

# FAMILJER I SORG

Stödsamtal för familjer  
som drabbats av sorg



 **VARSOL  
SAMTALSCENTER**



Att förlora en förälder eller ett syskon under sin uppväxt är en svår upplevelse för ett barn.

Barn behöver, precis som vuxna, få möjlighet att bearbeta sina upplevelser kring ett dödsfall och få verktyg att hantera förlusten med.

Det är viktigt att alla i familjen får prata om sin sorg.



Varje barns sorg är unik och kan uttryckas på olika sätt, synligt och osynligt.



Vi har sett att livssituationen blir mer **begriplig** och **hanterbar** för barnet när de får möjlighet att återge sin berättelse.



Familjer i sorg är ett eget forum att individuellt och tillsammans få en chans att uttrycka sina tankar och känslor kring hur det är att förlora en förälder, syskon eller livspartner.



Vi vill främja kommunikationen i familjen för att skapa en större förståelse för varje individs sorg.

Vi erbjuder både enskilda samtal och i grupp!





## HÖR GÄRNA AV DIG



samtalscenter.varsol@fralsningsarmen.se



036-17 32 72



[www.fralsningsarmen.se/varsol](http://www.fralsningsarmen.se/varsol)



varsolsc



Vårsol Samtalscenter

Vårsol Samtalscenter

Bredgränd 14

553 20 Jönköping

Vi arbetar under sekretess

