



Gå och berätta

Hem och Familj—2015



Berätta

I 1 Krön 16:23 Läser vi: "Sjung till Herrens ära, hela världen, ropa ut hans seger dag efter dag!". Denna inbjudan att "ropa ut" budskapet om vår underbara Gud upprepas genom hela Bibeln. När vi vet om något som är riktigt bra drivs vi att berätta om det för andra. Förhoppningen är att vi genom den här serien av bibelstudier skall inspireras att *Gå och berätta för andra om vår personlige* Frälsare.

Under 2015 är temat för Frälsningsarméns arbete bland kvinnor världen över *Gå och berätta*.

Denna serie på 12 bibelstudier hjälper oss under året för den Internationella kongressen att fundera över Guds gränslösa (Boundless) försorg och också **uppmuntra oss att "Gå och berätta" vad vi funnit. I den här serien kommer vi att fördjupa oss i Efesierbrevet, ett brev fyllt av texter som talar om Guds godhet och nåd i våra liv. Studierna är utformade för att vara flexibla så att du kan lägga till material som är relevant för din kultur och ditt sammanhang.**

Varje kapitel omfattar fyra avsnitt som du och din grupp kan fördjupa er i:

1. Vad Bibeln säger. Där går ni in på vad det egentligen står i texten. Det är viktigt att ni läser bibeln noga och låter den tala till er och leda innehållet i era studier.

2. Våra liv idag: Ni funderar över frågor som:

- Vad säger bibeltexten om våra liv idag?
- Sätter den strålkastarljuset på några problem i samhället?
- Vilka är utmaningarna med tanke på er egen livsstil?

3. Samtalsfrågor. Ni kan välja att lyfta fram en eller två frågor som är lämpliga i er grupp och ert sammanhang. Du kan också be olika grupper diskutera andra aspekter och möjligheter och sedan, om ni har tid, redovisa för varandra.

4. Leva ut *Berätta*. Det avsnittet är utformat för att ge dig en uppgift till nästa gång ni träffas. Om det är lämpligt skulle gruppens medlemmar kunna berätta för varandra hur man tillämpat det ni behandlat nästa gång ni träffas.

Allt eftersom ni under 2015 fördjupar er i kallelsen att *Gå och berätta är vår bön* att Guds välsignelse skall vara tydlig i era studier av Ordet och i er gemenskap.

Om inget annat anges hänvisas till Bibel 2000

Kapitel 1

Gå och berätta

Bibelläsning: Joh 20:17, 18

Jesus sade (till Maria): "Rör inte vid mig... Gå till mina bröder och säg dem att jag stiger upp till min fader och er fader, min Gud och er Gud."

Joh 20:17

Vad Bibeln säger

Den anmärkningsvärda berättelsen om Maria från Magdala finner vi i evangelierna. Jesus hade befriat henne från inflytandet och plågan från sju onda andar (Luk 8:2) och därför följde hon honom och stödde både Jesus och hans lärjungar efter bästa förmåga. Vi finner henne också bland kvinnorna på Golgota då de var samlade runt korset och bevittnade Jesu smärtyllda död (Joh 19:25).

För studiet av den här bibelberättelsen närmar vi oss Maria i Getsemane. Hon upptäcker att graven är tom och ger sig genast iväg för att berätta om det för de andra lärjungarna. Sedan, förvirrad och utom sig av sorg återvänder hon till trädgården och talar med någon som hon av misstag tror är trädgårdsvakten. Hon känner igen honom som Jesus först när han säger hennes namn. Lagg märke till att Marias berättelse inte slutar med detta personliga möte. Jesus engagerar **henne genast i uppdraget att vittna genom uppmaningen "GÅ till mina bröder och säg dem (BERÄTTA), att jag stiger upp till min fader och er fader, min Gud och er Gud"**.

Under gamla testamentets tid lovprisar psalmisten ofta guds godhet Klara exempel på det är Ps 8, Ps 22:22 och Ps 105:2. Men, Maria får ett ännu större budskap att förmedla. Jesus uppmanar henne att gå och berätta om allt det förunderliga hon sett och hört, han gör henne till en nyckelperson för att sprida evangeliet om Jesus- korsfästelsens verklighet, uppståndelsen och himmelfärden. Vilka budskap hon hade! När hon förstod att Jesus levde och definitivt var den efterlängtdade Messias slog hennes sinnestillstånd om från förtvivlan till hopp, från fruktan till frid och från sorg till glädje. Maria, det första vittnet fick snart sällskap med många andra som också kände sig drivna att lyda Herrens uppmaning att *Gå och berätta!*

Våra liv i dag

Som avgjorda kristna har vi alla en berättelse om vad Gud har gjort i våra liv. De individuella berättelserna kanske skiljer sig åt men var och en av oss är starka exempel på nytestamentlig frälsning. Jesus vill inte enbart ge oss förmånen att ha **en personlig relation till honom utan uppmanar oss också att "GÅ OCH BERÄTTA!** Det innebär att vi skall vittna om hans kärlek och fantastiska närvaro i våra liv och den styrka han ger i svåra situationer. Och detta innebär också att vi förmedlar det inkluderande budskap som han visar genom sitt exempel, sitt liv och sin undervisning men också hans korsfästelse, uppståndelse och himmelfärd!

Vi får aldrig glömma att vi är Jesu språkrör i världen. Hur skulle människor veta vem han är om vi inte berättar för dem! Berättelsen om vår egen frälsning och avgörelse kommer att göra intryck på dem som lyssnar och att berätta kommer samtidigt att stärka oss själva. Ett av de mest effektiva sätt att sprida evangeliet är **"mun mot munmetoden"**.

Jesus valde en kvinna, Maria att berätta om sin uppståndelse. Detta mot alla den tidens traditioner vad gäller kön och etnicitet. Det var en kvinna han visade sig för allra först och det var en kvinna han först gav uppdraget att berätta för andra om Jesu uppståndelse. Visst uppmuntrar detta oss som kristna kvinnor i dagens samhälle så att vi inte behöver gömma oss bakom vårt kön ursäkta oss eller tiga av fruktan för vad människor tänker och tycker om oss. Vi behöver inte heller känna oss otillräckliga om vi nu inte har samma möjligheter som andra. Vi bör **följa Marias exempel. Hon gick och talade om för lärjungarna: "... jag har sett Herren" och hon berättade för dem "... att han hade sagt detta till henne". Joh 20:18.**

I vårt dagliga liv ger oss Gud möjligheter att möta människor en och en, på arbetet, i våra hem, i skolan och i många andra situationer. Låt oss precis som Maria anta utmaningen att dela vår tro på en uppstånden Frälsare som stigit upp till himlen.

Samtalsfrågor

1. När berättade du senast för någon om vad Jesus gjort för dig? Återkalla det ögonblicket i samtal i gruppen.
2. Tycker du att det är lätt att prata om Jesus? Berätta för varandra om utmaningen och glädjen att få vittna om honom.
3. Jesus bad Maria att *Gå och berätta*. Vilka är de praktiska tillämningsarna av en sådan uppmaning i dag?

Leva ut *Berätta!*

Fundera över Jesu uppmaning till Maria att *Gå och berätta*. Skriv ned din egen berättelse om vad Gud har gjort i ditt liv och hur han förändrar dig. Be sedan Gud om tillfälle att få berätta om detta för någon under veckan som kommer.

Kommendör Silvia Cox (IHK, från Schweiziska territoriet)

Gud har kallat mig att *Gå och berätta* om hans gränslösa och goda nyheter. Detta gör jag genom att tjäna honom och vittna om honom under mina resor som president för Frälsningsarméns arbete bland kvinnor.

Kapitel 2

Berätta om hans gränslösa välsignelser

Bibelläsning: Ef 1:3

Välsignad är vår herre Jesus Kristi Gud och fader. Han har välsignat oss med all den andliga välsignelse som genom Kristus finns i himlen.

Vers 3

Vad Bibeln säger

Genom hela efesierbrevets första kapitel upprepar Paulus hur vi ska prisa Gud, som älskat oss, som sände sin son och nu kallar oss att lyda (Se även vers 4, 5, **6, och 14**) **Paulus påminner oss om att ingen annan än Gud skall vara föremål för** vår hyllning. Han är den yttersta orsaken och källan till allt vi fått ta emot.

När människor i Gamla Testamentet bad om Guds välsignelser tänkte de oftast på de materiella gåvor Gud skulle kunna skänka sitt folk; stora hjordar, god skörd, stor familj, trygghet från landets fiender och makt över andra nationer. Man upplevde att den sortens materiella välsignelser var följden av deras förbund mellan Gud och hans folk.

