



Jag och Gud-

Inspirationshäfte 2.0



**DET ÄR VI
HJÄRTAT TILL GUD
& EN UTRÄCKT HAND**

1 JOH 3:1



Innehållsförteckning

Introduktion.....	3
Andakter för barn.....	4
Bön.....	4
Gåvor.....	5
Johannes 3:16.....	6
Häng med på tåget.....	7
Du får inte vara med.....	9
Små, korta samlingar.....	11
Andakter för tonåringar.....	12
Mission.....	12
Mission.....	14
Mission- Sverige.....	15
Dubbelt upp i kärlek.....	17
Gud varje dag.....	19
Kladdkakan.....	20
Många bollar i luften.....	21
Min relation till andra.....	22
Kladdkaka med gaffel.....	24
Pysseltips.....	26
Älska varandra.....	26
Kors av pärlor.....	27
Lekbanker.....	28
Lekbank för barn.....	28
Lekbank för tonåringar.....	30
Samlingar.....	32
Tonårssamling.....	32
Tjejhelg.....	34
Skillingarydsmodellen.....	37
Spotify-konto.....	40



Inspirationshäfte 2.0

Ja, det är helt sant! Här i din hand håller du andra upplagan av ”Jag och Gud- ett inspirationshäfte”. I våras gav vi ut ett s.k. inspirationshäfte för andakter, samlingar och gudstjänster m.m. till dig som ledare för att du som ska få ännu mer idéer och inspiration till att, på olika sätt, berätta för våra barn och ungdomar ute i landet om det fantastiska budskapet om en helt otrolig Gud som älskar oss, och som genom sin son Jesus gav oss ett evigt liv.

Nu finns detta häfte i en ny upplaga med helt nytt innehåll och ett flertal nya skribenter. Kanske är du som läser detta en av de som bidragit till detta häfte? I så fall- ett STORT TACK till dig!

Detta häfte är i lite mindre skala än det förra- men ack så innehållsrikt. Läs, använd och sprid vidare! Här i finns allt ifrån andakter för barn och tonåringar och hur man kan ha ”förkonfaträffar” till tips på Spotify-lisor för barn- eller tonårsgruppen och pysseltips.

Vi hoppas på att under 2017 kunna ge ut ännu en upplaga (3.0) men behöver då DIN hjälp! Har du något bra tips att skriva ner, en andakt som du längtar efter att fler ska få ta del av eller annat du tycker borde finnas med i detta häfte? Tveka i så fall inte att skicka in det till ungdomsradet@fralsningsarmen.se Vi tar tacksamt emot ditt bidrag!

Sist men inte minst- ett STORT TACK för att du är en förebild och för att du genom dina gåvor och ditt engagemang låter våra barn och unga ute i landet få höra att de är högt älskade av en stor och mäktig Gud!

Ps. Du hittar även detta häfte på www.fralsningsarmen.se/ung

Med önskan om Guds rika välsignelse!

Ungdomsrådet genom
Lina Melkersson, Nationell barn- och ungdomskonsulent



Andakter för barn

Bön

Mona Wårdmark

Man kan säga att bön är att samtala med Gud. Man kan be vart som helst och när som helst. Man behöver faktiskt inte ens knäppa sina händer, men det kan vara bra att göra det ibland – det tycker i alla fall jag som har lite svårt att sitta still.

En del ber efter ett schema- morgonbön, lunchbön, kvällsbön. En del ber på en viss plats, en del ber vart som helst. En del ber med ett radband (frälsarkrans) till sin hjälp. En del ber en skriven bön eller ett bibelord. En del ber sittandes på sina knän, en del ber med sina händer uppsträckta i luften. En del ber viskandes, en del ber högt – ja till och med skriker sin bön. En del ber med sin sång. En del ber i tanken, här inne (pekar på huvudet) och en del ber i sitt hjärta till och med utan ord... (visa och berätta med inlevelse och olika röstlägen)

Och vet du? För Gud spelar det ingen roll hur, var eller när du ber. Han älskar att höra dig be för han älskar att vara med dig. I bibeln står det att vi ska gå in i vår kammare och be, men det står också att vi ska be ständigt. Man kan ju fundera på hur det går ihop... nja att jämt sitta i sin kammare? Det står både "bli stilla" och "ropa till Gud". Man kan ju börja undra hur bibeln vill ha det.

Jag tänker att Gud ger oss olika tips på hur, var och varför vi kan be. Bönen kan ju se lite olika ut vid olika tillfällen och dessutom har Han ju skapat oss olika så det är väl bra om det finns olika sätt att be på, eller hur?

Han har ju skapat oss olika.

(Ta upp någon som får blunda och smaka på non stop. Be sedan den säga vilken färg den smakar. Smakar den röd, brun, gul eller grön? Den smakar choklad och även om den ser olika ut så smakar den samma)

De smakar lika fast de ser olika ut! Så är det ju med dig och mig också. Vi ser olika ut, och vi är på olika sätt. Fast för Gud "smakar" vi liksom samma. Fast vi är på olika sätt och ser olika ut så spelar det ingen roll för Gud. Han älskar oss precis som den vi är och ser ut. Han vill att vi ska tycka om varandra och varandras olikheter. Det tycker jag är rätt skönt.

Vi tar det än gång till, för det här är viktigt. Ett brunt ägg och ett vitt ägg (ha med det och visa, knäck dem i en skål och visa de två kläckta äggen.) Vilket kom nu från det bruna ägget? Här ser vi det igen... fast vi är olika på utsidan så är vi lika på insidan. För Gud vill ha det så. Han skapade oss till sin avbild – alltså lika Gud! Då är vi rätt lika på insidan fast inte på utsidan och vårt sätt att vara och göra kan vara olika. Jag tycker det är värt att tänka till på.

Tillbaka till bönen. Den är lika fast olika precis som godiset eller ägget. Men i Guds ögon är Du och bönen viktig hur Du och den än är.

Och Du en sista sak: När du ber till Gud så glöm inte att vara lite tyst ibland så Du hör vad han svarar! Hur du kan höra Gud kan vi prata om en annan gång... eller så får Du upptäcka det när du har tid att lyssna på honom.



Andakter för barn

Gåvor

Casandra Sjöberg

Gåvor har vi alla och de kan se olika ut. Vi börjar med att kolla vilka gåvor vi har.

Övning nr 1

Räck upp handen om påståendet stämmer in på dig.

”Jag är bra på att spela musik”

”Jag är bra på att laga mat”

”Jag är bra på att spela fotboll”

”Jag är bra på att dansa”

”Jag är bra på att fixa saker”

”Jag är bra på att rita, konst”

Det som ni nu har räckt upp handen på är definitivt en del av era gåvor. Ni räckte upp handen på olika saker, för att vi alla är olika. Det är så Gud har skapat oss. Att utföra våra gåvor på olika sätt.

Demonstrera

Hämta en träsked, vass kniv och något att skära i, t.ex. ett äpple.

Träskeden är ”Karl” och kniven är ”Anna”. Nu ska du göra en fruktsallad. Då är Karl (kniven) bra för att kunna skära i alla frukter. Anna (skeden) är mycket bättre för att lägga över alla frukter i en skål för att sedan blanda med. De behöver varandra för att de är bra på olika saker. Med bara ”Karl” blir det fint skurna bitar, men utan ”Anna” så ligger bitarna kvar på skärbrädan.

1 Pet 4:10–11

10Tjåna varandra, var och en med den nådegåva han har fått, som goda förvaltare av Guds nåd i dess många former. 11Den som talar skall komma ihåg att han får sina ord från Gud, den som tjänar att han tjänar med den styrka Gud ger. Låt Gud förhårligas i allt detta genom Jesus Kristus.

Gud vill att vi ska använda våra gåvor. Att tjåna varandra och vara glada för det som just vi är bra på. Att inte jämföra oss med andra men vara glada och nöjda med det som vi har.

Övning nr 2

Ge alla ett papper som det står ”10 saker som jag är bra på” och låt alla skriva ner 10 saker de är bra på. Superviktig och bra övning då man verkligen får tänka efter och lyfta upp sig själv med de gåvor som Gud har gett oss. Be efter övningen att Gud ska fortsätta att visa oss vilka gåvor vi har.





Andakter för barn

Johannes 3:16

Gabriella Högstedt

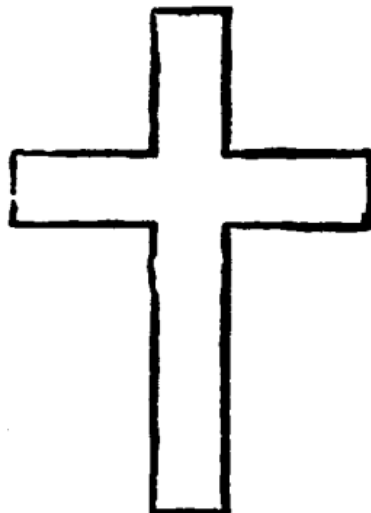
"Så älskade Gud världen att han gav den sin ende son för att de som tror på honom inte ska gå under utan ha evigt liv."

Vad betyder egentligen den där versen? Man brukar kalla den för lilla Bibeln och det är troligtvis den mest kända versen i hela Bibeln. Men ibland kan den vara lite svår att förstå.

Ett sätt är att förklara den såhär: En far och en son sitter i en park och kollar. Plötsligt ser de hur en lång rad med myror är på väg att gå rakt emot en bäck. Myrorna verkar inte stanna eller vända utan de går en efter en rakt fram och ner i vattnet. Det här gör pappan och sonen väldigt ledsna så de försöker varna myrorna. De försöker ropa på dem, försöker peka ut en ny väg som de kan gå så de inte måste ramla ner i vattnet. Men myrorna verkar inte förstå, verkar inte lyssna. Sonen frågar med gråten i ögonen vad de kan göra. Fadern säger att det finns ett sätt, sonen kan bli en myra och på så vis försöka få de andra myrorna att ta en annan väg. Sonen blir en myra och han börjar prata med de andra myrorna, förklarar för dem att det är bättre om de går åt det hållet han visar i stället. Och vet ni? Det funkade! Många av myrorna, börjar nu följa sonen som visar dem en säker väg, bort från bäcken.

Sådär kan man lite enklare förklara Johannes 3:16. Det var inte enkelt för pappan, Gud, att låta sin egen son, Jesus, bli en myra och inte vara med honom, men han lät honom bli en myra i alla fall. Gud älskar oss. Om vi säger till Jesus att vi vill att han ska vara vår kompis, att vi vill hänga med honom så är vi som myrorna som vände om efter att pojk-myran pratat med dem.

