

MITT i VASAKAREN

Sommaren 2026



Välkommen till sommarens kårblad!

Sommaren i Sverige är något alldeles särskilt. Efter en lång vinter och en intensiv vår är det som om hela landet drar ett djupt andetag av lättnad när vi äntligen kommer till sommaren. Många ger sig iväg till landet för att hitta lugn och ro mitt i skogen eller vid havet. Men mitt i allt planerande för ledigheten finns en viktig fråga: Hur vilar vi egentligen, på djupet?

Under våren har vi utforskat temat "Följ Jesus". Vi har talat om att följa honom i vardagen, i tjänst och i gemenskap. Men när vi nu går in i sommarperioden kan vi upptäcka vad det betyder att följa Jesus in i vilan.

Läs mer på nästa sida om hur vi kanske kan finna en djupare ro med Jesus i sommar.

Vi önskar er alla en välsignad och vilsam sommar!



Han låter mig vila på gröna ängar, han för mig till vatten där jag finner ro. Han ger min själ ny kraft.

- Psaltaren 23:2-3

Innehåll

Följ Jesus in i sommarens vila

Viktig information gällande kåransvarig*

Blick mot hösten

Program

Grattis till studenten!

Vi vill rikta ett varmt och hjärtligt grattis till Albin, Hannes, Noa och Vilgot som tar studenten i år.

Vi gläds med er över denna stora milstolpe i livet och önskar er allt gott och Guds rika välsignelse inför framtiden och de nya utmaningar som väntar.



Följ Jesus in i sommarens vila

Jesus som förebild i vila

Om vi läser evangelierna noga ser vi att Jesus aldrig lät sig styras av stress. Trots att behoven runt omkring honom var enorma – människor som ville bli helade, lärjungar som behövde undervisning och folk som sökte hans uppmärksamhet – läser vi gång på gång att han gjorde något radikalt: han drog sig undan.

Jesus sa till sina vänner:

"Följ med mig bort till en öde trakt, så att vi får vara ensamma och ni kan vila er lite."

Markusevangeliet 6:31

Detta var inte ett tecken på svaghet eller att han gav upp. Tvärtom var ensamheten och bönen hans sätt att hämta kraft till sitt uppdrag. Att följa Jesus innebär alltså också att följa hans rytm av arbete och återhämtning. Han visste att för att kunna ge ut, måste han först få ta emot i stillhet.

När rötterna får söka sig djupare

Här kan vi lära oss något av författaren Tomas Sjödin. Han skriver i sin bok **Det är mycket vi inte måste** om de "dova dagarna" – de där dagarna när vi är trötta och inte får något "vettigt" gjort. Vi jagar ofta efter ett flyt där allt går fort framåt, men Sjödin påminner oss om att när allt flyter på, så sker rörelsen bara på ytan.

Han liknar själen vid ett rotsystem som behöver stillhet för att växa. Precis som Jesus sökte sig till den öde trakten, behöver våra egna rottrådar ibland att allt stannar av för att de ska få en chans att borra sig ner mot djupen, dit där de tysta grundvattnen finns. Om vi bara rusar vidare finns risken att vi aldrig riktigt rotas.

Att följa hans rytm

När vi nu följer Jesus in i sommarens ledighet upptäcker vi att vilan inte är en paus från livet, utan en väg djupare in i det. Nu när vi har lite mer tid och samhällets tempo saktar ner, får vi en unik möjlighet att pröva Jesu egen rytm – att

medvetet välja bort prestationens brus för att istället välja tystnadens närvaro.

Det är en av kroppens naturlagar att en muskel inte växer under själva ansträngningen, utan i den vila som följer efteråt. Det är först när spänningen släpper som återuppbyggnaden sker. På samma sätt är det ofta i stillheten och den kravlösa gemenskapen med Gud som vår tro faktiskt fördjupas och mognar.

Att följa Jesus i vilan handlar framför allt om att få vila i hans närvaro. När farten saktar ner får vi chansen att uppleva hans kärlek på ett ännu djupare plan, bortom allt vi gör och presterar. Det är i den gemenskapen vi får lämna över våra bördor till honom och vila i sanningen att vi är älskade för de vi är, inte för vad vi åstadkommer.

Men målet med sommarens "öde trakt" är inte bara att vi ska orka springa lika fort igen när hösten kommer. Genom att öva oss i tillit nu, bygger vi upp ett inre rotsystem som vi behöver bära med oss även när vardagens normala rytm återvänder. Att följa Jesus innebär att fortsätta



söka den balansen och bevara rytmen av vila mitt i livet. På så sätt blir sommarens stillhet en grundton som bär oss hela året – en visshet om att vi alltid är rotade i Guds nåd.

Viktig information gällande kåransvarig

Vi vill informera om att Elin lämnar sitt uppdrag som kåransvarig den 30 juni. Elin har lett arbetet i 3,5 år sedan början av 2022. Vi vill förtydliga att beslutet att gå vidare är hennes eget och fattades i god tid före hennes nuvarande sjukskrivning. Arbetet med att hitta en långsiktig lösning för rollen pågår. Fram till dess att en ny lösning är på plats tar kårnämnden över verksamhetsansvaret. Elin finns ju kvar i Vasakåren framöver där vi kommer att möta henne i gemenskap. *Vi tackar Elin för hennes stora engagemang under dessa år.*

Blick mot hösten

Nytt tema: Varandra

Under de senaste terminerna har vi lyssnat till vad Jesus sa... och vi har utmanats att Följa Jesus... Men vart leder den vägen oss i vardagen? Svaret hittar vi i höstens nya tema: ... varandra.