I den här versen talar Paulus inte om jordiska, materiella förmåner utan om rika andliga och eviga välsignelser som är våra genom Kristus. Antingen vi bor i ett fint hus i en rik nation eller i ett fattigt land där vi blivit hemlösa genom översvämningar och liknande så kan vi uppleva andliga välsignelser. I versarna 4-**19 fortsätter Paulus genom att peka på vad de här andliga välsignelserna** egentligen innebär. Några av fördelarna med att vi fått lära känna Gud är att vi har blivit utvalda till frälsning och fått bli hans barn. Vi har också fått förlåtelse, frihet i Kristus, andens gåvor och kraft att göra Guds vilja. Våra liv är förankrade i gemenskap med Gud och hoppet om evigt liv med Kristus.

Gud är angelägen om att vi skall ta emot dessa rika andliga välsignelser och Paulus säger att vi, för att få del av dem, måste vara i Kristus. Vi måste leva i **gemenskapen med honom: "Ty i honom har hela den gudomliga fullheten** förkroppsligats och tagit sin boning. Och i honom, som är huvudet för alla **härskare och makter, har ni nått er fullhet."** (Kol 2:9,10) **Det är alltså bara genom** Kristus som vi kan bli frälsta och ta emot dessa andliga välsignelser.

Våra liv idag

Även om ekonomiska förutsättningar och naturtillgångar i våra länder skiljer sig åt så är de andliga gåvor som erbjuds de kristnas de samma överallt. Varje troende i varje land kan ta emot andliga välsignelser. Fantastiskt, eller hur?

Människor i hela världen använder det mesta av sin tid för att få sina materiella och fysiska behov tillgodosedda. I en del länder är detta inget större problem men på annat håll kan människor med nöd och näppe försörja sin familj. Men Paulus påminner oss om att Guds välsignelser är viktigare än enbart pengar och hälsa, de handlar om evighetsfrågor.

Det här betyder inte att Guds välsignelser ligger bortom det materiella och fysiska. Gud ser också till våra kroppsliga behov. Men när han möter dem så handlar det inte enbart om fysiska gåvor - när Gud ger på sitt fantastiska sätt så gör han det för att möta våra behov och välsignelsen ligger inte i gåvan i sig i utan i känslan av trygghet och hopp i Kristus och vetskapen om Guds omsorg och att han förser.

Samtalsfrågor

1. Vilken välsignelse, materiell eller andlig vill du ha mera av för varje dag? Varför?
2. **Hur uppfattar du "i Kristus" i slutet av versen och hur relaterar detta till att vara den som tar emot de andliga gåvorna?**
3. Hur kan du hjälpa andra kvinnor som är omedvetna om dessa gåvor så att de tar emot eller erkänner dem i sina liv?

Leva ut *Berätta*

Använd lite tid till att tänka på alla gåvor Gud gett dig, räkna då speciellt de andliga gåvor du fått genom Kristus.

Tacka sedan Gud för dem och berätta om dem för någon annan!

Hanna Lee (Storbritannien, Nordirland och republiken Irland)

Gud har kallat mig att *Gå och berätta om hans underbara välsignelser genom att tjäna honom*. Jag gör det genom att utbilda mig till frälsningsofficer vid William Booth College. Som mångkulturell person, född i Sydkorea men uppvuxen i Storbritannien vill jag förmedla allt jag fått genom Kristus på livets alla områden.

Kapitel 3

Berätta om hans gränslösa nåd

Till pris och ära för den nåd som han har skänkt oss med sin älskade son.

Ef 1:6

Bibelläsning: Ef 2:6–10

Ty av nåd är ni frälsta genom tron, inte av er själva. Guds gåva är det.

Vers 8

Vad Bibeln säger

Alla har vi hört ordet "nåd". Det används till exempel ofta i välsignelseböner; ... Nåd från vår herre Jesus Kristus, kärlek från Gud och gemenskap från den heliga Anden ... **Vi känner alla behagliga, vänliga människor som varit hjälpsamma och omtänksamma.** Det har varit ett nöje att träffa dem och vi är tacksamma över att de kom i vår väg.

Guds nåd är ett viktigt tema i Bibeln. I både Gamla och Nya testamentet finner vi att Guds frälsande nåd blir tydligt i hur han hanterar sitt folk. I Neh 9:16-17 läser vi om hur Gud tog itu med israelerna: **"Men våra fäder blev övermodiga och styvackade och lyssnade inte till dina befallningar. De vägrade att lyda och ville inte minnas de under som du har gjort med dem... Men du är en förlåtande Gud, nådig och barmhärtig, sen till vrede och rik på kärlek, och du övergav dem inte."**

I Guds och hans son Jesu natur ingår nåden. **"Och ordet blev människa och bodde bland oss, och vi såg hans härlighet, en härlighet som den ende sonen får av sin fader, och han var fylld av nåd och sanning."** (Joh 1:14).

Från barndom och till vuxen ålder var nåden tydlig i Jesu liv. **"Pojken växte och fylldes av styrka och vishet, och Guds välbehag var med honom."** (Luk 2:40) Och i Luk 4:22 läser vi: **"Alla prisade honom och häpnade över de ljuvliga ord som utgick ur hans mun."**

Det oerhörda är att denna nåd- frälsande nåd- finns att få för alla! I Tit 2:1 läser vi: **"Ty Guds nåd har blivit synlig som en räddning för alla människor."**

I de versar från brevet till de kristna i Efesos som vi studerar betonar Paulus det faktum att nåden är en fri gåva från Gud. Den är ingen rättighet och vi kan inte göra oss förtjänta av den. Vi behöver bara i tro ta emot Guds frälsande nåd, till och med vår tro är en gåva från Gud! (Ef 2:8). Han vill ge oss sin nåd i överflöd!

Våra liv idag

De flesta av oss är intresserade av det som är gratis men det är ganska ovanligt att de erbjudanden vi får verkligen är gratis. I vår del av världen lockar **stormarknaderna oss: "Köp tre, få en gratis". Men det är inte alltid vad man** faktiskt får eftersom det kan sluta med att vi köper något vi inte alls behöver enbart för att utnyttja ett erbjudande. Vi vet att allt har ett pris. Just därför kan det vara svårt för oss att verkligen tro på att Guds nåd är gratis.

Frederick B. Meyer var en känd bibellärare och predikant som arbetade i England i slutet av nittonhundratalet. Han fick besök av en kvinna som ville lära känna Gud men inte visste riktigt hur hon skulle göra. Meyer illustrerade Guds gåva genom att be om en kopp te, och när kvinnan kom med den struntade han i den och bad igen om en kopp te. Fastän han hade koppen upprepade han sin begäran fyra, fem gånger. Och till slut förstod hon- Vi har redan Guds nåd, evigt liv och kraften att leva det livet rätt och riktigt. Det är det som är Guds del, vi för vår del behöver ångra vår synd, överlåta oss och själva ta till oss det han ger.

Gud nåd förvandlar oss till dem Gud vill att vi ska vara. Han utrustar oss för att leva i gemenskap med honom, växa i nåd och bära mer frukt genom den helige Ande.

"Låt oss därför frimodigt träda fram till nådens tron för att få förbarmande och nåd i den stund då vi behöver hjälp." (Heb 4:16)

Samtalsfrågor

1. På vilket sätt har du upplevt Guds nåd i ditt liv?
2. Varför och hur behöver du Guds nåd just idag?
3. När berättade du senast för någon om Guds gränslösa nåd? Hur reagerade den person du pratade med? Berätta för de andra i gruppen.

Leva ut *Berätta*

Guds nåd finns där för varje situation i våra liv.

Är vi medvetna om och håller fast vid nåden? Är vi kvinnor som lever ut att vi är frälsta av nåd och berättar vi för andra om det?

Kommendör Dorita Wainwright (Storbritannien, Nordirland och republiken Irland)

Gud har kallat mig att *Gå och berätta* **genom att jag fått tjäna honom i ledarskap** på kår- och divisionsnivå i mitt hemland, men också i förordnanden på högkvarteret i Kenya, Zimbabwe och Zambia. För närvarande har jag mitt förordnande vid Internationella högkvarteret som sekreterare för Frälsningsarméns arbete bland kvinnor i Europa.

Kapitel 4

Berätta om hans gränslösa frälsning

Bibelläsning: Ef 1:7

I honom och genom hans blod har vi friköpts och fått förlåtelse för våra överträdelser – så rik är den nåd med vilken Gud har låtit all vishet och klokhet flöda över oss.

Vers 7-8

Vad Bibeln säger

Paulus berättade för församlingen i Efesos, och för oss idag om vad Jesus Kristus har gjort för att vi skall ha en framtid och evigt liv med honom. Och inte enbart en framtid utan också möjlighet att leva ett andefyllt liv här på jorden. Ett liv där Gud lever, leder och verkar i och genom oss. Vi har också blivit befriade från våra synder, därför har vi lagt det förflutna bakom oss och tar emot nytt liv för dagar som ligger framför. Bara genom Jesu blod på korset får vi förlåtelse för våra synder och kan leva med honom som vår vägledare. Vi kan få befrielse från det fördärvade liv vi lever. Vi kan födas på nytt. Vi kan ta emot frälsning.

