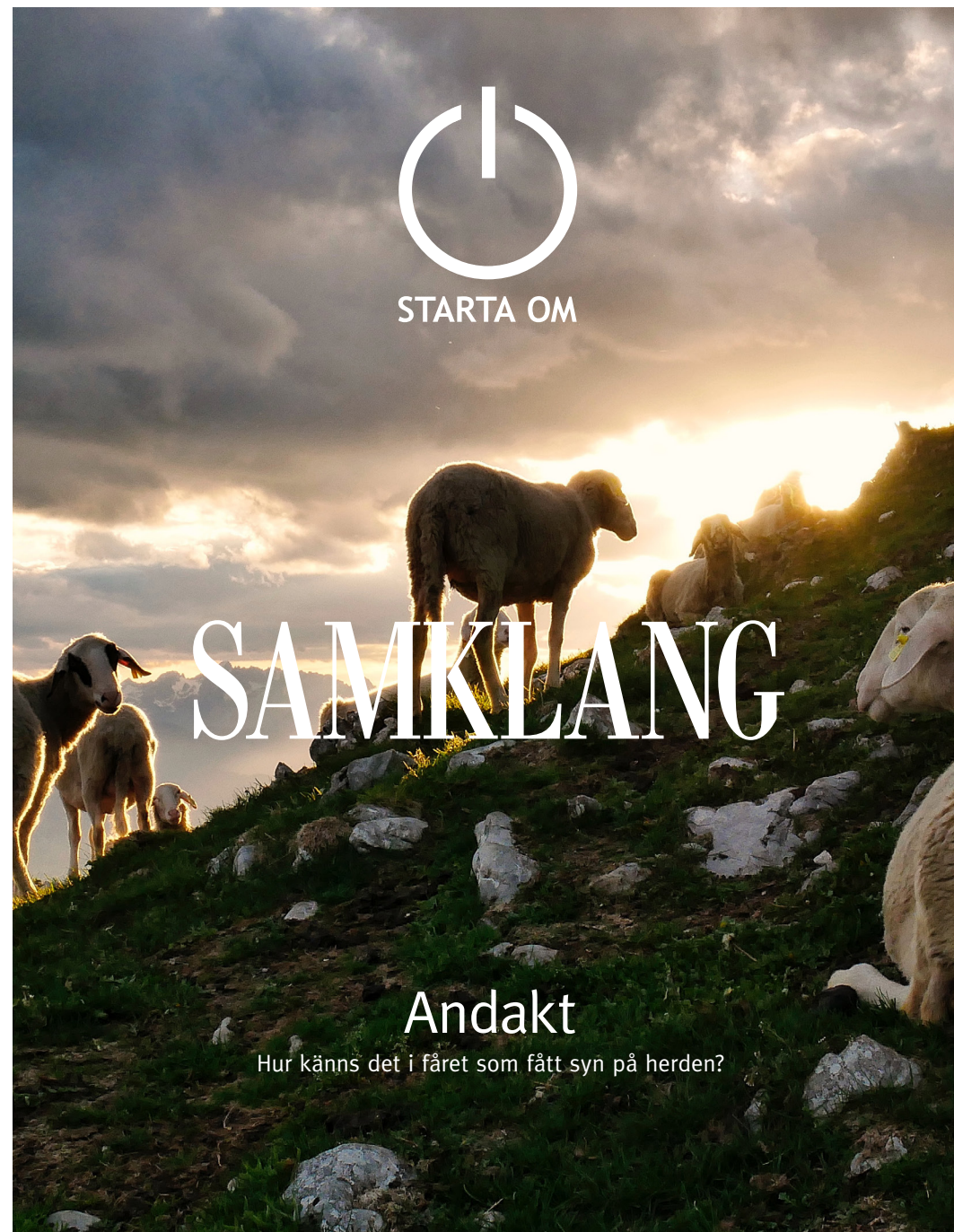




Kämpar du med nätpornografi?  
På startaom.se kan du ladda ner fler andakter och  
hitta information, praktiska tips,  
anonymt forum och möjlighet till kontaktperson.

**Frälsningsarméns arbete mot nätpornografi**

**[www.startaom.se](http://www.startaom.se)  
[kontakt@startaom.se](mailto:kontakt@startaom.se)**



STARTA OM

# SAMIKLANG

## Andakt

Hur känns det i fåret som fått syn på herden?

## Hur känns det i fåret som fått syn på herden?

Undrar hur det känns i fåret som ser herden komma gående?

Det vet ju att nu blir det mat! Hur känns det i kroppen?

Hur känns det när jag vet vad jag vill, och det jag vill är i samklang med vad jag verkligen behöver, och jag vet att jag snart ska bli mättad?

*”Sannerligen, jag säger er: den som inte går in i fårfållan genom grinden utan klättrar in på ett annat ställe, han är en tjuv och en rövare. Men den som går in genom grinden är fårens herde. För honom öppnar grindvakten, och fåren hör hans röst, och han ropar på sina får med deras namn och för ut dem. När han har släppt ut sina får går han före dem, och fåren följer honom därför att de känner igen hans röst. Men en främling följer de inte, utan springer ifrån honom, därför att de inte känner igen främmande röster.”*

Sedan sade Jesus: *”Sannerligen, jag säger er: jag är grinden in till fåren. Alla som har kommit före mig är tjuvar och rövare, men fåren har inte lyssnat till dem. Jag är grinden. Den som går in genom mig skall bli räddad. Han skall gå in och han skall gå ut, och han skall finna bete. Tjuven kommer bara för att stjäla, slakta och döda. Jag har kommit för att de skall ha liv, och liv i överflöd. (Joh 10:1-5, 7-10)*

Jag är grinden, säger Jesus. Den som går in genom mig skall bli räddad. Han skall gå in och han skall gå ut, och han ska finna bete.

Innan vi går ut behöver vi gå in genom grinden... Jesus.

Vart leder den här grinden? Kan det vara in i mitt eget inre?

I så fall vill jag inte. Där inne finns bara mörker och tomhet.

Men om grinden inte är mitt Ego, utan Jesus, så anar jag ett litet hopp. Tänk om han kan öppna vägen in i mitt paradishjärta, där jag får kontakt med

mina drömmar, och kontakt med mina verkliga behov och det jag djupast vill, den jag innerst inne är?

I så fall vill jag dit. Fast jag inte vet om jag verkligen kommer våga gå in. Men när jag anar den gode herdens röst bortifrån grinden så sjunger den, i min längtan... en hunger som är ljuvlig.

**Jesus**

**Jag längtar efter din röst**

**Du som kan visa vägen in i mitt paradishjärta**

**Du som kan förvandla mig i din kärleks blick**

**Så att jag kan se med dina ögon**

**Rikedomen och skönheten där**

**Mitt inre badande i skapelsens morgonljus.**

**Jesus**

**När jag hör din röst klinga**

**Svarar mitt inre med glädje och hunger**

**Som ett får som ser sin herde komma gående...**

**Kom in**

**Det är öppet**