Att följa Jesus är inget vi gör ensamma. Det handlar om hur vi lever tillsammans, hur vi möter varandras behov och hur vi bygger en gemenskap där alla får plats. I Nya testamentet finns det faktiskt 59 bibelverser som uttryckligen använder ordet "varandra". Det är praktiska instruktioner för hur vi ska bygga vår gemenskap och hur vi ska behandla våra medmänniskor.

Hela temat vilar på Jesu egen bön för oss:

"Jag ber att de alla skall vara ett, och att de skall vara i oss, liksom du, Fader, är i mig och jag är i dig..."
-Johannes 17:21

Under hela hösten kommer vi att utforska dessa verser och se vad de betyder för oss i dag.

Välkommen med på resan!

INCLUSION

Inclusion: Ett budskap för vår tid Vasa Band: 11 oktober

Vasa Band bjuder in till en dag i musikens tecken. Söndagen den 11 oktober sätter vi fokus på inkludering. I ett samhälle där fördomar och bristande förståelse ofta gör splittringen större, är det viktigare än någonsin att vi lyfter budskapet om medmänsklighet.

Dagen blir en viktig fördjupning i vårt hösttema Varandra. För att vi ska kunna älska och respektera varandra på riktigt, måste vi se till att alla får plats. Inkludering är det praktiska sättet att visa vår tro i vardagen.

Vi utgår från musikverket Inclusion som handlar om allas rätt att känna sig välkomna, oavsett bakgrund. Genom sånger som "When I needed a neighbour" påminns vi om att vi hör ihop och att det inte finns något "vi och dem". Målet är en framtid där vi alla kan gå framåt tillsammans.

Vi har glädjen att välkomna en speciell gästdirigent som leder bandet och hjälper oss att utforska dessa viktiga frågor genom musiken.

Spara datumet i kalendern, bjud gärna med vänner och bekanta, och kom och dela helgen med oss på kåren.



VASAKÅRENS PROGRAM SOMMAREN 2026

Söndag 10 maj kl 11.00

Gudstjänst

**Följ Jesus – Låt min Faders
hus vara ett bödens hus**

Mötesledning: Marcus

Hammarberg

Predikan: Elisabeth Hjerpe

Musik: Sara Ådvall

Söndag 17 maj kl 11.00

Gudstjänst

Kristi himmelfärdsdag

Elisa & Philip Kihlagård

Musik: Vasa band

Söndag 24 maj kl 11.00

Pingstdagen

Pingst Musikal av Vasa

Soulchildren

Mötesledning: Elisa Kihlagård

Musik: Ungdomarna

Söndag 31 maj kl 11.00

Gudstjänst

Mors dag

**Följ Jesus – Tillrättavisa din
broder**

Mötesledning: Gunilla

Olausson

Predikan: Kjell Olausson

Musik: Margaretha Andersson

Söndag 7 juni kl 11.00

Gudstjänst

**Följ Jesus – Förstå gåvans
värde**

Mötesledning: Marcus

Hammarberg

Musik: Vasa Band

Söndag 14 juni kl 11.00

Gudstjänst

Följ Jesus – Stå fasta i tron

Mötesledning: Marcus

Hammarberg

Musik: Vasa Band

Söndag 21 juni

TORP-konferensen

Gudstjänst på Youtube

Söndag 21 juni - 2 augusti

Sommaruppehåll

**OBS inga gudstjänster
på Vasakåren**

Vi hänvisar till gudstjänster på
Frälsningsarmén Templet
kl 11.00

Östermalmsgatan 69
Stockholm

Söndag 09 augusti kl 11.00

**Sommargudstjänst på
Vasakåren**

Söndag 16 augusti kl 11.00

**Sommargudstjänst på
Vasakåren**

Söndag 23 augusti kl 11.00

Kadetternas

välkomstmöte

**Frälsningsarmén Templet
kl 11.00**

Östermalmsgatan 69,
Stockholm

Söndag 30 augusti kl 11.00

Gudstjänst

Inledning av hösttemat

Johannes 17:20–23

Söndag 6 september kl 11.00

Gudstjänst

Älska varandra

Johannes 13:34

Söndag 13 september kl 11.00

Gudstjänst

Acceptera varandra

Romarbrevet 15:7

Söndag 20 september kl 11.00

Gudstjänst

Respektera varandra

Romarbrevet 12:10

Söndag 27 september kl 11.00

Gudstjänst

Döm inte varandra

Romarbrevet 14:13

VASAKÅRENS VECKOBREV

Prenumerera på vårt veckobrev för att få information och nyheter från Vasakåren direkt till din epostadress!



Sommaruppehåll

Under sommaren tar vår ordinarie veckoverksamhet sommaruppehåll. Följ vår Facebook-sida samt övriga informationskanaler för aktuella uppdateringar gällande höstterminens startdatum och kommande aktiviteter. <https://www.facebook.com/Vasakaren>