En blick på Nikodemos liv (Joh 3: 1-17) gör detta tydligt för oss när Jesus förklarar och besvarar Nikodemos brännande frågor. Han var jude, farisé och medlem av Sanhedrin, det råd som judendomens viktigaste ledare tillhörde. Han kom från prästerskapet och var därmed en person förpliktad att hålla sig till Lagen. För att veta vad som rörde sig i tiden fanns han förmodligen ofta bland de skaror som lyssnade till såväl Jesu som till Johannes döparens budskap. Han visste egentligen redan vad de talade om och predikade. Utan tvivel berördes hans eget hjärta medan han lyssnade och många frågor väcktes i hans medvetande. Det var frågor kring vem Jesus verkligen var och vad de nya tankarna skulle innebära, tankar om **att man måste "födas på nytt"**.

Sent en kväll sökte Nikodemos upp Jesus för att ställa de frågor som plågat hans sinne. Jesus lyssnade och började besvara dem medan Nikodemos tog dem till sig. Födas på nytt? Vad innebar det? Hur skulle det kunna ske? Jesu svar var svåra att ta in. Ånger och tro behövdes för att födas på nytt, födas på nytt i andlig bemärkelse. Och för att det skulle kunna fullbordas krävdes att en enda person offrade sig och utgöt sitt blod. Jesus själv var det offer som gavs för att vi, om vi tror på honom, kan få evigt liv. Jesus är vår frälsning.

Våra liv idag

Människan är född med en naturlig benägenhet att röra till det för sig. Våra egna begär leder oss ofta in i frestelser. Inget vi gör eller tänker, antingen det är gott eller ont, fint eller fult, kan döljas för Gud. Han vet allt och ser allt. Till och med Paulus, författare till Efesiebrevet, vittnade i ett annat sammanhang om sin erfarenhet när han skrev: **"Ty jag förstår inte mitt sätt att handla. Det jag vill, det gör jag inte, men det jag avskyr, det gör jag."** och **"Jag vet att det inte bor något gott i mig, det vill säga i min köttsliga natur"** (Rom 7:18) Den enda lösningen för att kunna leva för Gud är att vi har fått vår synd förlåten, blivit befriade från vår syndiga natur, blivit födda på nytt och är fria från det som varit. Det gamla är borta och allt har blivit nytt. (Joh 1:9-13)

Berättelsen om Nikodemos pekar på det faktum att vi i vår tur måste ta ett steg **för att få uppleva frälsning. "Vi måste födas på nytt". Vi måste komma dithän** att vi överläter vårt liv, vår vilja och vårt allt till Kristus så att han får vara herre i våra liv. Vi måste ta reda på sanningen och sedan, inte enbart lyssna till den utan också handla i enlighet med vad vi fått veta. Detta är en hjärtats och viljans handling. Anledningen till att Gud berör våra hjärtan är att vi ska söka svaren som leder till HONOM: Guds löfte är att han, när vi söker honom, ärligt och uppriktigt, **kommer att uppenbara sig för oss. "... och du skall finna honom om du frågar efter honom av hela ditt hjärta och med hela din själ".** (5Mos 4:29b)

Samtalsfrågor

1. Vad var det som först väckte ditt intresse för Jesus? Hur kändes det i hjärtat innan du kom till honom och lät honom bli herre i ditt liv?
2. Berör han ditt hjärta idag? Har han berört ditt hjärta under senaste tiden? Berätta!
3. Hur hjälper det att leva i Kristus när du möter frestelser?
4. Hur tror du Nikodemos kände sig efter samtalet med Jesus?

Leva ut *Berätta!*

Tänk på din egen andliga resa. Är du fortfarande på "frågestadiet" eller "det undersökande" stadiet som kommer innan en överlåtelse? Du har kanske kommit fram till överlåtelsen och är född på nytt och frälst genom hans blod. Har du överlätit ditt liv till Kristus och är pånyttfödd kan du fundera över hur du låter Gud införliva sitt ord och sin ledning i ditt dagliga liv.

Kommendör Nancy Roberts (IHK från Centralterritoriet, USA)

Gud har kallat mig att *Gå och berätta om hans gränslösa frälsning, föra ut* evangeliet om hans kärlek och förlåtelse till dem jag möter och att förmedla hans ord i kristuslikt ledarskap i förordnanden runtom i världen; i USA, Argentina, England, Kenya och nu som sekreterare för Frälsningsarméns arbete bland kvinnor. Han fortsätter att integrera sitt ord i mitt liv för varje dag.

Kapitel 5

Berätta om hans gränslösa hopp

Bibelläsning: Ef 1:12, 16-18.

Jag upphör därför aldrig att tacka Gud för er när jag nämner er i mina böner, sedan jag nu har hört om er tro på herren Jesus och er kärlek till alla de heliga. Jag ber att vår herre Jesus Kristi Gud, härlighetens fader, skall ge er en vishetens och uppenbarelsens ande som låter er få kunskap om honom . Må han ge ert inre öga ljus, så att ni kan se vilket hopp han har kallat oss till, vilket rikt och härligt arv han ger oss bland de heliga,...

Verserna 16-18

Vad Bibeln säger

Även om ordet hopp bara används på fyra ställen i Efesierbrevet bör man ta en titt på sammanhangen och vad de betyder i varje mening. I kapitel 1 påminner författaren om dem som var först med att sätta sitt hopp till Kristus (1:12). Att vara den förste i en given situation kräver att man är modig och villig att betala priset. Det innebär att man tar en viss risk eftersom det sällan ges garanti för framgång. Risk att misslyckas är alltid högre för dem som går i bräschen. Å andra sidan är deras motivation och drivkrafter ofta skyhöga. Så var det förmodligen för de första kristna som satte sitt hopp till Herren.

Författaren fortsätter med att förklara det hopp de troende är kallade till. I vers 18 skriver han om rikedomerna i det arv Guds folk får ta del av. I Kolosserbrevet beskriver Paulus inledningsvis just detta hopp (Kol 1:5) där han påminner om vad som väntar i himlen. Jesus själv försäkrar oss om att det finns många boningar i hans faders hus (Joh 14:2) och där finns rum för alla man kan tänka sig.

Men, vi får inte förbise eller ignorera en tydlig varning. Det finns en risk för att vi, trots att vi är omgivna av detta härliga hopp, kan missa att ta tag i det. Sjömän förstår till exempel bättre än andra faran och risken att dö av törst mitt ute på havet. Detta leder oss alltså till nästa punkt- att koncentrera oss och rikta in oss på det sanna och enda hoppet (Ef 4:4).

Jesus Kristus är världens enda hopp, i honom finner vi hela dess fullhet. Han är det enda hopp som tillfredsställer alla våra andliga och mänskliga behov. Detta **uppenbarades för Johannes "Ty Lammet som står mitt för tronen skall vara deras herde och leda dem fram till livets vattenkällor, ..."** (Upp 7:17).

Våra liv idag

Många av de kvinnor vi arbetar bland lever i yttersta fattigdom men arbetar ihärdigt med att bygga vidare på hoppet om en bättre framtid för barn och familj. Det kan vara mycket svårt att ge sina barn tillgång till åtminstone grundläggande utbildning och mat för dagen. Att få ett arbete och tjäna sitt dagliga bröd är en oerhörd utmaning för många av våra bröder och systrar. Att kunna tjäna ihop tillräckligt mycket för att kunna möta familjens grundläggande behov är ofta i sig att hoppas mot alla odds.

Ja, och i de mera välbärgade samhällena upplever många människor tomrum och vakuum som smugit sig in bland de jordiska rikedomar som står till deras förfogande. Sådana rikedomar tillfredsställer inte själens törst och hunger. Till dem bör vi *Gå och berätta om det gränslösa och överflödande HOPPET i Kristus. Låt oss be om att aposteln Paulus' bön reflekteras i våra liv: "Må hoppets Gud fylla er tro med all glädje och frid och ge er ett allt rikare hopp genom den heliga andens kraft". (Rom 15:13)*

Samtalsfrågor

1. Samtala kring hur ni tänker kring vårt hopp i Kristus.
2. **Psalmisten skrev ".... Ty den fattige är ej för evigt glömd de förtrycktas hopp inte borta för alltid" (Ps 9: 18-19).** Samtala om tillämpningen av detta.
3. Berätta om personliga upplevelser av att allt hopp är ute, speciellt om hur den helige Anden hjälpt till att förändra hela situationen.

Leva ut *Berätta!*

"Den som hoppas på dig blir aldrig sviken" (Ps 25:3, Rom 5:5). Låt oss vara beredda på att sätta hela vårt hopp till honom så att vi aldrig behöver skämmas över det vi gör eller engagerar oss i.

