

Utvärdering av barn som avslutat stödgrupp eller individuella stödsamtal på VFC under perioden 2011-2013.

Sammanställning av skattningen:

Skattningen fylls i av barn från 11 år samt av föräldrarna. För att vi ska kunna ta med det i statistiken krävs det att barnet/föräldern fyllt i skattning både i samband med inskrivning och vid utvärdering.

13 **barn** har fyllt i skattningen både vid inskrivnings- och utvärderingssamtalet och det är de som sammanställningen är gjord utifrån.

Samtliga av de 13 barnen har uppgett att de mår bättre efter att de genomgått stödgrupp eller samtal på VFC.

Alla barn har lättare eller lika lätt att visa känslor som innan de hade samtal på VFC.

De flesta barn kände sig trygga och omtäckta efter att de gått på VFC. Det mest markanta är dock att 80 % av barnen uppgett att de inte längre upplever att de är ensamma.

27 **föräldrar** har fyllt i skattningen både vid inskrivnings- och utvärdering.

Samtliga av föräldrarna har uppgett att deras barn mår bättre eller mycket bättre efter att de gått i stödgrupp eller samtal på VFC.

Alla föräldrar, utom en, upplever att barnet är tryggare efter samtalen på VFC.

Koncentrationen i skolan är bättre eller lika bra som tidigare.

De flesta uppger att barnen har lättare att visa känslor än tidigare.

80 % av föräldrarna uppger att barnen tar mindre ansvar för förälderns mående efter avslutade samtal på VFC.

Drygt 80 % upplever att barnens kompisrelationer blivit bättre.

Sammanställning av utvärderingsformuläret:

Utvärderingsformuläret som fylls i efter avslutad stödgrupp eller stödsamtal fylls i av samtliga barn och föräldrar.

Barnen uppger att det de lärt sig på VFC är att de inte är ensamma. De har lärt sig att prata om känslor. Samtliga barn uppger att de på VFC har kunnat prata om saker som oroar dem. Barnen uppger också att de lärt sig att det inte är deras fel att det är krångligt i familjen.

Nästan alla barn uppger att de tänker på annat sätt än innan samtalen. De säger bland annat att de tänker gladare tankar, att de har mer förståelse för varför saker händer, att de tänker bra saker och att de tänker mer på sig själva.

Ett viktigt tema i verksamheten är självkänsla och vi vill bygga upp barnens självförtroende, vi vill även avlasta barnen det vuxenansvar de bär på. När barnen kan tänka mer på sig själva och vågar visa och sätta ord på känslor då har de kommit en bra bit på väg.

Föräldrar har kommenterat att barnen att mindre "vuxenansvar" och tänker mer på sig själva. Att de tydligare kan säga ifrån och att de har fått insikt i vad som är ett barns ansvar och inte. Att situationen i familjen inte är barnets fel, att barnet blivit mer positiv. Föräldrar uppger också att det är färre konflikter med barnen både hemma och i skolan, noterar också att barnen är piggare och gladare. Det framkommer även att barnen har fått med sig ökat självförtroende och självkänedom. En förälder har uppgett att barnet är på strålande humör efter varje grupptillfälle. Många föräldrar uppger även att barnen blivit lugnare, att de inte är lika arga och att de känns tryggare. Att de fått med sig verktyg att lösa konflikter, tänker mer positivt om sig själv.

Alla barn och föräldrar som fyllt i utvärderingsformuläret är mycket positiva till verksamheten. Det har dock kommit in ett par synpunkter som är värda att notera. Dels är det en förälder som vill ha mer kunskap om vad hon/han kan göra för barnen och en förälder som önskar mer information om hur vi tycker att barnet utvecklats.

I samband med att ett barn skrivs ut från VFC har vi ett utvärderingssamtal med förälder och barn där vi brukar prata med förälder om vilka teman vi arbetet med tillsammans med barnet. Under samtalet ska det även framkomma hur vi ser att barnet utvecklats under samtalen, vilka styrkor vi ser att barnet har och vad förälder kanske behöver vara observant på eller arbeta vidare med. Utifrån de synpunkter som nu framkommit i samband med en utvärdering kommer vi att ta med oss det i kommande föräldrasamtal.

Många föräldrar uttrycker också en tacksamhet att de har fått den här möjlighete för sina barn, att de fått fantastisk hjälp och att de är jättenöjda.