

Krukmakarens Hus är Home Stockholms helhetsinriktade rehabiliteringsarbete

Svåra och nedbrytande livserfarenheter kan ge konsekvenser för hela tillvaron och begränsa på flera plan; psykiskt, fysiskt, socialt, ekonomiskt, existentiellt. Ett område kan påverka övriga så det trasslar till sig och känns omöjligt att reda ut.

Hoppet om att komma tillbaka till livet kan så småningom blekna bort, tillsammans med kraft, lust och motivation. Allt blir till en ond cirkel.

Där vill vi möta Dig - precis som Du är just nu!

En handledare reder ut det tilltrasslade tillsammans med Dig, och gör en helhetsinriktad kartläggning och upprättar individuell handlingsplan med täta uppföljningar. Vi har erfarenhet av vad det innebär att komma tillbaka från tillvarons ytterområden.

Som deltagare i rehabiliteringen får du ett skräddarsytt upplägg utifrån dina unika behov, begränsningar och resurser. Vi samverkar med övriga aktörer och myndigheter som respektive individ kan vara kopplad till.

Exempel på insatser:

- **Samtalsgrupp - processande av livsfrågor och livsfärdigheter**
- **Terapeutiska samtal**
- **Träning & Kost**
- **Avspänning och Stresshantering**
- **Individuella insatser efter behov**
- **Arbetsträning**

Programansvarig Krukmakarens Hus:

Ann-Christine Karlsten

För mer info: www.fralsningsarmen.se/home-stockholm/rehabilitering/