Kommendör Nemkanching Nu-i (IHK från Östra Territoriet Indien)

Gud har kallat mig att *Gå och berätta om att det finns gränslöst HOPP i Jesus Kristus* när jag tjänade honom i mitt hemland i olika befattningar i Indiens Norra territorium, i Sri Lanka och på Filippinerna som sekreterare för arbetet bland kvinnor och nu som sekreterare för arbetet bland kvinnor i regionen för södra Afrika.

Kapitel 6

Berätta om hans gränslösa rikedomar

Bibelläsning Ef 3:8

Jag, den allra obetydligaste av alla heliga, har fått denna nåd: att ge hedningarna budskapet om den outgrundliga rikedom som finns i Kristus.

Vers 9

Vad Bibeln säger

När Paulus skrev efesierbrevet från en fängelsecell i Rom skröt han inte över sin ställning som apostel. På latin, romarrikets språk betydde namnet Paulus lite eller liten och han tänkte ofta på sig själv som svag. Han var en mycket ödmjuk **människa och talade om sig själv som: "... obetydligast av alla heliga". I detta sammanhang kan "alla heliga" syfta på dem vi tänker på som Bibelns andliga jättar.** Många av dem var faktiskt mycket ödmjuka personer, till exempel Moses (2 Mos 3:11, 4:10), Jesaja (Jes 6:5) Jeremia (Jer 1:6) och andra. Dessa andliga giganter hade mycket låg uppfattning om sig själva och sin egen kapacitet men de hade desto högre tankar om Gud och hans nåd.

På samma sätt som dessa män gav Paulus aldrig intryck av uppfattningen att han skulle ha gjort sig *förtjänt* av rätten att vara utsedd av Gud för sin speciella uppgift, han ansåg sig inte ha någon slags självklar rättighet att få bli kristen! Han var alltid medveten om att han var en syndare, förlåten genom Guds nåd – **"... jag, den allra obetydligaste..."**. Han var **överväldigade av Guds oförtjänta välsignelse i sitt liv.**

Tänk på det fantastiska budskap som vi har förmånen att förmedla; att gå och berätta om den outgrundliga rikedom som finns i Kristus. Ett annat ord för **outgrundlig skulle kunna vara "gränslös", ett ord som i sig är svårt att definiera.** Det har inga gränser. Guds rikedomar som räcks ut till alla troende är så överdådiga, så gränslösa att de överväldigar oss mer än vi kan ta in. De består inte av guld eller silver men är större tillgångar än vi någonsin kan fatta. De är som skatter på havets botten. De ligger så djupt ned att det krävs enorma krafter behövs för att få upp dem till ytan. Rikedomerna ligger i Guds storhet, hans vishet, kunskap, skönhet och kraft.

Våra liv idag

Reflektera över att Frälsningsarmén, du och jag kan vara förenade med Paulus i att berätta om den gränslösa rikedomerna i Kristus. Vi har blivit utsedda att gå och berätta för alla folk om denna överflödande gåva som vi fått genom Guds nåd.

Om några månader, i juli 2015 kommer mer än 16 000 frälsningssoldater som representerar 126 länder att samlas på O2 arenan i London, England. Vi ska hedra vårt förflutna, fira nutiden och det närvarande men också låta oss förnyas framåt **in i framtiden under temat "Gränslös - frälsning för hela världen". Jag hoppas ni** finns med i bönegemenskap med människor i hela vår värld som ber, läser och agerar för att förbereda hjärta och sinne för vad Gud vill säga.

Klockan sex en morgon kom kommandör Theodor Kitching till Frälsningsarméns grundare William Booth. Den äldre William Booth avslutade just några rader på en sång han arbetat på under hela natten. Det var den sång som senare kom att **kallas "Grundläggarens sång" och den sjöngs första gången i Royal Albert Hall på William Booths 83-årsdag, dagen för hans sista offentliga framträdande. Under de 150 år som gått sedan dess har Frälsningsarmén varit helt och fullt engagerad med** att berätta för hela världen om Guds gränslösa frälsning och hav av kärlek som flödar för alla. Vår bön är att vi i framtiden ska vara ännu mera beslutsamma i det engagemanget. *Gå och berätta!*

Samtalsfrågor

1. Har du eller din kår följt det utskickade bön- och bibelstudiematerialet kring kongressen? Om det är så, hur tror du att det och förberedelserna kan påverka kongressen, Frälsningsarmén, din kår och dig?
2. Har du någonsin blivit ombedd att fullgöra en uppgift du känt dig otillräcklig inför eller känt dig för svag att klara av. Hur kan Guds nåd hjälpa sådana gånger?
3. **Samtala kring några av de "outsägliga rikedomar" som är tillgängliga för** Armén, din kår eller dig personligen?

Leva ut Berätta!

Vår bön är att en våg av gemensam välsignelse skall flöda över oss och att vår grundläggares glöd åter skall tändas i våra hjärtan när vi går vidare i att berätta om **Guds gränslösa frälsning "för dig och för mig"**.

Överstelöjtnant Kathy Hobgood (IHK från USA Södra Territoriet)

Gud har kallat mig att som en del i det internationella kongressteamet i London berätta om de rikedomar vi har i Kristus. Innan jag kom till IHK var jag stationerad i Atlanta GA där min make och jag tjänstgjorde som Territoriella Programsekreterare. Vi hade också många andra förordnanden i vårt hemterritorium. Där var den gemensamma nämnen förmännen att få berätta om Guds gränslösa rikedomar.

Kapitel 7

Berätta om hans gränslösa kraft

Bibelläsning: Ef 1:19-21

”... hur väldig hans styrka är för oss som tror – samma oerhörda kraft som han med sin makt lät verka i Kristus när han uppväckte honom från de döda och satte honom på sin högra sida i himlen, högt över alla härskare och makter och krafter och herravälden, över alla namn som finns att nämna, såväl i denna tiden som i den tillkommande.”

Vers 19-21

Vad Bibeln säger

Kraft är ett av flera centrala teman i Efesierbrevet. Kanske berodde det på att staden Efesos var ett av sin tids stora maktcentra i socialt, politiskt och religiöst avseende.

Den kraft, eller makt vi läser om här kan också beskrivas med ordet styrka. Paulus använder flera olika uttryck för att förklara och lyfta fram hur väldig denna kraft verkligen är.

Vad är det alltså för kraft det talas om? Paulus säger att det handlar om den gudomliga kraft som uppväckte Jesus från de döda! Så stor är den kraften! Det är den som besegrade de två makter människan inte kan kontrollera döden och ondskan. Människan är dödlig och kan därför inte komma undan döden; människan är en fallen varelse och kan därför inte komma undan ondskan. Gud har i Kristus besegrat ondskan och död och kan därför rädda oss från båda!

I versarna 19-21 ser vi att detta inte var det enda Guds väldiga kraft utförde; efter uppståndelsen har Jesus upphöjts och sitter vid Faderns högra sida där han har makt över allt som är och allt som skall komma. Vilken väldig kraft!

Och det är denna kraft som är tillgänglig för alla dem som tror på Jesus Kristus. Tidigare i kapitlet läser vi om den kallelse vi en gång fick och det arv vi har inför framtiden. Då kan sannerligen också denna väldiga Guds kraft sätta oss i stånd att leva som hans folk här och nu.

I Fil 3:10 slår Paulus fast: ”Jag vill lära känna Kristus och kraften från hans uppståndelse ...”. Detta är den gränslösa kraft vi blivit lovade, och den räcker fullkomligt. Se även Ef 3:17–21.

Våra liv idag

Många människor i vårt samhälle känner sig maktlösa, instängda och bundna på olika sätt. Ibland beror dessa känslor på egna val men ofta har de sin grund i andras val och prioriteringar. Ett oräkneligt antal kvinnor upplever att de inte har någon makt. De har få eller inga möjligheter att välja vad de ska göra, hur de ska leva, var de ska leva; enligt denna världens terminologi är de maktlösa och utan kraft. Och ändå, i Guds rike har varje människa som tror på Jesus Kristus tillgång till den kraft vi talat om. Vi är inte alls maktlösa!

Paulus slår fast att Guds kraft i själva verket tar sig ett sådant uttryck att "... i svagheten blir kraften störst." 2 Kor 12:9

Det händer alltför ofta att vi inte använder den kraft som finns inom räckhåll. Vi försöker göra Guds vilja i vår egen kraft. Och då blir vi trötta och utmattade, missmodiga och nedslagna. Men när vi ber Gud att fylla oss med sin väldiga och **gudomliga kraft så gör han det fritt och för intet så att " Han som verkar i oss med sin kraft och förmår göra långt mer än vi kan begära eller tänka, ..." Ef 3:20**

Låt dig också uppmuntras genom att läsa Kol 1:22 och 2 Pet 1:3.

