



**FRÄLSNINGARMÉN  
ALINGSÅS**

**KÅRBLAD  
ADVENT-JUL-NYÅR  
DEC 2023 - JAN 2024**

# Kontakt:

Frälsningsarmén Alingsås  
Torggatan 1  
441 30 Alingsås

Tel nr expedition: 0322-102 81  
E.post kåren:  
[alingsas@fralsningsarmen.se](mailto:alingsas@fralsningsarmen.se)

---

## Kårledare

Verksamhetsansvarig

Susann Åsbogård 073 920 4878  
[susann.asbogard@fralsningsarmen.se](mailto:susann.asbogard@fralsningsarmen.se)  
Ledig dag: må elr lö

Socialt arbete e.post:

[ksa.alingsas@fralsningsarmen.se](mailto:ksa.alingsas@fralsningsarmen.se)

## Salomearbetet:

Omsorgsofficer

Anette Bruno 073 920 6466  
[anette.bruno@fralsningsarmen.se](mailto:anette.bruno@fralsningsarmen.se)  
Ledig dag: lördag

Salomearbetet e.post:

[salome.alingsas@fralsningsarmen.se](mailto:salome.alingsas@fralsningsarmen.se)

## Barn- och familj

Lisa Thunberg 070-745 17 97  
[lisa.thunberg@fralsningsarmen.se](mailto:lisa.thunberg@fralsningsarmen.se)

FA Ung

[ungdom.alingsas@fralsningsarmen.se](mailto:ungdom.alingsas@fralsningsarmen.se)

## Kassör:

Kent Ågren 070-380 70 82  
[kent.agren@fralsningsarmen.se](mailto:kent.agren@fralsningsarmen.se)

---

Hemsida: <https://www.fralsningsarmen.se/alingsas/>

Facebook: *Frälsningsarmén Alingsås*

Facebookgrupp för småbarnsgrupperna: *Barnverksamhet \* Frälsis Alingsås*

- **Plusgiro: 204921-1**

- **SWISHA** till Alingsåskåren:

 **swish**® 123 601 02 27

- **Insamlingskonto** julgrytan/socialt arbete Alingsås

 **swish**® 123 237 49 65

Pengar du skänker till Frälsningsarmén i Alingsås stannar i Alingsås.

## ADVENTSHÄLSNING

*Den som unnar andra gott blir välsignad,  
för han delar sitt bröd med den fattige.*

**Ordsp 22:9**

För de flesta av oss är julen en välkommen helg. Troligtvis får vi inte gjort allt vi planerat, men det spelar mindre roll. Vi hinner det vi hinner och resten får vara. Det viktiga med julen är värme, gemenskap och tid att umgås. Lite sång och musik också kanske.

Men det råder inte julfrid hos alla. Alla ser inte fram emot julen med förväntan. Kanske vet man att man inte kan ge sina barn allt man skulle vilja, varken materiellt eller andligt. Livet tar ibland en vändning som vi inte ville. Sjukdom, arbetslöshet eller en skilsmässa kan sätta oss ur spel på olika sätt. Det är lätt att dras med i "julkarusellen". Försök hinna allt, ha råd med allt.



Snart tar vi ut Frälsningsarméns julgryta på stan. "Håll grytan kokande" är en devis som håller ännu. Alingsåsarna är bra på att hålla grytan kokande och tack vare det kan vi göra skillnad för många. Det enda som inte är bra med julgrytan är att den faktiskt behövs.

Det kostar inget att vara generös. I det stora så väl som i det lilla, i samhällspolitiska såväl som i medmänskliga sammanhang, mår vi bra av att vara mer generösa än nödvändigt. Vi tjänar inga pengar på det, men det skapar en atmosfär som vi alla mår väl av. Hellre hjälpa till en gång i onödan än att inte göra något där det verkligen behövdes. Troligtvis mår vi ännu sämre av att upptäcka att någon mår dåligt därför att vi snålade och inte var generösa.

Även med vår tid kan vi vara generösa, det är inte alltid pengar eller saker som är



lösningen. Nu när vi går in i förberedelserna för julfirande blir det mycket tydligt. Utan människor som lägger tid på både förberedelser, genomförande och efterarbete blir det ingenting av. Idag håller vi nästan upp våra kalendrar som ett tillhygge och säger att vi inte har tid, inte hinner. Om man säger att man har tid låter det nästan konstigt. Men jag har lärt mig något viktigt om tid: **om jag är generös med min tid blir den välsignad.**

Nu går vi in i adventstiden med tillförsikt. Vi vandrar med Jesus upp mot korset. Vi möter också det nyfödda barnet i krubban i Betlehem och vi får ta till oss att de två är en och samma person, Frälsaren, Messias. Vi får stanna upp och påminna oss om att det är detta som är julens verkliga innebörd, och vi får dela värmen och ljuset vidare.