Och vet du? Jesus vill inget hellre än att vi ska följa honom, än att vara kompis med oss. Det är inte svårt att vara en av de myrorna som följer pojken, det enda du och jag måste göra är att säga "ja". Ja, jag vill vara din kompis. Ja, jag litar på att du inte för mig till bäcken så jag ramlar i. Ja, Jesus, jag tror på dig.





Andakter för barn

Häng med på tåget!

Hanna Sandahl- Mingay

Andakten är skriven som ett manus, enbart för att du som läsare ska förstå hur andakten är tänkt att användas, du får såklart forma ditt berättande efter din egen stil och barngrupp.

Att förbereda: Ta fram en tåg bana med ett lok och några vagnar.

Håll upp loket och fråga barnen vad de vet om tåg. Låt barnen få dela med sig av sina erfarenheter. Kanske någon har åkt tåg långt någon gång? Vart har de åkt? Hur var det? Hur kändes det i magen när tåget åkte sådär fort?

Fortsätt sedan med att förklara skillnaden mellan loket och vagnarna. Loket är den delen av tåget som drar alla andra vagnar och det är loket som åker först. Man väljer även järnvägsspår och bestämmer farten på tåget i just loket.

”Ibland tänker jag att loket är lite som Gud. Och vi, alla barn och vuxna på jorden, är som vagnarna. Tillexempel är det ju loket som vet vägen bäst, för i loket finns skärmar och information som berättar vart man ska åka. Om någon av vagnarna skulle vara först i ledet hade det nog kunna gå illa, vagnarna kanske skulle åka för snabbt när det är isigt på spåren, eller så hade de inte vetat vilket spår de skulle ta och åkt fel väg. Nej, det är nog bra att det är just loket som är först i ledet. Jag tror att det är samma sak med oss och Gud. Det är han vet vad som är bäst för oss i våra liv, och när vi låter honom bestämma vägen för oss, då tror jag att det blir som allra bäst.

Loket är också så starkt att det kan dra alla andra vagnarna. Jag tror att om någon av de andra vagnarna hade varit först så hade det blivit väldigt tungt i uppförbackarna. Det hade kanske helt enkelt blivit för svårt för de andra vagnarna. Ibland kan jag också känna att ”detta är för svårt för mig”. Det kanske tillexempel känns svårt att säga förlåt till sin kompis, fast man känner att man borde. Då tror jag att man kan be till Gud och säga att man behöver lite hjälp av honom. Det står faktiskt i bibel att vi inte behöver klara av allt själva, utan att vi kan få be Gud om hjälp (Fil 4:13).





På sådana här leksakståg finns det också magneter på varje del. Det är som att alla vagnarna hör ihop med loket. Och så tror jag att det är med Gud och oss också, att vi hör ihop. Gud skapade oss och det är när vi är tillsammans med honom som vi har det som allra bäst.

Jag tror att Gud vill att vi hänger på honom, för att han vet att det är bäst för oss. Och jag tror också att vi får vara med och se många spännande saker om vi är med på tåget!

Om barnen inte fått allt för mycket spring i benen: Avsluta med att berätta en händelse ut ditt eget liv där du fått vara med om något spännande när du valt att "haka på" Gud.





Andakter för barn

Du får inte vara med

Anders Fryk

Allan brallan kom som vanligt in i klassrummet med hög röst. ”Nu är kungen här!” ropade han över hela rummet. På väg till sin plats passade han på att välta en stol och klappa till Signe på huvudet.

-Aj! varför gjorde du så? Skrek Signe till Allan. - Ha! Klarar du inte lite smärta eller? fick hon till svar.

Bredvid Allan satt hans vapendragare Terje, en liten kille som alltid höll sig nära Allan för att verka lite ballare än han egentligen var. Allan hade egentligen inga fler vänner än Terje, som han höll hårt i.

På rasten är alla barnen ute på skolgården och leker. De flesta barnen gillar att spela King, en sorts bollek. När Allan kommer ställer han sig alltid först i ledet av avbytare och bryr sig inte om att ställa sig i tur. Barnen har lärt sig att inte säga emot Allan för då finns det risk att man åker på en snyting. När Allan är med så spelar det ingen roll att han missar bollen eller kastar fel. Han skyller ifrån sig och stannar kvar på planen.

- Den här dagen kände Signe att det hade gått för långt. Hon var så trött på Allans dumma sätt. Hon tyckte att han var en riktig mobbare. När Allan kom över skolgården med bestämda steg inställda på Kingplanen var Signe snabb och fick med sig sina vänner.

- Du får inte vara med! Sa Signe högt samtidigt om hon satte händerna i sidorna och spände ögonen i Allan.

- Det bestämmer inte du din lilla dununge, sa Allan och såg mallig ut. Akta dig, annars åker du på smäll!

Men Signe stod bestämt kvar och resten av barnen ställde sig bakom henne och blängde på Allan. Bredvid Signe stod Terje som inte alls visste hur han skulle bete sig. Han ville ju vara med och spela, men var rädd att Allan skulle bli arg och inte vilja vara kompis med honom längre. ”Du är inte snäll och förstör hela tiden för alla. Varför kan inte du ställa dig sist i kön som alla andra? Varför är du så elak hela tiden?”

Det blev tyst runt planen en lång stund.

- Terje, inte visste jag att du var en sån mesgroda, sa Allan lite halvtufft. Ni kan alla dra åt skogen!. Allan vände på klacken och gick därifrån tyst. Det kändes konstigt inuti. Aldrig hade någon sagt emot honom så.

Barnen jublade och klappade om Signe och sa att hon var så modig som vågade säga till. Signe själv tittade efter Allan som gick bort från dem, men det var något som inte kändes bra.



Signe kom ihåg vad hennes söndagsskolefröken hade pratat om. Att man ska "älska sin nästa som sig själv".

Hon ville göra något. När hon efter skolan gick mot busshållplatsen såg hon Allan stå vid hörnet på skolan. Hon gick fram till honom. När deras blickar möttes såg hon att han hade gråtit. Allan drog snabbt ner kepsen över ögonen och sa "Tjena snorunge". "Äh lägg av", sa Signe. Jag vet att du inte vill vara sådär dum och elak. "Varför har du tagit Terje?" sa Allan. "Vaddå tagit?", sa Signe. Men fattade snabbt vad han menade. Terje var hans enda vän och nu hade han förlorat honom.

- Du, sa Signe. Om du är lite snällare så vill nog många vara vän med dig. Om du bara liksom låter andra synas och framför allt slutar klappa till folk så kan du vara med!

Allan tittade upp på Signe men sa ingenting. Men Signe tyckte sig kunna ana att Allan slappnade av i kroppen och att ett litet snabbt leende smög sig fram i hans ansikte.

Jesus vill att vi ska vara vänner med alla. Att vi ska visa glädje och låta alla vara med, även de som gör dumma saker. Om du kan visa på att kärleken är störst så kan du vara med och förändra din omgivning.

Matt 5:43 Ni har hört att det står i Moses lag: 'Du ska älska din medmänniska och hata din fiende. Men jag säger: Älska era fiender! Be för dem som förföljer er! Då visar ni att ni verkligen är barn till er Far i himlen. För han låter solen skina och regnet falla på både onda och goda, både på dem som följer hans vilja och dem som inte gör det.





Andakter för barn

Små, korta samlingar

Lina Melkersson

Ibland kan jag tycka att det är svårt med alla dessa små andakter som ska förberedas till varje vecka och där man hela tiden ska hitta något nytt och intressant som gärna har någon röd tråd men som ändå beskriver olika saker. Det bara känns som att alla idéer är slut och att allt man kommer på är tråkigt, känner du igen dig? Här är ett tips på hur man kan göra, som jag gjorde i en av våra barngrupper för något år sedan. Kanske inte funkar hos alla, men hos oss var det en hit. Jag tror att denna grej funkar bäst i barngrupper, men vill man testa i en ungdomsgrupp så go for it!

Så här kan du göra:

1. Ta en låda i skokartong-storlek (eller lite mindre). Klä in den i fint papper och namnge den gärna. Kanske har barnen förslag på namn?
2. Ta olika småsaker och lägg i lådan där varje sak får representera en kort andakt. Här är en lista med förslag på grejer, kom gärna med egna förslag.
 - **Karta**- Jesus är vägen, sanningen och livet
 - **Ljus**- Gud är ljus. Han hjälper oss när det är jobbigt
 - **Tippex**- Gud tvättar bort våra synder
 - **Plåster**- Gud helar
 - **Snöre**- Gud drar dig upp när du faller
 - **Får (gossedjur ed)**- Vi är som lamm och Jesus är vår herde, Han lämnar oss aldrig
 - **Tablettask**- Smaka och se att Herren är god
 - **Pusselbit**- Alla behövs. Gud behöver dig!
 - **Spik**- Jesus dog för mig och dig
3. Varje gång ni ses i gruppen, be ett barn välja en grej ur lådan och berätta sedan om denna grej. Har du någon personlig parallell, ett passande bibelord, en låt eller vad som helst att tillägga är det alltid bra.
4. Nummer fyra är en bonus man kan göra om man har en lite mindre grupp. Låt alla barnen få en egen liten ask och se till att ha så många antal av varje sak som det finns barn. När ni haft en andakt om t.ex. spiken så får alla barn en spik att lägga i sin egen ask. På så sätt samlar de på sig sin egna lilla "andakts-ask" och kommer lättare ihåg vad du pratat om.



Andakter för tonåringar

Mission

Gabriella Högstedt

Det är ett ganska häftigt ord va, mission? Det låter så stort, som att vi måste göra så mycket för att bli kallad missionär. Som att bara vissa utvalda klarar av det. Det är lätt att tankarna går till fattiga barn i Sydamerika eller AIDS-smittade i Afrika. Och i alla fall jag har också lätt att tänka mig en liten herre med Bibeln under armen som en missionär. Det är i alla fall inte mig själv jag ser när någon säger missionär.

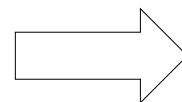
I skrivande stund sitter befinner jag mig i Peru, där jag arbetar med kyrkor, fattiga barn och evangelisation. Den klassiska bilden av mission va? Och vet ni, ändå är jag bara en helt vanlig 21-åring som är precis som alla andra. Jag grät när jag skulle åka hit för att jag vet att jag kommer sakna min familj, jag hade ångest första gången jag skulle träffa församlingen här, för tänk om de inte gillar mig? Jag var kort sagt livrädd när jag for. Men ändå visste jag att Gud hade kallat mig till att åka, så jag gjorde det, jag vågade. Och där är det första jag egentligen vill säga till er, jag tror att allt missionsarbete handlar om att älska Jesus och att våga.