Samtalsfrågor

1. Hur har du upplevt och lagt märke till Guds kraft i ditt eget eller i andras liv?
2. Vad innebär det för dig att kraften i Jesu uppståndelse från de döda är tillgänglig för dig?
3. På vilka områden i ditt liv upplever du att du behöver Guds kraft speciellt mycket?
4. Hur mycket makt har kvinnor i din kultur? Hur påverkar detta dig? Skulle du **vilja ha en förändring och i så fall... Varför?**

Leva ut *Berätta*

Vi har fått Guds kraft i våra liv Hur kan vi använda den makten och kraften till att stötta andra?

Major Jane Alton (Storbritannien och Republiken Irland)

Gud har kallat mig att *Gå och berätta om hans gränslösa kraft därigenom att jag fått tjäna honom som kårledare i Storbritannien på tre olika platser i Skottland och just nu som assisterande programsekreterare vid William Booth College där jag har förmånen och glädjen att vara med om att utbilda frälsningsofficerare.*

Kapitel 8

Berätta om hans gränslösa kärlek

Bibelläsning Ef 2:4,5

Men Gud som är rik på barmhärtighet, har älskat oss med så stor kärlek att fast vi var döda genom våra överträdelser har han gjort oss levande tillsammans med Kristus – av nåd är ni frälsta -...

Verser 4,5

Vad Bibeln säger

I sitt brev till efesierna skriver Paulus om det stora i Guds kärlek, rikedomerna i **Guds nåd som "gjort oss levande tillsammans med Kristus", men inte tack vare något vi skulle ha gjort eller offrat något för honom.** Nej, Gud visade sin kärlek till oss – sin gränslösa kärlek - **" ... fast vi var döda genom våra överträdelser".** Gud älskade oss innan vi visste något om hans kärlek. Medan vi levde utan hopp och det kändes som om hela världen skulle gå under, som om inget annat än kaos och förintelse återstod så älskade Gud och visade oss sin förunderliga nåd.

"... evigt varar hans nåd." (Ps 106:1) är ett underbart löfte. Han lyfter upp oss också när vi faller. Gud förlåter och renar oss från våra synder. I Klag 3:22-23 läser vi **"Men Herrens nåd tar inte slut, hans barmhärtighet upphör aldrig. Varje morgon är den ny – stor är din trofasthet".**

Guds stora kärlek finns där för oss och för hela mänskligheten. Den har sin grund i **hans stora barmhärtighet och nåd och vill göra oss "levande tillsammans med Kristus".**

Jag föreslår att vi funderar över följande fem beskrivningar av Guds gränslösa kärlek som de presenteras i Serien **"Glädjen av att lära känna Gud"** www.bible.org:

1. Guds kärlek är villkorslös. (Matt 5:44,45 Joh 3:16, Rom 5:8)
2. Guds kärlek är självutgivande (Joh 3:16, 10:11)
3. Guds kärlek inbegriper offer (Rom 5:8, 1 Joh 4:9-10)
4. Guds kärlek skapar trygghet (1 Joh 4:18)
5. Guds kärlek förvandlar liv och gör att vi kan älska varandra (1 Joh 4:11)

Våra Liv idag

Guds gränslösa kärlek sträcker sig bortom mänskligt förstånd. Den når bortom ras, hudfärg, kön, nation och trosbekännelse. Den sträcker sig utöver alla mänskliga begrepp om kärlek. Den är gränslös! Sångförfattaren S Cox uttrycker det i sång 490 i **Frälsningsarméns sångbok: "Och fast jag aldrig kan förstå den kärlek han mig ger, jag i hans hand mig anförtror och fruktar inte mer"**.

Vår yngste son är nu 22 år. När han var fyra år gammal blev han anfallen av grannens hund som slängde ned honom på marken och bet honom över hela kroppen. Hans ansikte svullnade upp och han blödde svårt. Vi trodde inte han skulle överleva när han togs om hand av läkarna men vi överlät allt åt Gud. Hela familjen förenades i kärlek och förbön för honom. Vi förvånades över hur snabbt han blev botad. Och idag syns inte ens ärrn i hans ansikte även om han inte glömt händelsen i sig. För oss var detta konkreta tecken på Guds kärlek nåd och omsorg.

Kärlek måste finnas i vår familj, i vår församling/kår och i vår vänkrets. Att känna sig oälskad kan vara oerhört smärtsamt, rentav katastrofalt. Guds kärlek är fri och utan band. Alla är välkomna och alla har samma förmåner, samma kärlek, samma nåd och samma barmhärtighet. Jag tackar Gud för att hans nåd, famnar mig, mina gåvor och mina talanger - oberoende av hur liten och obetydlig jag än kan känna mig. Guds kärlek uppmuntrar, entusiasmerar och utrustar. Världen må försöka beröva oss vår tillit till Gud men vi är fast förankrade i hans kärlek.

"Det ligger kärlek i luften" säger man ibland." Det är ett uttryck för att vi sätter högt värde på kärlek och att vara älskade. Vår värld behöver kärlek. Våra kyrkor behöver kärlek. Våra familjer behöver kärlek. Vårt samhälle behöver kärlek. Sann kärlek finns i Gud som först älskade oss.

Samtalsfrågor

1. Hur upplever jag Guds kärlek i mitt liv?
2. Hur märks det att jag har Guds kärlek i mig?
3. Hur kan jag förmedla Guds gränslösa kärlek till andra? (Joh 13: 33-35)

Leva ut *Berätta*

Låt Guds gränslösa kärlek bli tydligt i ditt dagliga liv.

Överstelöjtnant Zakithi Mabaso (IHK från Sydafrika)

Gud har kallat mig att *Gå och berätta om hans kärlek genom att tjäna honom* som programsekreterare vid internationella högkvarteret i samband med den internationella kongressen 2015. Under tre år innan dess tjänstgjorde jag i västra territoriet Kenya och tidigare förmedlade jag under många år Guds gränslösa kärlek till kvinnor och flickor i mitt hemland Sydafrika.

Kapitel 9

Berätta om hans gränslösa fred och frid

Bibelläsning Ef 2:14-18

Ty han är vår fred, han har med sitt liv på jorden gjort de tvålägren till ett och rivit skiljemuren, fiendskapen. Han har upphävt lagen med dess bud och stadgar för att i sin person skapa en enda människa av de två, en ny människa, och så stifta fred. I en enda kropp försonade han de båda med Gud genom korset, då han i sin person dödade fiendskapen. Han har kommit med budskap om fred för er som var långt borta och fred för dem som var nära. Ty genom honom kan både vi och ni nalkas Fadern, i en enda Ande.

Verserna 14-18

Vad Bibeln säger

Fred är det centrala temat i detta avsnitt av Efesierbrevet. Paulus berättar för oss att Jesus Kristus är vår fred (vers 14), att han skapat fred (vers 15) och att han kom med budskap om fred (vers 17). Men vad är egentligen fred? En av de mest vanliga definitionerna är att fred är detsamma som frånvaron av krig eller konflikter. Men i Bibeln har ordet fred en djupare och mera fyllig innebörd. Här utvidgas betydelsen till känsla av helhet, hälsa, harmoni och balans.

När Gud utvalde Israel till att vara hans utvalda folk ingick han ett förbund med dem, ett fredsförbund. Så länge som Israel löd Guds lag och följde honom skulle de leva i hans fred (4Mos 6:24-26). Århundraden senare såg Jesaja fram emot den dag Gud skulle ingripa i historien och grunda ett evigt rike genom Messias, Fredsfursten. (Jes 9:6). I evangelierna ser vi hur Jesus erbjuder fred och frid till dem som är bekymrade (Luk 7:50 och 8:48). Han lovade lärjungarna sin frid (Joh 14:27) och efter sin uppståndelse hälsade han sina lärjungar med en hälsning om frid (Luk 24:36). Inte underligt då om Paulus kunde säga, "Jesus är vår fred (och frid)!"

Notera hur många gånger Paulus använder ordet "en" i det här avsnittet. Han som är vår fred har "... gjort de två lägren till ett ..." (vers 14), han skapade i sig "... en enda människa..." (vers 15), han erbjöd försoning "I en enda kropp..." och han gjorde det möjligt för oss att nalkas Fadern "... i en enda Ande." (vers 18). Fred och frid handlar om att återställa relationer. Fred och frid förenar och gör oss till ett.

Den fred som kommer genom Jesus bryter ned alla hinder och skapar enhet och försoning, inte enbart mellan människor av alla folk utan också mellan Gud och en förlorad mänsklighet.

Våra liv idag

När vi läser början och slutet på det här avsnittet ser vi två fraser som i sig **innefattar nyckeln till verklig fred i våra liv. "Han (Jesus) är vår fred... genom honom kan både ni och vi nalkas Fadern, i en enda Ande."** Ingen annan än Jesus åstadkommer detta. Bara han kan skapa fred mellan oss och Gud (Rom 5:1).