*Idag har en Frälsare fötts åt er i Davids stad,  
Han är Messias, Herren*

**Luk 2:11**

**Gud Välsigne dig idag!**

*Susann Åsbogård, kårledare*



---

## VÄLKOMMEN VARJE VECKA

---

**Vardagar 9:30 BÖN** Efter bönen fikar vi

**Café  
Salome** 

**VÄLKOMMEN**

till veckans  
senior-/dagledigträff.



❖ **Måndagar kl 12:00**

❖ Gemenskap och goda samtal.

❖ Andakt, önskesånger

❖ Enkel lunch

Vårterminen startar 15 jan

<b>TISDAG</b>	11:30 -13	<b>Öppet Hus med sopplunch</b>
<b>TORSDAG</b>	10:15	<b>Kors &amp; Tvärs</b> , korsord och livsnära samtal Ledare: Margareta Kullingsjö.
	10:30	<b>Stickkafé</b>
	11.30 -13	<b>Öppet Hus med sopplunch</b>
<b>SÖNDAG</b>	11:00	Bön och& bibel. Fika & samtal.
	16:00	Sista söndagen varje månad: Musikgtj.

Se affisch, predikotur och hemsidans kalender för uppdateringar

# Program

---

## NOVEMBER

---

On 29 11:00 Sångandakt Hemsjögården

---

## DECEMBER

---

Sö 3 16:00



### Första advent:

Gudstjänst i Tempelgården  
Anette Bruno, Susann Åsbogård  
FA Brass

Lö 9 10:30

### Luciafirande

Frälsningsarméns  
Barngrupper  
Lisa Thunberg m.fl.  
Fikafest & lotterier



Vill du skänka vinster till lotteriet tar vi tacksamt emot!  
Lämnas in på Frälsis under veckan.

Sö 10 11:00



### Andra advent:

Gudstjänst i Tempelgården  
Anette Bruno, Susann Åsbogård  
FA Brass. Fika.

To 14 18:30

### JORDEN TAR HIMLEN I FAMN

#### Julkonsert

*Sjung in julen tillsammans med oss!*

Gitarrgruppen, Öppna Kören, FA Gospel  
Insamling till julgrytan



**Lö 17 10:30**      **Allsång vid julgrytan**  
Välkommen att sjunga in julen tillsammans vid julgrytan utanför galleria Storken.



**Sö 17 16:00**      **Tredje advent:**  
**Gudstjänst i Tempelgården**  
Susann Åsbogård,  
Anette Bruno. Fika.



**Ti 26 11:00**      **Annandag jul:**  
**Gudstjänst vid krubban.**  
Susann Åsbogård m.fl.



---

## JANUARI 2024

---

**Sö 7 11:00**      **Gudstjänst i Tempelgården**  
Anette Bruno, Susann Åsbogård,  
Kårnämnden, FA Brass  
**Lunch och kårsamling efter gtj.**

**OBS:** anmälan till lunch.  
Skriv upp på köksdörren eller e.post till  
[alingsas@fralsningsarmen.se](mailto:alingsas@fralsningsarmen.se)  
eller ring och lämna meddelande

**Lö 13**      **Frälsningsarméns nationella bönedag**  
Info om plats och tid kommer.

**Sö 14 11:00**      **Söndag med bibel & Bön**  
Bibelsamtal, lovsång och bön.  
Ta gärna med din bibel.  
Fika

# Böneveckan för Kristen enhet 2024

(Ekumeniska böneveckan)

<b>To</b>	<b>18</b>	9:30	Bön Frälsningsarmén
<b>Fr</b>	<b>19</b>	10:00	Bön i Pingstkyrkan
<b>Sö</b>	<b>21</b>	18:00	<b>Peter Halldorf i Christinae Kyrka</b>
<b>Må</b>	<b>22</b>	19:00	Alingsåsbönen
<b>Ti</b>	<b>23</b>	18:00	Bön i Ekumeniakyrkan
<b>On</b>	<b>24</b>	9:30	Bön på Frälsningsarmén



<b>Sö</b>	<b>21</b>	<b>11:00</b>	<b>Söndag med bibel &amp; Bön</b> Bibelsamtal, lovsång och bön. Ta gärna med din bibel. Fika
<b>Sö</b>	<b>28</b>	<b>16:00</b>	<b>Musikgudstjänst med lovsång &amp; allsång</b> Kvällsmacka och gemenskap efter gtj.

---

## FEBRUARI

---

<b>Sö</b>	<b>4</b>	<b>11:00</b>	<b>Söndag med bibel &amp; Bön</b> Bibelsamtal, lovsång och bön. Ta gärna med din bibel. Fika
-----------	----------	--------------	---



## SOCIALT ARBETE:

# Öppet Hus

Soppa, fika & gemenskap

Frivilligt

Till **Öppet Hus** är **ALLA** välkomna!  
Vi möts över en tallrik soppa,  
en kopp kaffe och i goda samtal.