Så, om du älskar Jesus, men inte vill resa jorden runt för att berätta om honom, betyder då det att du aldrig kommer kunna arbeta med mission? Nej, det gör det verkligen inte!

Om du går till närmsta lexikon och slår upp ordet mission bör en av synonymerna som kommer upp vara "evangelisation" och evangelisation innebär att sprida evangelium, att sprida budskapet om Jesus. Det finns ingen gömd liten paragraf som säger att du måste vara i Afrika i en avlägsen by för att missionerna. Det Jesus säger till oss i Matteusevangeliet är "gå därför ut och gör alla folk till lärjungar." (Matteus 28:32) Det står inte där att du måste bege dig till Kina för att göra det, men det står inte heller att du inte kan bege dig till Kina för att göra det. Mission handlar om vad du gör, inte var du är.

I Johannesevangeliet 15:16-17 står det "Ni har inte utvalt mig, utan jag har utvalt er och bestämt er till att gå ut i världen och bära frukt... Detta befäller jag er: att ni ska älska varandra" Ut i världen och bära frukt, betyder inte det då att mission inte görs på hemmaplan? Nej det gör det inte. Det betyder att Jesus vill att vi ska älska varandra, att vi ska berätta om honom för varandra.

Herren har utvalt oss, han har kallat oss till att bära frukt. Det finns en Bibelpassage som jag gillar mycket där det står om vad Gud har kallat oss till. Jesaja 61:1-2 säger "Herrens Ande är över mig. Herren har smört mig att komma med goda nyheter till alla som lider och har det svårt. Han har sänt mig för att trösta dem som är sorgsna, att förkunna frihet för dem som är fångar och att öppna de blindas ögon." Han har kallat oss till att finnas bland människor, trösta de som behöver tröstas, hjälpa de som behöver hjälp och berätta för dem om Jesus, öppna de blindas ögon.





Så, återigen, du måste inte åka till en annan plats för att du ska kunna missionera för Gud. Det enda du måste göra är att våga finnas till för människor, berätta om din tro, berätta om Jesus. Där du är.

Men, om du känner i ditt hjärta att du vill lägga tid på Gud, att du vill "ut i världen" för att missionera, säger jag bara ÅK! Om Gud har lagt den längtan, den kallelsen i ditt liv så kommer han också hjälpa dig och rusta dig. Det står att "Jag vet vilka avsikter jag med er, säger Herren: välgång inte olycka." (Jeremia 29:11) Gud sätter dig inte på en kallelse du inte klarar av, han rustar dig för den kallelsen, sen förbereder han välgång. Oavsett var du väljer att missionera, i Sverige, Sydamerika, Afrika eller varför inte i rymden. Han vet vilka avsikter han har för dig, välgång.





Andakter för tonåringar

Mission

Hampus Ahnfeldt

Vad är egentligen mission? Vad menar vi i kyrkan när vi pratar om mission? Mission betyder uppdrag, så när vi i kyrkan pratar om vår mission, så pratar vi om vårt uppdrag. Så vad är egentligen vårt uppdrag?

Mark 16:15-16: *"Och han sa till dem: "Gå ut i hela världen och predika evangelium för hela skapelsen. Den som tror och blir döpt ska bli frälst, men den som inte tror ska bli fördömd." "*

Det är vårt uppdrag, vår mission. Att predika evangelium, alltså de goda nyheterna om frälsningen som Jesus ger, till alla människor, så att de kan få ta emot räddningen och slippa domen som vår synd leder till. Många gånger tänker vi automatiskt på Afrika eller länder långt borta när vi hör ordet mission. Men vårt uppdrag gäller inte bara i Afrika, utan den gäller här och nu, i det sammanhang du står i. I din klass, i ditt fotbollslag, i din familj. Många gånger tänker vi att mission är något som sker långt borta där det finns större fysiska behov. Men faktum är att det råder större andlig nöd i Sverige än i många vanliga missionsländer långt borta. Vi har det oftast gott ställt materiellt, men på det andliga planet är många döda. Man försöker fylla sina liv med all möjlig njutning och underhållning för att döva den andliga törsten. Men den kan endast släckas av Jesus.

Ni vet att när man tänder en lampa ute när det är mörkt, samlas en massa insekter och ödlor beroende på vart i världen man är. Ljuset är en dragningskraft som drar till sig liv. I bibeln säger Jesus att vi ska lysa med våra liv så att människor ser våra goda gärningar och prisar vår Far i himmeln. Man behöver alltså inte åka över hela jorden för att kunna utföra vårt uppdrag, utan Jesus vill att vi ska vara ljus vart vi än är. Och han har ett uppdrag till dig där han vill använda dig och dina gåvor.

. En man drömde en natt att han dog och kom till himmeln. Där möttes han av en ängel som förde honom till ett stort, jättevackert palats. När de kom närmare palatset såg mannen att det saknades en byggsten i väggen på palatset. Han blev nyfiken på varför så han frågade ängeln: "Varför saknas det en sten där?" Ängeln svarade honom: "Det var den sten Gud ville att du skulle bygga." Mannen hade hittills följt sina egna vägar och inte brytt sig om att följa Gud, men detta blev en väckarklocka för honom.

Jag tror Gud har en kallelse, en plan till var och en av oss som tror och vill följa honom. Det finns en sten att bygga med för dig och mig. Gud har lagt ner gåvor och talanger i dig som han vill använda för sitt rikets utbredande. Så låt Gud använda dina gåvor. Var tillgänglig för honom. Gud har gett dig ett uppdrag, att föra människor till honom, men han lämnar dig inte ensam med uppdraget, utan han har lovat att vara med dig på vägen. Så sök honom, ta dit med Gud i bön och bibelläsning. De är viktiga verktyg som hjälper, styrker och leder oss på vägen mot vårt mål, en evighet i himmeln tillsammans med Gud.



Andakter för tonåringar

Mission- Sverige

Sara Beijer

En gång pratade jag med en kristen kille om att "missionera" eller att berätta för andra om sin kristna tro. "Det gör inte jag..." sa han, "... för jag tycker inte att jag har någonting att säga."

Det här var en kille som verkligen levde i sin tro och i allra högsta grad förstod den och tog den på allvar – men det framgick av vårt samtal att han undervärderade, skulle jag säga, sin egen erfarenhet och sin egen upplevelse av tron.

Kanske tänker även du: "Jag har inga mirakulösa helanden eller andra häftiga gudsunder som jag kan berätta om". Det kanske är precis tvärtom: du ber och ber och ändå är du faktiskt sjuk. Vad är det för ett vittnesbörd? Hur skall du kunna berätta om vem Jesus är och om vad Han gör?

Det fantastiska med din berättelse, skulle jag säga, är att du är troende trots att du inte sett Guds under ännu. Du har inte slutat hoppas, du har inte slutat be och du tror fast du inte har sett det ske. "Saliga är de som tror, säger Jesus, fastän de inte ser." (Joh 20:29)

Ringakta inte din egen erfarenhet!

Den där killen, som jag nämnde att jag pratade med om mission, han var en bibelläsare och lyssnade ofta till predikningar. Ändå sa han att en annan orsak till att han inte missionerade – det var att han var rädd att inte kunna svara om den han pratade med ställde frågor t.ex. om vad det står i Bibeln.

Och visst är det viktigt att vi läser och lär oss mer om Guds Ord, men vad som först och främst är attraktivt för de människor som inte alls har förstått att de behöver Gud – det är DIN berättelse och DIN personliga erfarenhet. Vad betyder Jesus för DIG? Varför går DU till Frälsningsarmén? Vad ger det DIG att tillhöra en kristen gemenskap?

Kanske kan svaret vara: "Jag är trygg. Jag vet att vad som än händer är Jesus alltid med. Jag kan be och prata med Gud om allt. Och jag tror - när jag ser Bibeln som är så full av löften - att allt det är för mig. Jag vet att Gud kan gripa in och förändra vad som helst i den här världen. Ingen situation är någonsin hopplös för mig. Tron gör att jag ser en komplett sanning och mening. Jag förstår hur hela livet och allting hänger ihop. Jag vet att döden inte innebär slutet för mig eller för någon troende människas liv..." och så vidare, och så vidare.

Hela den berättelsen är ju sann och den är din!

Vi hade ett par nya grannar hemma hos oss på kvällsmat. Det var inte givet alls att samtalet den kvällen skulle handla om tro, men rätt vad det var så sa grannkvinnan – inte att hon ville bli frälst – men att hon önskade att hon hade vår tro!



Vi hade inte berättat om ett enda helande eller mirakel, vi hade inte predikat eller ens citerat ett enda bibelord. Och det var inte det hon såg och längtade till – men hon var ute efter meningsfullheten. Hon var ute efter att känna sig trygg och att ha någon utanför sig själv att vända sig till. Så sa hon.

Förringa inte din egen berättelse och ditt eget personliga vittnesbörd!

I Mark 8:27 så står det: ”Sedan gick Jesus och hans lärjungar bort till byarna kring Caesarea Filippi. På vägen frågade han dem: ”Vem säger människorna att jag är?” De svarade: ”Johannes döparen, men somliga säger Elia, andra att du är någon av profeterna.” Då frågade han dem: ”Och ni, vem säger ni att jag är?” Petrus svarade: ”Du är Messias.”

Alltså först – vem säger människorna att jag är, och sen: ”Men ni då? Vem säger ni att jag är?” Inte någon annans berättelse - utan DIN EGEN!

Grunden för all mission är den egna upplevelsen av Jesus och vem Han är. Vad människor därute är intresserade av och faktiskt kan tänkas vilja höra – det är vad Jesus betyder och vad Han har gjort för DIG.





Andakter för tonåringar

Dubbelt upp i kärlek

Amanda Tillenius

Gamla testamentet är på sina håll fullt av lagar. Tredje mosebok handlar om allt från brännofferlagar till helighetslagar, hädelselagar och så vidare, och så vidare. För ett par år sedan tyckte jag det här var jättesvårt att förhålla mig till. Vad handlade alla dessa lagar om? Det hängde inte alls ihop med det jag växt upp med om en förlåtande och kärleksfull Gud. Vad skulle alla dessa lagar göra för gott? Men jag har lärt mig att det finns en lag som är viktigare än alla dessa som kom tillsammans med Jesus. I Romarbrevet 13:8 står det; **ty den som älskar sin medmänniska har uppfyllt lagen.**

Visst finns det en mening med att förstå sig på gamla testamentets lagar i sin kontext, men när Jesus kommer med det nya budet, att älska sin nästa som dig själv, hamnar de krångliga lagarna från gamla testamentet i periferin. Ty den som älskar sin medmänniska har uppfyllt lagen, skriver Paulus och fortsätter med att säga att de budord Gud gav till Mose nu sammanfattas i ordet: Du ska älska din nästa som dig själv. Kärleken vållar inte din nästa något ont. Kärleken är alltså lagen i sin fullhet. Förstår ni vad kärlek kan göra? Att kärleken är grunden till allt? Och att kärlek är något så enkelt som uppskattning. Det behöver inte göras speciellt komplicerat.