Om vi vill ha fred på jorden och frid i våra liv behöver vi först lära känna Jesus.

Samtalsfrågor

1. Vad betyder fred och frid för dig?
2. Har du någon gång fungerat som fredsmäklare. Hur svårt (eller hur enkelt) var det?
3. Har du någonsin längtat efter frid och fred. Hur upplevde du det?

Leva ut Berätta

Bön: Låt det bli frid på jorden och låt den börja med mig!

Major Pat Brown (Storbritannien och Republiken Irland)

Gud har kallat mig att **Gå och berätta om hans kärlek genom att tjäna honom** på kår- och divisionsplan här i Storbritannien och på Nya Zeeland. Just nu arbetar jag på IHK som kaplan och förbindelseofficer i London City. I det förordnandet har jag många tillfällen att berätta om hans kärlek på arbetsplatser och i London City.

Kapitel 10

Berätta om hans gränslösa styrka

Bibelläsning: Ef 3:14-17

Därför vill jag falla på knä för Fadern, efter vilken allt vad fader heter i himmelen och på jorden har sitt namn. Måtte han i sin härlighets rikedom ge kraft och styrka åt er inre människa genom sin ande, så att Kristus genom tron kan bo i era hjärtan med kärlek.

Vad Bibeln säger

Kvinnor i alla åldrar är ofta på jakt efter mer energi. Våra dagar är sprängfyllda med hem- och hushållsarbete, omsorg om familjen och förvärvsarbete/yrkesliv. På kvällen lägger vi huvudet på kudden och undrar hur vi nästa dag skall klara av att få allt gjort som vi inte hunnit med. Vad vi behöver är energi i hela vår varelse, inte bara lite, utan massor.

Guds ord lovar att vi kan få invärtes styrka genom hans Ande. När vi bjuder in Gud i våra liv kan han tala in i våra svårigheter, vår kraftlöshet och våra dagliga förpliktelse. Han kan ge oss styrka att fullfölja det som krävs.

När vi först hör talas om denna möjlighet blir vi entusiastiska men sedan kommer tvivlen. Vi har tillbringat tid i bön och vi har läst Bibeln men både det som ska göras och tröttheten finns kvar. Om vi ger honom utrymme i våra liv har vi faktiskt tillgång till den gränslösa styrka som utlovas i hans ord.

Guds ord ger några enkla råd.

1. **Uppmaningen "Fall på knä för Fadern"** inbjuder oss att komma till honom i ödmjukhet och be om förnyad inriktning och kraft. Vi vet att vi kan tala med honom men alltför ofta blir allt vi ska uträtta det viktigaste. Kom och böj knä inför Fadern.
2. **Be om att han "i sin härlighets rikedom ge kraft och styrka".** Vi inbjuds att ta emot hans möjlighet att ge oss styrka. Han kan och vill.
3. **Bönen om att Gud ska "ge kraft och styrka åt er inre människa",** och uppmanar oss att inbjuda den helige Ande att stärka oss ända in i själen. Fysisk styrka är färskvara men andlig styrka kan förnyas. Vi kan få gränslös styrka i Kristus.

Våra liv idag

Formuleringen "genom tron" i bibeltextens sist mening uttrycker vårt gensvar till Gud idag. När vi tror förändrar han våra perspektiv. Tron på honom lär oss att prioritera. Genom vår tro ger han oss nya mål, ny styrka och ny drivkraft.

Ta dig några minuter var du än är. Stanna till och sluta för ett ögonblick att själv tala till Gud. Försök att i stället lyssna till den helige Andes röst, bara lyssna. Inga ord, ingen begäran, inga önskemål, bara lyssna lugnt och stilla! Sådana ögonblick kan den helige Ande tala till dig och ge förnyad styrka för den innevarande dagen och vad den innefattar.

Vilket är då vårt svar till den helige Ande? När han utrustar oss kommer vi att berätta för andra. Kraftlöshet kan övervinnas genom att man får nya mål. Våra uppgifter kan inordnas och prioriteras efter den drivkraft som är Guds vilja. Vi får inspiration och energi vid tanken på framtiden och då blir det naturligt att berätta för vänner och familj. Låt honom styrka dig idag.

Samtalsfrågor

1. Vad hindrar dig från att bli stärkt av den helige Ande idag?
2. När hörde du senast den helige Ande tala till dig? Vad fick du veta?
3. Hur kan vi bli starkare rent fysiskt genom att bli stärkta till vår inre människa?

Leva ut *Berätta*

Gudagiven energi och styrka är medryckande. Berätta för andra vilken skillnad Gud gör i ditt liv idag!

Major Anita Caldwell (Centralterritoret, USA)

Gud har kallat mig att *Gå och berätta om hur man kan få styrka genom den helige Ande* genom att jag fått tjänstgöra som kärledare i USA, som chef för Frälsningsarméns arbete bland kvinnor i Moldavien, Rumänien och Georgien och som rektor för officersskolan i Östra Europa i Moskva. Idag förmedlar jag detta budskap dels som författare till *Holiness Alive* **men också som utvecklingschef för Europa** vid Internationella Högkvarteret i London.

Kapitel 11

Berätta om hans gränslösa glädje

Bibelläsning: Ef 5:19,20

... låt er uppfyllas av ande och tala till varandra med psalmer och hymner och andlig sång. Sjung och spela för Herren av hela ert hjärta, och tacka alltid vår Gud och fader för allt i vår herre Jesu Kristi namn.

Verserna 18b -20

Vad Bibeln säger

Nu förflyttar vi oss till efesierbrevets femte kapitel som till största delen utgörs av jämförelse mellan livet utan och livet med Kristus. Vi uppmuntras, nästintill trugas, att leva ett liv fyllt av ande. Att vara fylld av anden innebär att vi upplever Kristus som en pågående, aktiv närvaro i våra liv, en närvaro som omformar och gör oss alltmer lika honom. Det är enbart genom anden som vi kan leva det liv Paulus talar om i ovanstående versar. Uppmuntra varandra med psalmer och hymner, sjung av hela hjärtat, tacka alltid Gud, med andra ord- lev ett liv i glädje!

Glädje är ett utbrett tema i Bibeln. Visserligen kan jordiska upplevelser ge en viss glädje men den känsla av lycka som Bibeln beskriver är inte flyktig, den ligger på **ett djupare andligt plan. I de välkända orden "Den glädje Herren ger är er styrka" (Neh 8:10) skriver författaren om den lycka som har sitt ursprung i att känna Gud och känna glädje i honom. I Ps 51:14 läser vi: "Låt mig åter glädjas att du räddar...". Glädje tas emot i tro och är ett resultat av frälsningen och andens liv (Gal 5:22).**

När Jesus säger: "I världen får ni lida,..." inser vi att den glädjen inte förverkligas helt och fullt förrän den stora dag då vi ser Jesus ansikte mot ansikte och lever med honom i evighet. I väntan på det får vi glädjas i hoppet (Rom 12:12). Vi har redan glädje och behöver bara ta steget in i den, vi får välja glädje i stället för sorg och negativa tankar. Kristi gåva till oss är gränslös. Vilken gränslös glädje! Läs också Joh 15:9-11

Våra liv idag

Frälsningsarmén har redan från början varit känd som en rörelse präglad av glädje och så är det fortfarande. Alla slags instrument, hallelujarop och glad sång, handklappning och dans tillhör det som kan vara typsikt för frälsningsarmémöten i många delar av världen.

Men, är denna uttrycksfulla glädje också en del av vårt dagliga liv? Som kvinnor oroas vi ofta över det som gäller framtiden för oss, för våra barn eller föräldrar och allt möjligt annat. Vi kan bli berövade glädjen i Gud.

Det finns berättigad sorg därför att död och svårigheter är en del av vårt liv här på jorden. Då kan vi finna tröst i insikten om att Kristus, smärtornas man, (Jes 53) förstår våra provningar bättre än någon annan

Men ibland låter vi fienden stjäla, döda och förstöra vår glädje alldeles för lätt. **(Joh10:10a.) Jesus vill ge oss liv, överflödande liv. Den glädje som Kristus ger är en del av detta.** Om vi väljer glädje i stället för sorg i familjelivet eller på arbetsplatsen så kommer det att märkas. Vi kommer att kunna berätta om hans gränslösa glädje. Vi kanske inte ens behöver säga något därför att människor i vår omgivning ser och undrar hur det kommer sig att vi är så gladlynta. Vilket vittnesbörd om den som ger glädjen!

Samtalsfrågor

1. Hur upplevde du glädje under den första tiden du var frälst?
2. Vad hjälper oss att leva ett glädjefullt liv?
3. Berätta om någon situation där du upplevde glädje mitt i förföljelse, svårighet och förlust.
4. Det finns inget mera motsägelsefullt än en oinspirerad kristen. Samtala om detta.