Tisdag & torsdag

11:30 - 13:00

**ALLA välkomna!**



## ÖPPET HUS I DECEMBER:

Ti 5/12 Öppet

To 7/12 Öppet

Ti 12/12 **Stängt (OBS)**






To 14/12 Öppet

Ti 19/12 Öppet – årets sista

To 21/12 Stängt, jullov

## ÖPPET HUS STARTAR VÅRTERMINEN TISDAG DEN 16 JANUARI

### VÅRTERMINEN FÖR VECKANS GRUPPER STARTAR VECKA 3

-  **Bön.** Varje dag kl 9:30 ber vi tillsammans.  
Bönestunden är öppen för alla. Efter bönen fikar vi.
-  **Café Salome** måndagar 12:00. (Se särskild ruta tidigare i bladet)
-  **Kors & Tvärs**, korsord och livsnära samtal tors kl 10:15  
Vi löser korsord tillsammans. Ledare: Margareta Kullingsjö.
-  **Stickkafé** torsdag 10:30. Sticka, virka, samtala & fika.
-  **Stödsamtal & själavård.** När livet blir svårt och du behöver någon att prata med. Självklart har vi tystnadsplikt.

---

## BARN & FAMILJ

---

- 🇸🇪 **Småbarnsrytmik, tisdagar kl 10–12.** 0-2 år med förälder. Sång, ramsor, lek & fika. **OBS:** anmälan
- 🇸🇪 **Öppen förskola fredagar kl 10 – 12,** drop-in, fam. med barn upp till 6 år (ej anmälan). Fri lek, pyssel, sångstund, fika.

Lisa Thunberg leder småbarnsgrupperna.  
Kontakt: [ungdom.alingsas@fralsningsarmen.se](mailto:ungdom.alingsas@fralsningsarmen.se)

### VÅRTERMINEN 2024 STARTAR VECKA 4

**Tack för att du är med och ber för barn & ledare!**



---

## MUSIK

---

**Tycker du om sång och musik?  
Välkommen med i någon av våra musikgrupper!**

- 🇸🇪 **FA Brass** övar tisdagar 18:30
- 🇸🇪 **Öppna Kören** övar onsdag ojämn vecka kl 16.  
En kör för ALLA. Vi sjunger på kårens gtj och i olika sammanhang i och runt Alingsås.  
Välkommen!
- 🇸🇪 **Gitarrgruppen** övar tors 15:00.  
Gitarrgruppen spelar och sjunger i olika sammanhang.  
Välkommen du också! Du kan vara med i gitarrgruppen utan att spela gitarr och bara vara med och sjunga.
- 🇸🇪 **Gospelkör** torsdagar 18:30  
Gospelkör för alla! Nybörjare såväl som rutinerad.  
Vi sjunger i stämmor, det går bra att hänga med även om du inte läser noter.



---

## KÅRINFORMATION

---

### Arbetslag våren 2024

Susann Åsbogård, verksamhetsansvarig kårledare & ansvarig för KSA 100%

Lisa Thunberg, barn & familj, 25%

Anette Bruno, Salomearbetet 75%

Nyrekrytering Salomearbetet 80%

**Kårnämnden** har under 2023 bestått av:

Kent Ågren (kassör), Malin Larsson, Agnetha Lundberg, Lars-Erik Emanuel,

Anette Bruno, Elisabeth Svensson, Susann Åsbogård (kårledare)

I kårnämnden diskuteras och tas alla viktiga beslut, den är en styrelse helt enkelt. Planering av gudstjänster och tider, ev. gäster och teman, ekonomifrågor och fastighetsfrågor, ekumenik, arbetsmiljö mm.

Vi är som kår helt självbestämmande i allt som händer på vår ort. Vi äger våra egna fastigheter och förvaltar dem själva och det är upp till oss att besluta i alla frågor som rör dem. Inget av detta styrs från högkvarteret.

**Bed för kåren och kårnämndsmedlemmarna och deras viktiga uppdrag!**

### Ekonomi och budget 2024

Vi har precis i dagarna fått Budgetsvar för 2024. I stort sett har vi fått medel för att kunna genomföra vad vi beskrev i verksamhetsplanen för 2024.

Det innebär bland annat att när Gunilla Trygg nu slutar har vi fått medel för att kunna göra en nyrekrytering av en civilanställd på deltid till det arbetet.

### Fastigheter

Vi har mycket att ta i när det gäller våra fastigheter. På gång just nu är avloppsbesiktning med kamera, för att se om vi ev. måste göra ett stambyte.

En mögelutredning av källarlokalerna skall också göras. Det luktar inte bra i källaren och vi har en del hälsoproblem hos både personal och besökare som ev. kan bero på mögelsporer.

Hur ska vi arbeta framöver, hur behöver våra lokaler se ut för att fungera för det arbetet? Det kanske är den viktigaste frågan vad gäller fastigheter.



*Kärleken växer ju mer den delas.*



Avs:

Frälsningsarmén Alingsås

Torggatan 1

441 30 Alingsås