När jag gick på bibelskola fick vi varje vecka en utmaning. En måndag läste en av våra lärare en vers från Romarbrevet 12:10 där det står; överträffa varandra i ömsesidig aktning. Vår utmaning för veckan var att helt enkelt försöka överträffa varandra i ömsesidig kärlek. När veckan var slut fick vi oss en tankeställare kring hur lätt det är att visa kärlek till varandra. En dag hade jag fått vakna till frukost på sängen, en annan dag bjöds det på chokladbollar efter lektionen. En tredje fick jag en fin komplimang.

Du kanske har hört talesättet delad glädje är dubbel glädje? Jag tycker det är samma sak med kärlek. Delad kärlek är dubbel kärlek. Det som är så fantastiskt med kärleksbudet att älska din nästa som dig själv och att genom kärlek överträffa varandra i ömsesidig aktning är att det håller oss brinnande i Anden och vi tjänar Herren. Att visa aktning och uppskattning genom konkreta handlingar till sin omgivning skapar automatiskt mer kärlek.





ATT GÖRA TILLSAMMANS

Under veckan som kommer, uppmuntra varandra till att utmana er i att vara kärleksfulla mot er omgivning. Diskutera tillsammans vad det skulle kunna vara. Jag nämner några exempel för att komma igång med samtalet.

- Le mot en främling
- Utför en hushållssyssla på eget initiativ hemma
- Hjälp någon på eller av bussen, eller erbjud din plats
- Säg tack till måltidspersonalen i skolan

Ingenting är för litet för att kallas kärlek!

BÖN

Tack käre Far för att du av kärlek sände din son till världen. Tack för det nya budet att älska sin nästa som sig själv. Hjälp mig att handla av kärlek i alla situationer jag hamnar i och påminn mig om att jag gör det här för dig och inte för att tävla mot andra i min närhet.

Amen.





Andakter för tonåringar

Gud varje dag

Elisa Gallardo

Hur kan jag få in Gud i min vardag?

Jag har länge haft svårt för att få in i Gud i min vardag. Jag fick då tipsat att för att ha en relation med Gud så kan jag: "börja varje dag med att läsa bibeln" eller "spendera 20 minuter om dagen med en bibel och ett anteckningsblock" och tro mig jag har försökt, men varje gång misslyckas jag.

För mig är inte bibeln det lättaste. Det kan vara svårt att förstå och jag blir då lätt uttråkad. Så när jag väl har försökt mig på att läsa bibeln varje dag så har det fungerat i kanske en vecka men tillslut så har det blivit att jag inte har tid eller att jag helt enkelt tycker att det är tråkigt. Varje gång som jag slutade blev jag lika besviken på mig själv.

Då hörde jag en uppmaning om att starta och avsluta varje dag med Gud. Börja varje morgon, precis när du vaknar med ett "godmorgon Gud" och avsluta varje dag med ett "godnatt Gud". Jag provade detta och tillslut fick jag in det i mina rutiner. Jag fick nu varje dag prata med Gud, även om det var så simpelt som ett godnatt. Då började jag inse att umgås med Gud behöver inte alltid innebära 20 minuter med bibeln utan det kan vara något så simpelt som ett Godnatt.

Det är alltså så du får in Gud i din vardag. Ta din vardagliga rutin och gör den i ära till Gud. Lyssna på lovsång när du åker till skolan istället för DIGITER HITS. Lyssna på en Gudstjänst istället för Zara och Noel. Be varje gång du sitter på toa. Tacka Gud så fort något bra har hänt. Det bästa med detta är att du har alltid någon att dela vardagen med. Du har alltid någon vid din sida, Gud!

Fundera på hur din vardag ser ut och på hur du kan få in Gud i din vardag. Diskutera gärna och dela med en kompis.





Andakter för tonåringar

Kladdkakan

Emmy Dahlquist

1 Kor 12:14-20 (omskriven)

Ja, kladdkakan består av många delar, inte bara av en del. Om mjölet säger: "Jag tillhör inte kladdkakan, för jag är inte som kakao", betyder inte det att den inte är en del av kladdkakan. Och vad skulle ni tänka om ni hörde ett ägg säga: "Jag tillhör inte kladdkakan, för jag är bara ett ägg, och inte som socker"? Skulle det innebära att det inte är en del av kladdkakan? Anta att hela kladdkakan bestod av mjöl, hur skulle den då smaka? Om kladdkakan bara var ett enda ägg, hur skulle den då se ut? Men Gud har inte skapat kladdkakan på det sättet. Han har skapat många delar i kladdkakan och valt ut precis hur mycket av varje del han vill ha i. Hur skulle en kladdkaka smaka om den bara bestod utav en enda del? Därför består kladdkakan av många delar, men det är ändå bara en enda kladdkaka.

Precis som med kladdkakans ingredienser så är vi människor skapade olika. Vi har olika egenskaper och ser olika ut. Vissa ingredienser är det mycket av, och vissa är det mindre av, men alla ingredienser behövs! Och precis så är det med oss. Du kanske känner det som att du inte kan lika mycket som andra, eller inte kan bidra. Men för Gud spelar inte det någon roll. Han har skapat dig precis som han vill ha dig, du är helt perfekt i hans ögon. Du behöver inte jämföra dig med andra, han har en plan för just dig! Och tillsammans med alla runt omkring så bildar vi ett väldoftande Guds rike.

Den här andakten kan passa till ungdomssamlingar med olika tema. Du kan använda den när ni har bakat, ätit extra gott fika, eller en helt vanlig dag. Fika funkar ju till allt!





Andakter för tonåringar

Många bollar i luften

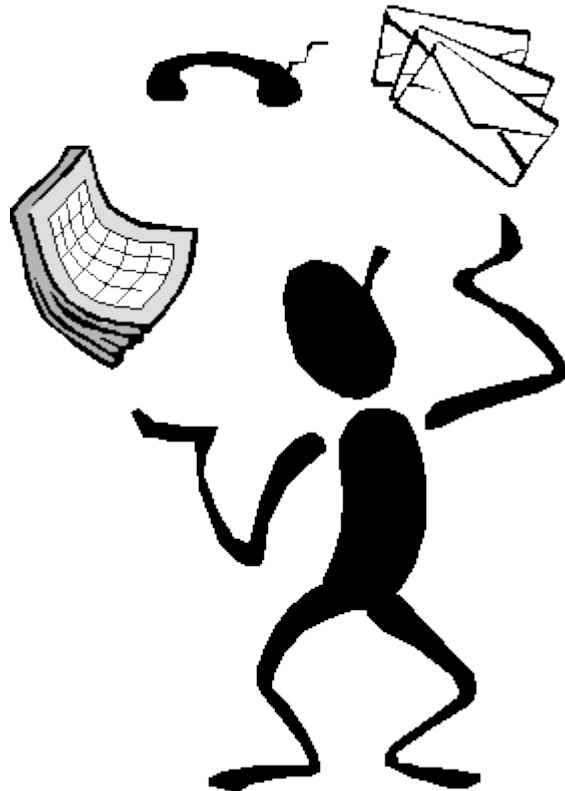
Ruben Marthinussen

Vi som människor ofta har mycket att göra hela tiden, "många bollar i luften" som man brukar säga. Men jag tänkte ändra ordspråket så att man har många ägg i luften.

När man har många ägg i luften så kan man bli väldigt trött. Ibland orkar man inte jonglera med äggen längre och då kan den bli en enda stor pannkaka av alltihopa. Men som tur är så finns det en Gud som är världsmästare på att jonglera med ägg och om man följer och tror på honom så får man hjälp att jonglera med äggen när man själv egentligen inte orkar. Det finns också en bok som kallas Bibeln där det finns massor av historier om hur Gud har hjälpt andra att jonglera med ägg.

Men det viktigaste är att när man själv inte orkar jonglera längre så kommer Gud och fångar upp äggen så det inte blir pannkaka av alltihop. Det enda man behöver göra är att be om hjälp, så kommer den. Som det står i Matteusevangeliet 7:8 "Ty den som ber, han får"

Något som är viktigt att komma ihåg är att hjälpen inte alltid kommer precis som vi har tänkt den, utan som världsmästaren (aka Gud) tänkt.





Andakter för tonåringar

Min relation till andra

Fatima Lathyrus

Läs Rom 12:15-18

Gläd er med dem som gläder sig och gråt med dem som gråter. Bemöt alla lika och håll er inte för goda att umgås med dem som är ringa. Var inte självkloka. Löna inte ont med ont. Tänk på vad som är riktigt för alla människor. Håll fred med alla människor så långt det är möjligt och kommer an på er.

Läs Ef 4:32

Var goda mot varandra, visa medkänsla och förlåt varandra, liksom Gud har förlåtit er i Kristus.

Läs 1 Joh 4:19

Vi älskar därför att han först älskade oss.

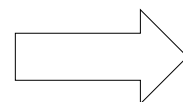
”Se det bästa hos din nästa”, tänk vad världen skulle se annorlunda ut om vi gjorde det! Att alla runt om kring dig bara var intresserad av det bästa hos dig! Tänk också vilken skillnad det skulle vara om du inte såg brister och fel hos dem du har om kring dig. I Bibeln kan vi läsa på flera ställen just om detta, hur vi förväntas vara mot varandra. Många gånger kan jag tänka att detta är något av det viktigaste i vårt uppdrag! Att människor i vår omvärld ska se hur vi lever, hur vi agerar i olika situationer och hur vi är mot varandra! Detta är minst lika viktigt som det vi säger. Förstå mig rätt, jag menar så klart inte att det är ok att säga vad som helst, men mer hur vi är i vår vardag mot varandra, kan visa på vår tro. Jag är helt säker på att det ger ringar på vattnet, att klimatet i skolan, på jobbet blir annorlunda. Här har vi ett stort uppdrag som är lättillgängligt och greppbart. Något som du och jag kan göra till verklighet i dag!

Ta en stund och prata om detta i smågrupper.

Hur kan vi visa på Guds kärlek till varandra i vår vardag?

I praktisk handling?