Leva ut Berätta

Försök att under en vecka medvetet välja att leva i glädje. Välj glädje i stället för sorg, i stället för tvivel och svärmod. Påminn dig själv varje morgon om orden i Gal 5:22, **”Men andens frukter är... glädje!”**

Löjtnant Christine Swansbury (Storbritannien och Republiken Irland)

Gud har kallat mig att **Gå och berätta om glädjen i honom genom att tjäna honom** som officer i Frälsningsarmén. Gud kallade mig till officerskap när jag var mycket ung och växte upp i Schweiz. Han bekräftade sin kallelse när jag som tonåring bodde ett år i London. Jag har upplevt glädjen i honom när jag arbetade som specialpedagog i Schweiz men också nu som kårledare i Ashford, Kent. Halleluja!

Kapitel 12

Berätta om hans gränslösa beskydd

Bibelläsning: Ef 6:10-20

Ta därför på er Guds rustning, så att ni kan göra motstånd på den onda dagen och stå upprätt efter att ha fullgjort allt.

Vers 13

Vad Bibeln säger

På många ställen i Bibeln ser vi att Gud vill skydda sitt folk. I Andra Moseboken leder Moses israelns folk ut ur Egypten. Han skulle inte klara det i sin egen kraft men gör det därför att han förlitar sig på Gud. Han upptäcker att Gud möter **israelernas fysiska behov men han är också deras beskydd.** **”Moses svarade: ”Var inte rädda! Stanna här; i dag skall ni bli vittnen till den seger som Herren vinner åt er. Ty så som ni ser egypterna i dag skall ni aldrig någonsin se dem mer. Herren skall strida för er, och ni skall vara tysta.” Gud visade att han skyddade dem** genom en molnpelare som gick framför dem på dagen och en pelare av eld på natten. Molnpelaren kunde täcka dem på dagen så att egyptierna inte kunde se dem. På natten var pelaren mörk mot fienden men på israelernas sida gav den ljus. Läs Andra Moseboken 14:19-20 som exempel på Guds beskydd.

Längre fram, i Psaltaren läser vi om att Guds beskydd. (Ps 91 vers 2 och 4.) Dessa verser ger en bild av hur Gud skyddar oss som kycklingar under moderns vingar. Vilken trygghet och vilket beskydd!

I Nya Testamentet talar Paulus om Guds beskydd som en rustning vi kan ta på oss. Paulus hade vid flera tillfällen suttit i fängelse för evangeliet skull. När han skriver **till församlingen i Efesos talar han om sig själv som ”sändebud i fångenskap”(Ef 6:20) Hans erfarenheter från fängelser gör att han stiftat bekantskap med soldaternas rustning.** Inte underligt att han ser dem som illustration för andligt liv. Paulus gör motstånd mot den ondes planer, han förklarar att vi är involverade i ett andligt krig och att vi behöver Guds beskydd. Han visar att Gud gett oss allt vi **behöver. Flera gånger i inledningsstycket (Ef 6) talar Paulus om att ”stå” och ”hålla stånd”.** I vers 11 läser vi; **”så att ni kan hålla stånd...”** i vers 13 **”stå upprätt”** och sedan, när vi gjort allt, i vers 14 **”Stå alltså fasta...”**. De här bibelorden, också de från Moseböckerna, påminner oss om att **”stå fasta”** och göra motstånd. Vi påminns om att vi kan lita på Gud och att vi kan stå upp emot onskans makter i dag.

Våra liv i dag

Min äldste son är nu 25 år gammal, ändå kommer jag mycket väl ihåg hur det kändes att ta hem honom från sjukhuset när han var baby. Jag ville skydda min nyfödde på alla sätt. När vi körde hem från sjukhuset upptäckte jag alla tänkbara faror utefter vägen. Jag blev medveten om bakterier och ville vara säker på att människor som kom i hans närhet inte skulle ha med sig någon form av smitta. Jag ville skydda honom från alla hot och kände att det var mitt ansvar att beskydda honom. Vår himmelske fader vet om att vi behöver skydd varje dag. Han beskyddar vår själ. Paulus räknar upp delarna i den rustning vi kan ta på oss som skydd. De är: sanningen som bälte, rättfärdighetens pansar, villighetens skor, frälsningens hjälm och Andens svärd, som är Guds ord. (Ef 6:14-17)

Den rustningen är viktig också för oss. Som kristna i dag behöver vi hjälp och **skydd mot "djävulens lömska angrepp" (vers 11). Den onde vill angripa, smitta ned och slå ut oss.** Angreppen är ofta lömska och subtila men mycket farliga. I Guds kraft kan vi stå emot de negativa budskap som den onde vill använda mot oss.

Att ta på sig Guds rustning är inget man gör automatiskt., det är en medveten handling som uttrycker vårt beroende av Gud. Och enligt Ef 6:18-20 måste bön genomsyra all andlig krigföring. När vi reserverar tid för bön blir vi fullt rustade för kampen mot det onda.

Samtalsfrågor

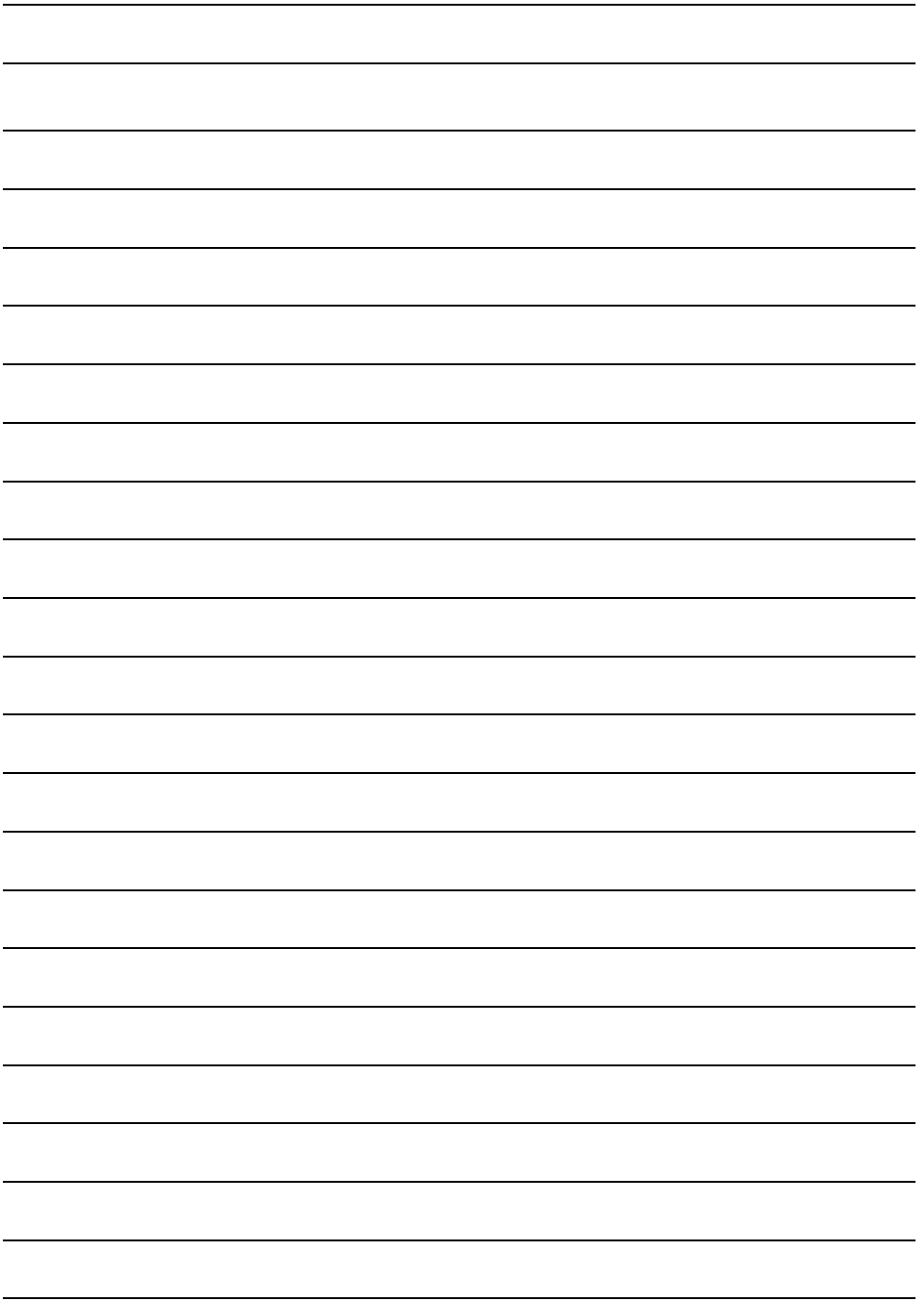
1. Berätta om något tillfälle då du varit i fara och upplevt Guds beskydd.
2. Gå igenom de olika delarna i Guds rustning. Varför är varje del viktig i den andliga krigföringen?
3. Hur kan ni som enskilda och som grupp "stå fasta"? Vilka onda krafter behöver ni "stå upp emot"?

