



## Krukmakarens hus – ett helhetsinriktat rehabiliteringsarbete

**SVÅRA LIVSOMSTÄNDIGHETER** kan ge konsekvenser för hela tillvaron och begränsa på flera plan; psykiskt, fysiskt, socialt, ekonomiskt, existentiellt. Ett område kan påverka övriga så det trasslar till sig och känns omöjligt att reda ut.

Hoppet om att komma tillbaka till livet kan så småningom blekna bort, tillsammans med kraft, lust och motivation. Allt blir till en ond cirkel.

### Där vill vi möta Dig – precis som Du är just nu!

En handledare reder ut det tilltrasslade tillsammans med Dig, och gör en helhetsinriktad kartläggning och upprättar individuell handlingsplan med täta uppföljningar. Vi har erfarenhet av vad det innebär att komma tillbaka från tillvarons ytterområden.

Som deltagare i rehabiliteringen får du ett skräddarsytt upplägg utifrån dina unika behov, begränsningar och resurser. Vi samverkar med övriga aktörer som respektive individ kan vara kopplad till.

### Exempel på insatser:

- ▶ Samtalsgrupp – processande av livsfrågor och livsfärdigheter
- ▶ Terapeutiska samtal
- ▶ Träning & kost
- ▶ Avspänning och stresshantering
- ▶ Individuella insatser efter behov
- ▶ Arbetsträning

**För att bättre förstå vilket stöd vi kan erbjuda dig och göra det enklare för dig att fatta beslut om att delta i programmet erbjuds du ett första studiebesök med handledare där du får ge en bild av dig och din situation. Välkommen att kontakta oss!**



**För kontakt och mer information:**

[home@fralsningsarmen.se](mailto:home@fralsningsarmen.se)

**Hemsida:**

[fralsningsarmen.se/home-stockholm/rehabilitering/](https://fralsningsarmen.se/home-stockholm/rehabilitering/)