Presentera vad ni kommer fram till och dela det med varandra. Det kan vara så enkelt som att säga hej och ser någon i ögonen som går förbi dig, hålla upp en dörr, erbjuda hjälp med den där matkassen en meter eller två åt någon som har tungt att bära, bjuda din granne på fika/barnvakt/hundvakt/ eller byta glödlampa åt någon äldre. Ni kommer säkert på massa saker.





Ni kan också utmana varandra att till nästa gång ni ses och berätta vad ni gjort, sätt på er "Jesus-kärlek-i-praktisk-handling-glasögonen" och berätta vad ni ser! Jag lovar ni kommer se så många möjligheter att kunna visa Guds kärlek varje dag. Om ni vill, dela detta med varandra på sociala media under vecka med en hashtags t.ex. #detbästhosdinnästa #spridlitekärlekidag #matt5.41 #rom12.10 eller kom på en egen hashtag som ni vill använda er av.

Läs också:

1 Joh 4:12

Ingen har någonsin sett Gud. Men om vi älskar varandra är Gud alltid i oss, och hans kärlek har nått sin fullhet i oss.

Rom 12:10

Visa varandra tillgivenhet och broderlig kärlek, överträffa varandra i ömsesidig aktning.

Här kommer några favoritcitater:

"IF YOU JUDGE PEOPLE YOU HAVE NO TIME TO LOVE THEM"

"If you want to change the world go home and love your family"

"Every time you smile at someone, it is an action of love, a gift to that person, a beautiful thing." -Mother Teresa





Andakter för tonåringar

Kladdkaka med gaffel

Amanda Tillenius

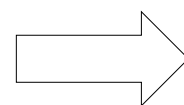
Hur förklarar man för någon som inte känner Gud hur underbart det är att vara kristen? Hur får man personen att förstå att bara för att man är kristen betyder inte det att livet är fläckfritt. Det kommer uppgångar och det kommer dalar, men att leva i en relation med Gud gör det bättre.

För ett par år sedan läste jag ett blogginlägg om just det här. Hur livet med Gud är detsamma som livet utan Gud, men så mycket bättre. Personen som skrev inlägget liknade det med att äta kladdkaka med gaffel. Har du gjort det någon gång? Jag är själv ett stort fan av att äta efterrätter med gaffel och när jag läste inlägget förstod jag precis vad skribenten menade.

När man äter en efterrätt, låt säga en kladdkaka, och äter den med gaffel är det samma kaka som dina vänner äter, men ni äter den på olika sätt. Med gaffel blir kakan liksom lite godare, lite bättre. Det finns inga bevis för att det skulle vara bättre eller godare att äta kladdkakan med gaffel, men man vet inte innan man provat själv.

Men ska man prova måste man göra det ordentligt. Man kan inte säga att man testat om man låter gaffeln ligga på bordet bredvid tallriken, man kan inte heller låta gaffeln ligga i skeden utan man måste lägga skeden åt sidan, ta tag i gaffeln och börja äta.

Jag tycker den här liknelsen är så otroligt bra. En person som aldrig testat livet med Gud tycker att kladdkakan smakar fantastiskt bra som den gör och ser ingen anledning att testa en annan typ av bestick. Jag åt min kladdkaka med sked tills jag tog studenten. Men för mig betydde det inte att jag inte var kristen innan. Jag har alltid sett mig som kristen på grund av min uppväxt i en kristen familj. Men för mig blev bytet från sked till gaffel när jag förstod att livet med Gud är en relation. En kärleksfull relation som har sin upp- och nergångar, men där jag alltid kan vara trygg i att jag är omsluten av en kärleksfull famn som alltid vill mitt bästa. För mig handlar det om att jag kan gå till skolan och möta utmaningar och veta att jag gör det tillsammans med Gud. Jag kan lita på att han skyddar mig. Och det får smakerna av livet, av kladdkakan, att smaka så mycket bättre och bli så mycket starkare.





ATT GÖRA TILLSAMMANS

Baka kladdkaka tillsammans och testa om ni känner någon skillnad att äta med sked eller gaffel.

- Diskutera om ni tycker att livet med Gud smakar bättre än livet utan Gud
- Diskutera vad en relation med Gud betyder för er eller vad ni vill att en relation med Gud ska vara.

BÖN

Gud, tack för att du vill gå genom livet tillsammans med oss. Tack för din omsorg om oss och för att vi får möta varje dag med vetskapen om att du är med oss varje dag. Hjälp oss att komma närmre dig och skapa en djupare relation tillsammans med dig. Visa mina vänner genom mig att livet med dig är som att äta kladdkaka med gaffel istället för med sked.

Amen.





Pysseltips

Älska varandra

Frida Igefjord

Jag älskar att pyssla och tycker det är superkul att koppla pysslet i barngruppen till det som andakten handlar om eller till det tema man har i sin barngrupp.

"Låt oss älska varandra, ty kärleken kommer från Gud" 1 Joh 4:7

Du behöver:

- tjockt papper
- penna
- nål
- garn

Klipp till pappret till den storlek du vill ha på kortet. Rita ett hjärta på baksidan av kortet, använd ett pepparkaksmått eller mall om du vill. Tryck ett hål med nålen i mitten av hjärtat och sedan hål i konturen runt hela hjärtat. Nästa steg är att trä nålen med garnet och trä garnet från mittenhålet ut i alla kontur-hål. Tänk på att sidan du ritade hjärtat på är baksidan. Sedan fäster du garnet på baksidan.

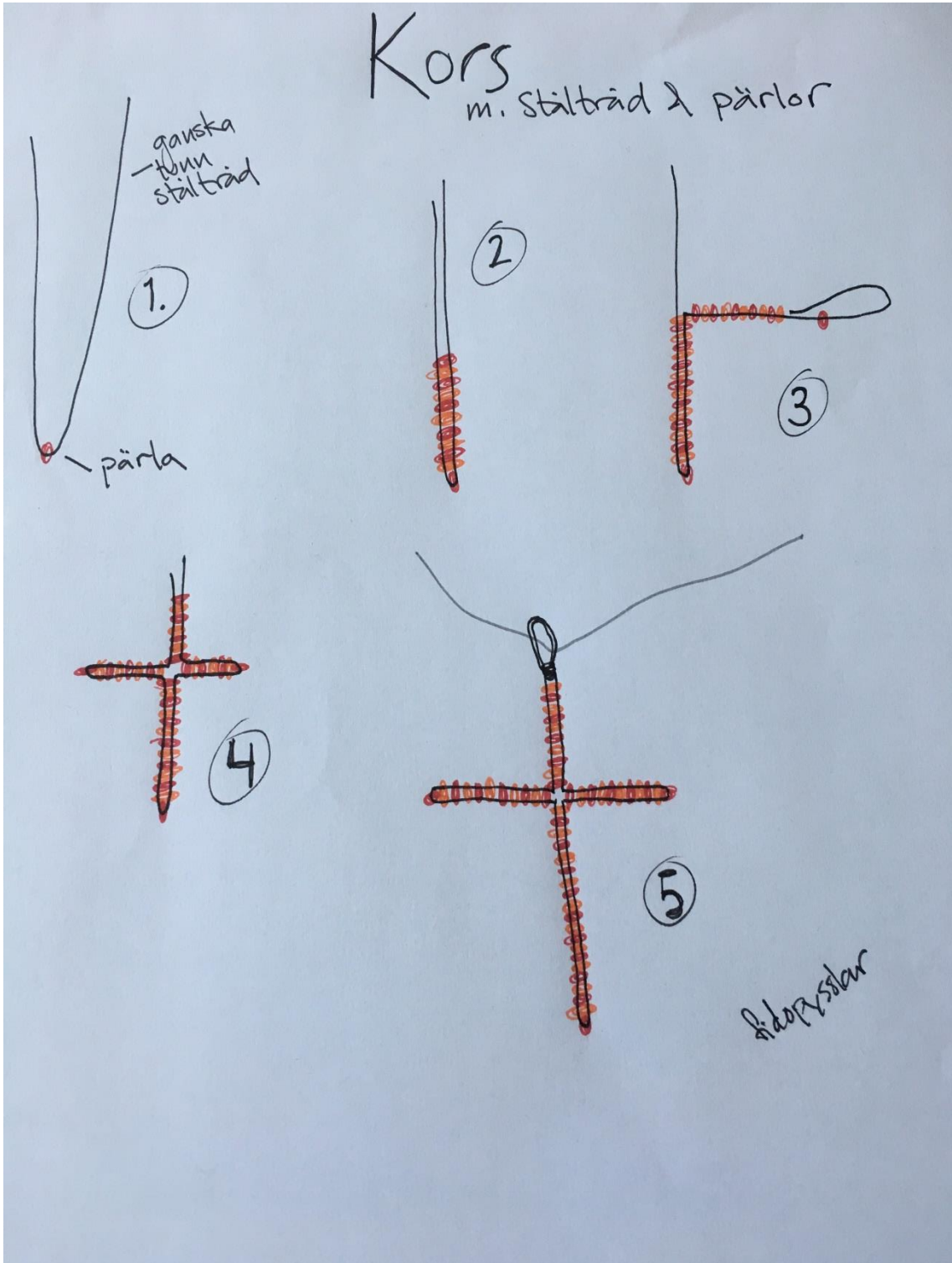




Pysseltips

Kors av pärlor

Frida Igefjord





Lekbank

Lekar och tävlingar för barn

Ebba Enskär

I denna lekbank finns lekar för både och mindre yta. Det finns lekar där vissa material behövs men också där inga material kommer att behövas. Lycka till!

Liten yta

VEM ÄR JAG?

Utförande:

En i gruppen går ut ur rummet, resterande ska tillsammans komma överens om en person/kändis/figur. Sedan ska personen komma tillbaka och ställa ja/nej frågor för att kunna lista ut vem hen är.

STÄLL ER I ORDNING

Utförande:

Dela upp gruppen i lag om 5 personer, samtliga lag står på led. Lekledaren ber alla lagen ordna sig efter exempelvis; ålder. Då ställer sig yngst först och äldst längst bak. När laget sedan tror de fått det rätt ska alla räcka upp handen så får ledaren kontrollera.

Exempel: Ålder, längd, gatunummer, alfabetisk ordning på namnen.

Tips: För att göra det lite svårare kan detta göras under tystnad. Alltså att de får ställa sig i rätt ordning utan att prata med varandra.

GALENPANNA

Material:

Papper

Utförande:

Alla barnen får varsin lapp där ledaren redan skrivit en kändis/figur. Man får inte titta på sin egen lapp – utan den ska hållas mot pannan. Sedan ska man gå runt och ställa ja/nej frågor till varandra för att kunna lista ut vilket namn som står på ens lapp.