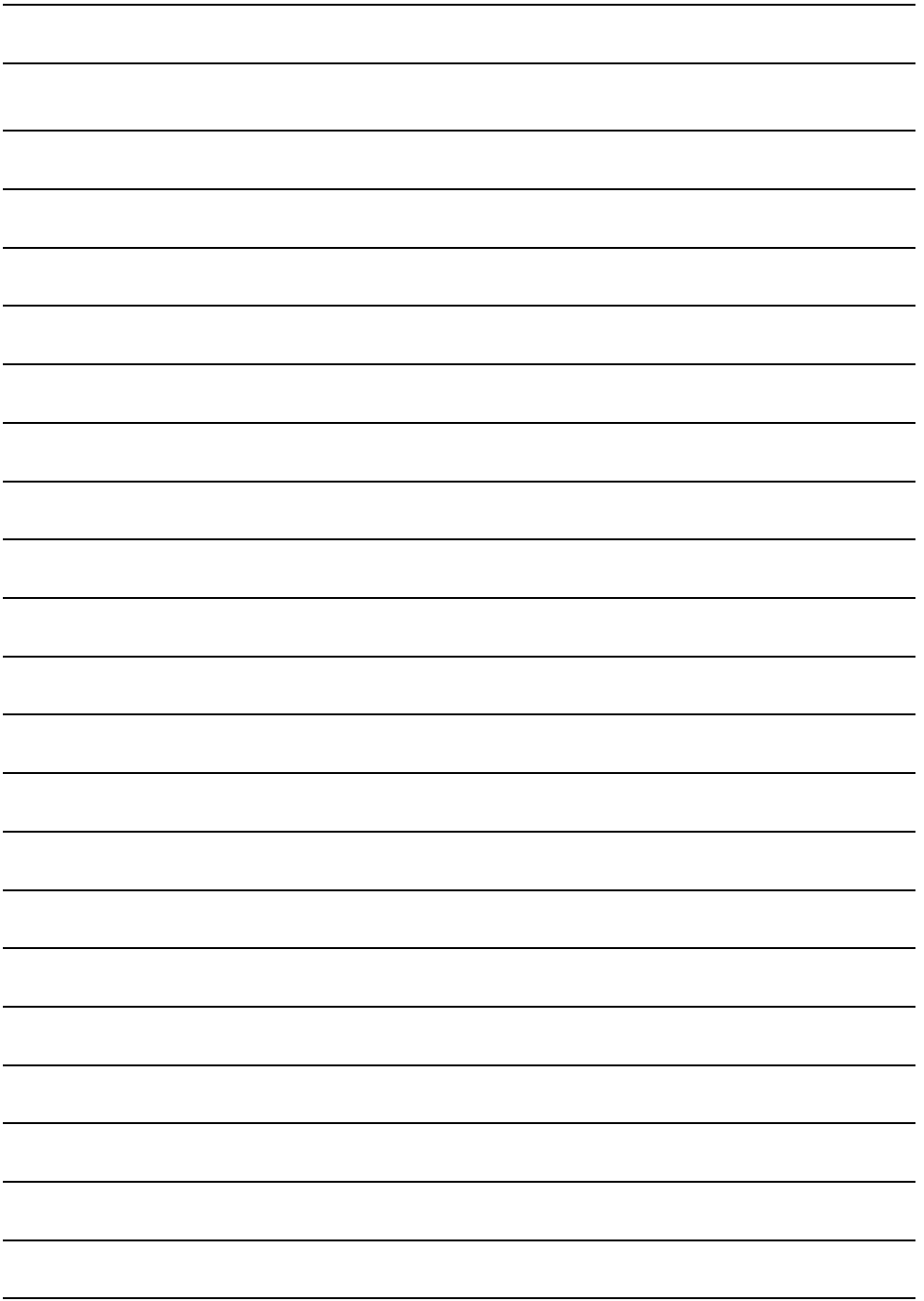
Leva ut *Berätta*

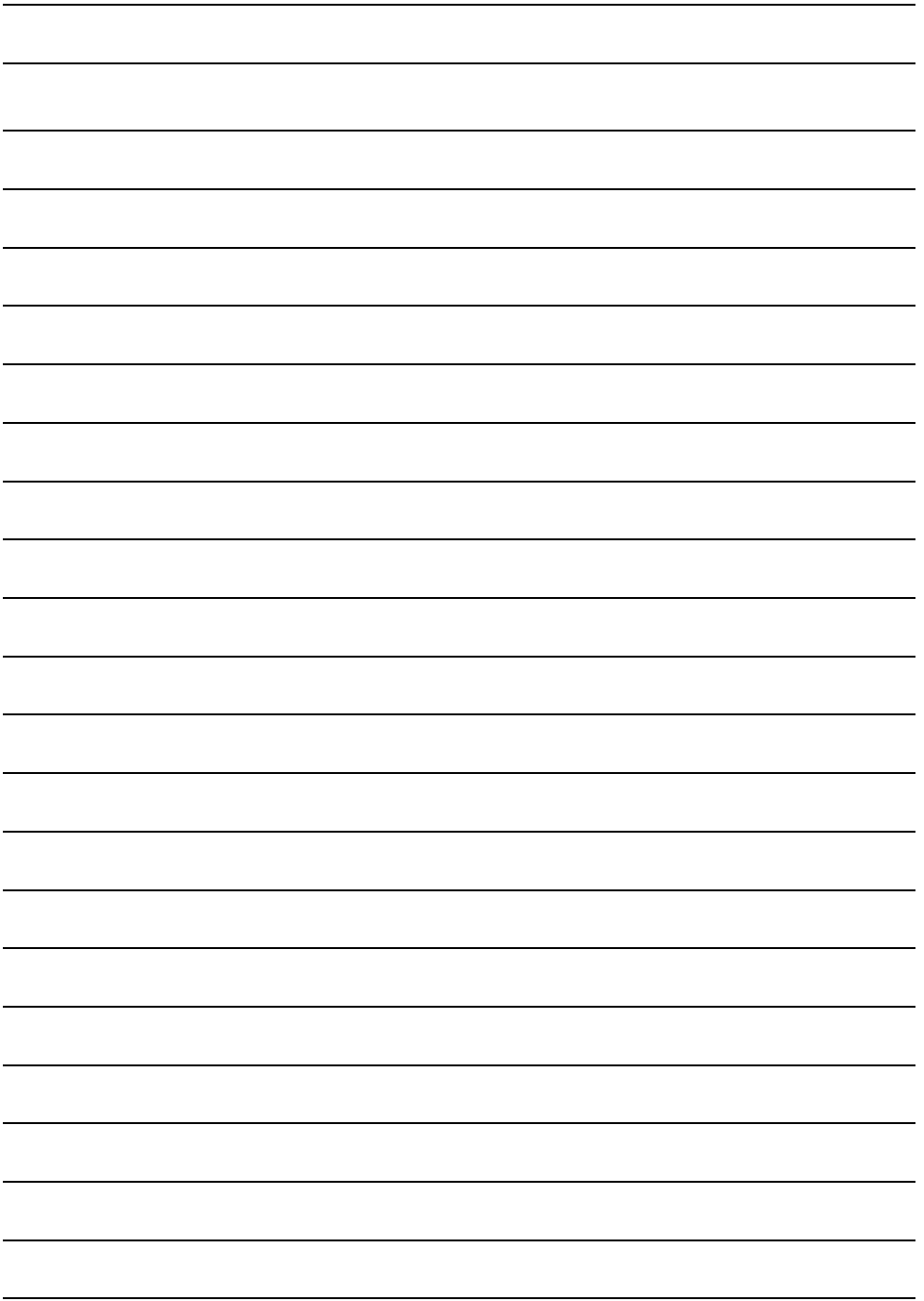
Det kan vara bra att lära sig bibelversar utantill. Försök att under elva dagar lära dig Ef 6:10-20 genom att lära in en vers om dagen. Ta fram versarna som skydd **när du behöver "stå fast" mot andliga angrepp.**

Major Julie Forrest (Storbritannien och Republiken Irland)

Gud har kallat mig att *Gå och berätta om hans gränslösa skydd i det territorium som är mitt hem. Jag har varit kårledare och haft "Red Shield"- tjänst i Tyskland.* Jag har också tjänstgjort vid ICO och på IHK s avdelning för Frälsningsarméns arbete bland kvinnor. Just nu är jag divisionschef i Birmingham UK.









Frälsningsarmén
Box 5090 102 42 Stockholm
Besöksadress Nybrogatan 79B
Telefon 08 562 282 00 Fax 08 562 283 91
www.fralsningsarmen.se