Exempel: Kungen, Zara Larsson, Zlatan, Måns Zelmerlöw, bamse etc.

CHARADER

Utförande:

En person ställer sig framför gruppen, då ska ledaren viska något i personens öra som hen sedan utan ljud ska gestikulera för gruppen som ska gissa vad det är som gestikuleras.

Exempel: Måla, baka, brandman, katt, vattna blommorna, sjunga etc.





Stor yta

BALLONGLEKEN

Material:

- Ballonger
- Snören

Utförande:

Alla barnen har varsin ballong knuten runt fotleden. Sedan ska de springa runt och försöka "spränga" de andras ballonger.

HÄMTA GREJER

Material:

Valfritt beroende på vad som ska hämtas.

Utförande:

Dela antingen upp barnen i lag eller så tävlar de en och en. Ledaren ropar ut ett föremål så ska laget tillsammans springa och försöka hitta och ta med föremålet till ledaren. Snabbaste laget får poäng.

Exempel: Penna, sko, bibeln, glas.

Tips: Om man vill göra det lite svårare kan man säga tre föremål samtidigt.

OLIKA VARIANTER PÅ KULL

Spegelkull:

Det är i grunden som vanlig kull; en eller två ska jaga resterande personer och försöka "kulla dem". När en person blir kullad ska den stanna i den position hen hade när hen blev kullad. Då ska någon av de andra ställa sig mitt emot och härma den kullades exakta pose och på så sätt blir personen fri att springa igen.

Banankull:

När man blir kullad ska man stanna på stället och sträcka upp armarna över huvudet så högt man kan och sätta ihop händerna. Sedan ska någon av resterande kompisar "skala bananen" genom att dra isär armarna och lägga längs sidorna på personen. Så på sätt blir personen fri att fortsätta springa.

Tunnelkull:

När man blir kullad ska man stanna på stället och ställa sig med benen brett isär. Då ska någon av de resterande krypa/åla mellan benen och på så sätt blir personen fri att springa igen.

FRUKTSALLAD

Material:

En stol per barn

Utförande:

Alla deltagare utom en sitter på stolar i en ring och alla blir tilldelade varsin frukt. Personen utan stol ska stå i ringen och säga valfri frukt av de tre som finns. Alla personer som "är" den frukten ska då byta stol och då har personen i mitten sin chans att rycka åt sig en stol så att någon annan hamnar i mitten och får säga en frukt. Man kan också säga "fruktsallad" och då ska samtliga byta plats.

Exempel: Banan, äpple och päron.



Lekbank

Lekar och tävlingar för tonåringar

Judit Gallardo

I ungdomsgruppen är det så viktigt att ha roligt! Det gör så att man slappnar av lite och är mer mottaglig för vad som ska ske sedan. Dock kan det vara lite svårt att komma på vad man ska göra. Därför har vi gjort en så kallad "lekbank" för att ge er lite tips.

HELA HAVET STORMAR MED TVIST

Har du slut på idéer och kommer bara på de gamla vanliga lekarna? Varför inte ta en sådan men ändra om den lite? Här har du hela havet stormar med en liten tvist.

Du behöver:

Stolar
Musik
Mjuka bollar

Hur du gör:

I hela havet stormar behöver du vanligtvis en stol till alla utom en. I det här fallet behöver du en stol till alla utom två. Stolarna ställs med ryggarna mot varandra. Musiken sätts igång och deltagarna börjar gå runt stolarna. När musiken stannar ska alla deltagare försöka hitta en stol. De som hittar en stol är säkra till nästa runda. De två som inte hittar en stol måste nu springa så fort de kan till en utvald "Safe zone" (t.ex en dörr, en kona, ett bord, ett hörn). Medan de springer ska de försöka undvika att bli träffade av bollar som ledarna kastar på dem. Om en av dem, eller båda blir träffade av bollen åker de ut, om inte så är de fortfarande med i leken. Detta fortsätter man med tills det bara är en person kvar. Om leken blir för utdragen, dra bort fler stolar per runda och ge ledarna fler bollar att kasta.

MARSHMALLOW DODGEBALL

En rolig variant av den gamla vanliga spökbollen, fast med marshmallows.

Du behöver:

Marshmalloss
Plastmuggar
Maskeringstejp

Hur du gör:

Dela in deltagarna i två lag och sätt lagen på varsin sida av rummet. Dela upp rummet med maskeringstejp för att markera vart deltagarna inte får gå över. Det ena laget sätter sig med ryggen mot väggen med varsin plastmugg på huvudet. Det andra laget ska nu försöka få muggarna att välta genom att kasta marshmallows mot det andra laget. För varje mugg som välter får det laget varsin poäng.

Man kan välja att antingen köra på tid. Att deltagarna kanske har 3 minuter på sig att välta så många muggar som möjligt. När muggen då har välts från huvudet sätter man upp muggen direkt igen. Eller så går man på tid på det sättet att man stannat klockan när alla muggar är välta.

**En annan variant:**

Denna varianten är mer lik spökboll. Dela upp laget i två delar så att hälften sitter med muggar på huvudet och hälften kastar marshmallows. Båda lagen ska samtidigt välla muggarna. Den som har vält alla muggar hos det ena laget först vinner.

SNAPCHAT-JAKTEN

Väldigt lik en vanlig poängjakt nu uppdaterad. En perfekt lek att ha om ni har besök från andra städer eller har ungdomar som är nya i staden.

Du behöver:

En telefon med ett snapchat-konto

En deltagare i varje lag med telefon och snapchat konto

Hur du gör:

Börja med att skriva en lista med själva poängen.

Ex:

Filma fyra personer i laget på en buss 20p

Filma tre personer som sjunger en låt 10p

Fota fem deltagare på fyra olika lekparker 40p

Det är bra att ha många uppgifter. Nästan så de inte hinner klart alla utan måste välja. Var noga med att markera alla uppgifter med ett nummer.

Ex:

22. Filma fyra personer i laget på en buss 20p

23. Filma tre personer som sjunger en låt 10p

24. Fota fem deltagare på fyra olika lekparker 40p

Detta för att deltagarna ska skriva numret på uppgiften på själva snapen.

Skaffa ett snapchatkonto eller använd ditt eget. Dela upp deltagarna i lag om 3-5 personer. Låt dem välja ut en "Snapper" som lägger till ditt snapchat-konto på sin telefon. Du måste också komma ihåg att skriva ner namnet på "Snappers" konto för varje lag så att du vet vem det är som ska ha poängen. Låt deltagarna ha allt från 30 minuter till 1 timme på sig. Sen är det bara att skicka iväg dem för att snappa! Den som kommer tillbaka efter den utsatta tiden med mest poäng vinner.

KASTRULLEKEN

OBS! Brutal men superrolig! Är du beredd att få lite blåmärken är det här en toppenlek där deltagarna verkligen lär känna varandra.

Du behöver:

Stolar

Ett kastrullock

Hur du gör:

Sätt alla deltagare utom en på stolar i en ring. Den personen utan stol står i mitten med ett kastrullock i handen. Börja med att göra en enkel namnrunda så att alla vet vad alla heter. Personen i mitten ska snurra kastrullocket på högkant (så mycket i mitten möjligt) samtidigt som han/hon skriker en annan deltagares namn. Den deltagarens namn som blir utropat ska så snabbt som möjligt försöka fånga kastrullocket innan det slår i marken. "Vad enkelt" tänker du. Tänk om! Samtidigt som personen slänger sig efter kastrullocket ska deltagarna till vänster och höger göra allt för att stoppa den personen från att nå locket.

Lyckas personen vars namn är utropat fånga kastrullocket innan det slår i marken får personen i mitten fortsätta snurra locket och säga ett nytt namn. Lyckas den inte fånga kastrullocket byter den personen plats med den som står i mitten.



Tonårssamling

Tips på upplägg och innehåll

Frida Ljungberg

Innebandy

I Jönköping har våra tonårssamlingar för det mesta, beroende på aktiviteten efteråt, börjat med en timmes innebandy för alla som vill spela. Om detta är populärt är förstås väldigt olika beroende på vilka tonåringar man har i sin grupp. Vi har märkt att det ibland har varit svårare att få med tjejerna än killarna till innebandyn, vilket förstås är något man behöver fundera kring. Det vi har märkt som är positivt med innebandyn är att det har varit en lätt aktivitet att ta med sig kompisar till. Om någon tycker det är svårt att bjuda med en kompis till kyrkan kan det vara lättare att ta med den till innebandyn som sker på en mer neutral plats. Innebandyn ger oss då möjligheten att skapa en relation till kompiserna, vilket kan göra att steget till att följa med till kyrkan blir mindre.

Kvällsaktivitet

Efter innebandy har vi gått till Frälsis för att fortsätta kvällen. De som inte har velat spela innebandy har då mött upp oss där och vi har först fikat tillsammans. Efter fiket har vi fortsatt kvällen med någon sorts aktivitet. Jag kommer här beskriva två av de aktiviteter vi har haft.

Så ska det låta/Doobidoo:

Om ni, precis som vi för några år sedan, har många musiktokiga tonåringar går det ganska enkelt att göra sin egen musiktävling. Här kan man hitta inspiration från TV-programmen "Så ska det låta" och "Doobidoo". Om det är någon som inte sett dessa så är det två musiktävlingar som från och till går på SVT1. I programmen finns det många olika moment man kan använda sig av men tre av momenten som vi har haft är sista minuten, textremsorna och introtävlingen. Det går både att köra de olika momenten var för sig som småtävlingar eller göra en stor tävling med många moment. Sista minuten var väldigt populärt hos oss och något som våra tonåringar kunde gör om och om igen.

Sista minuten innebär att man två och två ska beskriva olika artister genom att sjunga sånger de har gjort. Det du behöver göra är att förbereda en power point med massa bilder på olika artister, en artist per sida. Det är även viktigt att du skriver namnet på artisten under bilden då alla kanske inte vet hur artisterna ser ut. De två som ska tävla ställer sig framför power pointen, en med ryggen mot bilden och en framför med ansiktet mot bilden. De tävlande får sedan en minut på sig att försöka gissa så många artister som möjligt. När tiden startats ska den som står med ansiktet mot bilden börja beskriva artisten genom att sjunga på artistens sånger och den som står med ryggen åt ska gissa vilken artist det är. När personen gissat rätt byter de snabbt plats och en ny artist dyker upp på power pointen. Så håller det sedan på tills minuten är klar. Det är viktigt att tänka på att det inte får finnas några speglar eller fönster i närheten som bilden kan speglas i.



Textremsorna är ett moment där du skriver ner en fras från en sångvers på en pappersremsa. Du läser frasen och tonåringarna ska sedan komma på vilken låt det är och börja sjunga på refrängen. Det räcker inte med att de kan melodin eller kan säga låtens namn utan de ska börja sjunga på refrängen.

Introtävling innebär att tonåringarna ska gissa introt till olika låtar. Du förbereder en lista med låtar på exempelvis Spotify och spelar början på låten. Den som först vet vilken låt det är ska ställa sig upp och börja sjunga på den. Det gäller att det är sånger som inte har för kort intro då det inte är meningen att artisten själv ska hinna sjunga någon text.

Galamiddag:

Ibland kan det ju även kännas bra att få skämma bort våra tonåringar lite och man kan då bjuda dem på en galamiddag. När vi har haft det har tonåringarna fått klä upp sig och vi har sedan bjudit på tre-rätters middag. Tanken är, som man också hör på namnet, att det ska vara lite extra fint med lite lyxigare mat och fin dukning. Som ledare kan man själv välja om man har förberett allt innan eller om man vill dela upp tonåringarna i olika grupper som får ha hand om olika saker som dukning, underhållning, hjälpa till med maten osv. När vi har haft galamiddag har vi även förberett ett fint galahäfte som ligger på varje plats. I galahäftet kan man till exempel skriva meny, ha lite vett och etikett, rolig info om eller beskrivning av tonåringarna och ledare och annat roligt. Under kvällen kan man förutom att äta ha lite roliga tävlingar och lekar men mycket tid går ju åt till att bara äta av den goda maten.

Andakt

Efter aktiviteten har vi avslutat våra kvällar med en andakt. Jag tänker att andakten helt behöver anpassas efter hur just din tonårsgrupp ser ut, hur många ni är och hur långt dina tonåringar har kommit i sin tro. Förslag på teman som du skulle kunna prata om under andakten är bön, Guds syn på oss kontra vår egen självbild eller att vara kristen bland okristna kompisar. Förutom att prata om något tror jag att det också är viktigt med lovsång och ordentlig bön. Innan vi bad försökte vi oftast ha en runda där alla tonåringar hade möjlighet att själva få säga om de hade några böneämnen eller tacksägelseämnen.

För att andakten inte ska gå på rutin, vilket jag själva har kunnat uppleva att man lätt hamnar i, kan det vara bra att då och då utmana tonåringarna under andakten. I en tonårsgrupp är det många gånger väldigt olika hur långt tonåringarna har kommit i sin tro. Har du tonåringar som har kommit lite längre i sin tro kan ett bra tips vara att utmana dem i att själva prova att hålla en andakt. Om tonåringarna i din grupp känner sig säkra med varandra kan man även utmana dem i att be för varandra.





Dra ihop en tjejhelg?!

Förslag och tips på upplägg

Julia Adolfsson

En sak som många unga tjejer brottas med är identitet. *Vem är jag?* Därför arrangerade jag en Tjejhelg på Södertälje kår för att få möjligheten att stärka tjejers självkänsla. Vi kan få titta på oss själva med samma ögon som Gud ser på oss – det vill säga med en kärleksfull syn. Temat som genomsyrade helgen var "Älskad för den Du är". Målet var att varje deltagande tjej skulle få gå hem med vetskapen om att hon är Guds älskade dotter och att hon är underbart skapad, även om samhället runt omkring ofta vill intala henne något annat.

Satsningen riktade sig till *alla* tjejer mellan 11-16 år, både utifrån kåren och tjejer som redan fanns i vår verksamhet. Helgen startade på fredag kväll och avslutades med familjegudstjänst på söndagen. Där fick tjejerna praktisera och föra vidare det vi pratat om under helgen samt visa upp inövad dans och sång. Det blev ett gyllene tillfälle att även bjuda in flickornas familjer!

Jag vill verkligen uppmuntra Dig att dra ihop en Tjejhelg! Det ger både dig och tjejerna oförglömliga minnen. Låt kreativiteten flöda och forma helgen utefter Dina gåvor och de behov som Du ser på din kår!

Här kommer några tips på vad en Tjejhelg kan innehålla:

Tjejmiddagar – gör måltiderna till en fest! Duka ett långbord med fin dukning, ljus och härlig musik. Sätt ut placeringskort så att man öppnar upp för nya relationer – annars kan det finnas risk att man endast hänger med de man redan känner. Fråga några från kåren om de kan tänkas servera så att tjejerna verkligen känner sig privilegierade. Ha en trerättersmiddag med roliga lekar mellan rätterna?
Tjejkvällar – sätt igång en pepp spellista på Spotify, duka fram gott snacks och låt tjejerna gå fritt runt till olika stationer. Exempel på stationer kan vara hårstyling, nagelfix, ansiktsskrubb och fotbad. Det kan vara viktigt att betona att vi redan är vackra precis som vi är och att detta skönhetsfix är helt frivilligt! Ta även fram sällskapsspel, pingisbord och pyssel för att skapa valmöjligheter!





Pyjamasbön – efter tandborstning kan man ses i en cirkel och få avsluta kvällen på bästa sätt – tillsammans med Jesus. Låt tjejerna själva få nämna böneämnen som dom vill lämna till Jesus innan dom går och lägger sig. Säg att Jesus bryr sig om så väl stora som små problem. Tacka Honom för dagen!

Workshops – Gud har lagt ner olika intressen i oss och dessa olikheter kan vi lyfta genom att låta helgen få innehålla ett ”eget val”. Berätta att vi kan få tjäna Gud just inom det område som vi brinner för! Använd er utav ledarnas olika gåvor – kanske musik? Dans? Filmverkstad? Pyssel? Sport? Bakning? Eftersom många inslag under helgen troligtvis sker i helgrupp så är tillfället med workshops ypperligt för att få prata i mindre grupper.

Pysselpass – vi är barn till världens mest kreativa Far och skapade till Hans avbild, därför kan det kännas skönt att få ge utlopp för sin kreativitet! Var noga som ledare att uppmuntra varje individs skapande och inte bara det du personligen faller mest för. Låt stämningen i rummet vara byggd på att inspirera varandra snarare än att jämföra sig.

Tips på pyssel kan vara scrapbooking, ett väldigt fritt skapande utan ramar som uppskattades under vår helg som dessutom är billigt eftersom det går ut på att skapa något nytt av något gammalt. Kanske kan ni skapa egna pennskrin utav halva gamla Pringles-rör? Uppmuntrande kort att ge bort? Andra tips kan vara att måla egna muggar med keramikfärg eller designa egna tygkassar med textilfärg?

Morgonsamlingar och kvällssamlingar – sjung lovsång tillsammans och ta tillfälle att få tala sanning in i flickornas liv. Tänk på att vara grundlig och inte använda alltför kyrkliga termer om det är tjejer utifrån kåren.

Exempel på teman till samlingarna:

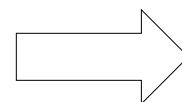
- Vad säger bibeln om vilka vi är?
- Vårt värde ligger inte i vår prestation
- Vad är skillnaden mellan självförtroende och självkänsla?
- Varför jämföra oss med varandra när vi kan låta våra olikheter berika istället?
- Att bygga sitt liv på Gud, vår klippa som aldrig sviker

Avsluta samlingarna med åldersindelade samtalsgrupper där man lättare kan få ställa sina frågor och samtala kring det man har hört. Avsluta med att be.

Gudstjänst - Låt tjejerna ha stort inflytande över söndagens gudstjänst. Ha en samling på lördagen där ni pratar kring varför man firar gudstjänst och låt tjejerna känna sig viktiga och betydelsefulla genom att själva få hålla i söndagens gudstjänst (med god vägledning av ledarna förstås). Kanske kan lördagens workshops få bidra till gudstjänsten? Bakgruppen kan stå för kyrkfikat, musikgruppen kan leda lovsång, filmgruppen kan sprida kärlek genom en egengjord film, sportgruppen kan leda gudstjänstbesökarna i morgongympa eller en lek? Ställ fram fåtöljer och ha en ”talk show” med några deltagare där dom berättar om helgens upplevelser och vad dom bär med sig från helgen.

Andra saker att tänka på:

- glöm inte att meddela räddningstjänsten ifall ni har övernattnig
- prata ihop dig med ditt ledarteam så att ni kan genomföra ett gott samarbete och har samma mål med helgen
- var tydlig med vilka förhållningsregler som gäller gentemot varandra och presentera dessa redan vid välkomstsamlingen
- uppmuntra kåren att be för helgen samt att särskilt välkomna de föräldrar som besöker kåren för första gången på söndagens gudstjänst





Försök överlämna det praktiska fixet som måste ske under helgen till någon annan så att ni som ledare kan ha fullt fokus på att bygga relationer med tjejkvällerna.

För att följa upp de relationer som skapats under helgen kan du ordna en Tjejkväll några veckor efter Tjejhelgen. Där kan ni tillsammans få minnas tillbaka på era upplevelser, äta en god middag och återuppleva det som uppskattades mest utav just dina deltagare!

Stort lycka till!

Här nedan ser ni några foton från helgen som kanske kan ge inspiration!



Bild 1: Kanske en utav Tjejmiddagarna kan vara av mexikansk karaktär? Tacos är ju alltid uppskattat! Ifall ni gör en tre-rättersmiddag kan ni ha "Toast skagen" som förrätt där brödet är format som ett hjärta, använd en pepparkaksform!

Bild 2: Designa era egna tygkassar? Vill man göra en med äpplen kan det underlätta att trycka konturerna med hjälp av sidan av en toalettrulle! Låt det ni skapat bilda en vernissage efter gudstjänsten?

Bild 3: Bjud tjejkvällerna på en klubb gjord av marshmallows vid incheckningen? Väldigt enkla att göra! Doppa i smält choklad och på med strössel!

Bild 4: Pimpa kladdmuffins med sött hjärtformat strössel! Häng upp vimplar!



Skillingarydsmodellen Tips och idéer till ”förkonfa”

Gabriella Högstedt

Det här är ett av de svåraste dokumenten som jag skrivit, jag tror nämligen inte att man kan göra en mall som passar alla konfirmander/grupper. Det jag däremot kan göra är att dela med mig av det jag under åren med ”modellen” lärt mig.

Jag har upplevt att mycket av det man känner innan konfirmationen är rädsla och nervositet. Man ska, kanske för första gången, sova borta en längre period, bo tätt inpå okända människor osv. Det är mycket känslor som snurrar runt då. Det är också viktigare än man kanske tror, att ta tiden till att verkligen umgås, både för konfirmanderna att lära känna varandra, men också för konfirmanderna att lära få känna sin ledare, dig. Jag tror att om du tänker tillbaka på din konfirmation eller din tid som ungdom i församlingen så kan du säga vilka ledare du haft och hur de påverkat dig. Bli inte rädd nu, men det är du. Du är en ledare som kommer få förmånen att lära känna de här ungdomarna, att få med ditt liv peka på Jesus för dem. Du är ledaren som kommer finnas där före och efter konfirmationen, i det normala livet på kåren.

Jag tror också att om du tänker tillbaka på dina första år i en församling är det inte alltid undervisningen ni fått som etsat sig fast i ditt minne. Det är helheten, känslan av en ledare (kanske en av få positiva förebilder tonåringen har), känslan av en grupp och av en gemenskap och de gemensamma Gudsmötena som du minns. I vilket fall så kan inte jag berätta om när jag först hörde om treenigheten, men jag kan med lätthet berätta hur stämningen var under andakterna när jag var tonåring, jag kan rada upp olika sätt som mina ungdomsledare påverkat mig på. Min poäng är alltså, underskatta inte påverkan du kommer ha och underskatta inte relationerna ni kommer bygga. Ibland är inte det viktigaste med en samling att ni gått igenom si och så många punkter i undervisningen, ibland är det viktigare att bara prata om vad som ligger i ens hjärta och att överlåta den tiden till Gud.

Du kanske förresten undrar varför man ens har en ”förkonfirmation”? De får ju lära sig allt på konfan. Svaret är enkelt. Vem gillar egentligen att komma till ett nytt sammanhang med nya människor och intryck och inte vara förberedd på vad som ska komma? Sitter man där på konfan och känner att alla andra vet att det finns två delar i Bibeln eller det var Mose som delade röda havet men känner att man själv inte kan något så känner man sig kanske ganska osäker. Därför är det bra att man får i alla fall någon form av grund att stå på innan man åker iväg. För att kunna känna sig mer hemma på själva konfirmationen.

Jag har skrivit ner några punkter som hjälpt mig under åren jag arbetat med förkonfirmation.

1. Gruppen

Fundera ordentligt på vilka ungdomar du har. Är de ”kyrkvana” eller har de kanske aldrig tidigare satt sin fot i en kyrka? Känner de varandra? Hur är de som individer; är de spralliga, fikagänget, sportiga, musikaliska?



2. Hur ska ni lägga upp samlingarna?

Vilket koncept passar era ungdomar; träff varje vecka med varannan gång samkväm, en heldag i månaden efter en söndagsgudstjänst, varannan vecka med fokus på Gud och idrott? etc. Nästa fråga är då självklart; vad passar ledarna och vilka är ledarna? Ha punkt ett i åtanke när ni lägger upp kvällarna. Är ledarna de samma som har tonårssamlingarna kanske det är smidigast att träffas en timme innan tonår och på så vis också "hjälpa" dem in i tonårsgruppen som en naturlig förlängning av kvällen. Ta också en funderare kring hur man bäst får fram individerna i gruppen. Även om alla konfirmanderna är väldigt aktiva eller har myror i baken när det kommer till samlingar, försök att se till att det finns en stund där de har tid att verkligen ställa frågor. Tystnaden är ibland väldigt bra för att locka fram funderingar som konfirmanderna har. Det är också viktigt att det blir någon form av rutin. Ex. börja alltid med gemensam bön, fortsatt med fikar, undervisningen, samkväm och avsluta med bön. Skaffa er rutiner och försök att följa dem. Rutinerna är bra både för dig som ledare och för konfirmanderna. Det är, om man är ny i ett sammanhang, skönt att komma in i en kontinuitet och känna igen sig i rytmen under samlingarna.

3. Vilka är dina gåvor?

Jag tänkte när jag hade min första grupp onödigt mycket på hur saker "ska vara", hamna inte i det träsket. En konfirmationssamling måste inte vara att man sitter i en ring och pratar på. Vad är du bra på? Min grej är lekar, jag älskar att hitta på lekar. Så i stället för att sätta dig själv i roll/spår du kanske inte är bekväm i, fundera på hur du med hjälp av dina gåvor bäst lyfter fram vad tro handlar om. Det kan låta svårt, men det är det egentligen inte. Det är dock viktigt att konfirmationsgruppen inte enbart präglar vem du är. Det måste självklart vara tilltalade för konfirmanderna. Knyppling är kanske inte hobbyn jag ska välja att frambringa för en grupp aktiva sportkillar. Jag tror på en blandning därav. Du måste hålla konfirmationen på ett sätt så att du som ledare känner dig bekväm och så att konfirmanderna känner sig bekväma.

4. Vad fick dig att bli nyfiken på Gud?

Ungdomar idag är inte alltid så olika oss själva. Det finns ett citat jag vill dela med er här: "Barn nu för tiden älskar lyx..." De ställer sig inte längre upp när folk som är äldre än de kommer in i rummet. De säger emot sina föräldrar, talar i munnen på folk, sätter i sig godbitarna vid bordet, sitter med benen i kors och tyranniserar sina lärare. Visst känns det som att det där skulle vara skrivet till en insändare i vilken lokaltidning som helst? Men det här citatet skrevs av den grekiske skalden Hesiodos på 700 talet f.kr. Visserligen är den texten skriven i en negativ klang, men principen är den samma. Ungdomar är ungdomar. Vad tyckte du var intressant när du först kom in till kyrkan? Vad var det du hade svårt att greppa/förstå/ta till dig? Dra nytta av dina erfarenheter.

Till exempel så hade jag väldigt svårt att höra Guds röst. Jag väntade mig hela tiden att Gud skulle tala till mig genom eldskrift, då var det svårt att höra Gud. Det tog lång tid innan jag insåg att Gud talar till oss på olika vis. Men när jag väl kom på det, fick jag en ny självkänsla i min relation till Gud.



Så en gång med en grupp konfirmander pratade jag först om Guds röst och hur olika människor i Bibeln mött Gud (dröm, brinnande buske osv.). Efter det la vi oss alla i ett rum, lyssnade på lovsång och bara sökte Gud. Det var inte en superavancerad gång, men det var något som öppnade upp för väldigt bra samtal efteråt. Vad hade man känt/tänkt/upplevt när man låg där? Så, använd dig av dina erfarenheter och funderingar som du haft.

5. Fundera på vad som är grunderna

Vad är grunderna i den kristna tron? Vilka är sakerna som "alla borde veta"? Ganska tidigt in på terminen lät jag konfirmanderna skriva frågor. Vad var det de funderade på? Vad ville de veta mer om? Vad hade de för tvivel? När vi hade haft frågestunden och jag sammanställde alla lappar så försökte jag planera in dem i undervisningen och på så vis sätta ihop ett terminsprogram. Jag tror att många av er som läser det här har betydligt större erfarenhet än jag när det gäller tro. Så att ta ut vissa kärndelar i den kristna tron och planera undervisning utifrån det kanske inte alls är lika utmanande som det kändes för mig. Jag tänker att det aldrig är en dålig idé att sätta sig ned med sin kårledare, samtala om vad som är relevanta ämnen och kanske hjälpas åt att göra ett terminsprogram.

6. Material

Det kan kännas väldigt utmanande att helt plötsligt ha ansvar för en konfirmationsgrupp. Hur ska man "komma på" saker att säga på så många samlingar? Det är då det är så bra att ta hjälp av att någon annan "redan har tänkt". Ett tips är alltså att hitta ett bra material. Materialet är visserligen lite beroende på vilken grupp man har, men det finns en hel del bra material där ute. Det finns många bra böcker där ute, men internet är också en bra källa.

Här kommer några olika tips som jag tycker är bra:

Ungdomsalpha

Con Dios

Andaktsboken Puls

Minutbibeln

Som jag skrev i början- det här har varit ett väldigt svårt dokument att skriva. Jag är på inget vis en supererfaren konfirmationsledare. Men det jag gjort tror jag är att jag har försökt mitt bästa. Och jag har bett. Några ord ur Efesierbrevet har varit något jag återkommit till mycket, också när jag jobbat med konfirmationen- Ef 6:10 "Hämta nu styrka hos Herren, av hans oerhörda kraft." Och Ef 3:20 "Han som verkar i oss med sin kraft och förmår göra långt mer än vi kan begära eller tänka".

Vi får helt enkelt lita på Guds kraft. Hans förmåga att nå in i konfirmandernas hjärtan.



Tips på musik Spotify-listor

Musik går att använda till så mycket i barn- eller tonårsgruppen- lovsång, lekar och tävlingar, bakgrundsmusik, praiseparty och mycket mer. Därför finns nu ett helt nyöppnat Spotify-konto som du som ledare kan använda dig av till egentligen vad som helst. Tanken är att det i detta konto ska finnas olika listor med framförallt låtar med kristna budskap, eftersom dessa kan vara lite svårare att hitta. Men det kommer även finnas sk "profana" listor till t.ex. olika tävlingar som Norsk Karaoke m.m.

Namnet på kontot är **FAUngdomsförbund**, så logga in på Spotify och sök på namnet så kommer du hitta dig fram. Om du som ledare har tips på låtar eller listor så hör gärna av dig till ungdomsradet@fralsningsarmen.se

Än så länge finns det några få listor- gå in och lyssna NU!

Förslag på musik-tävlingar

Norsk karaoke (barn/tonår)

Ta fram en frivillig person och låt denna sätta på sig ett par hörlurar. Spela en låt som du tror att de allra flesta kan. Nu är det upp till den som har lurarna att nynna på låten så gott han eller hon kan, övriga ska gissa vilken låt det är. Vill man göra en tävling av det hela kan man dela in gruppen i exempelvis två lag och låta dem jobba tillsammans.

Dansstopp (barn)

Klassiker! Spela musik och pausa helt plötsligt musiken. Den som rör sig när musiken är av åker ut.

Dansstopp med papper (barn/tonår)

Samma princip som dansstopp men istället för att stå still när musiken pausas ska man ta sitt papper man håller i handen och sätta sig på det på marken. Den som sätter sig sist åker ut.

Skicka hatten (barn)

Sätt er i en ring. Spela musiken och skicka runt en skojig hatt eller annan huvudbonad. Det gäller att, nära musiken pausas, inte ha hatten på huvudet. Då åker man ut.

Filmmusik (tonår)

Dela in ungdomarna i lag. Spela upp en låt från en film och låt lagen så snabbt som möjligt lista ut från vilken film låten kommer. Ha gärna även följdfrågor om filmen vilken musiken kommer ifrån.

