



Kämpar du med nätpornografi?  
På startaom.se kan du ladda ner fler andakter och  
hitta information, praktiska tips,  
anonymt forum och möjlighet till kontaktperson.

**Frälsningsarméns arbete mot nätpornografi**

**[www.startaom.se](http://www.startaom.se)  
[kontakt@startaom.se](mailto:kontakt@startaom.se)**



STARTA OM

# ANDEDRÄKT

## Andakt

Hur kan Jesus tro på oss?

## Hur kan Jesus tro på oss?

Om det är glädje, kärlek och frid som leder våra steg så orkar vi längre in i smärtan. Och om det är du Kristus som får vara vår glädjekälla, så sinar vi aldrig. Det låter ju fint Herre, men är det så? Var i mitt komplicerade liv kan jag finna fullheten i dig?

*På påskdagen, på kvällen samma dag, den första i veckan, satt lärjungarna bakom reglade dörrar av rädsla för judarna. Då kom Jesus och stod mitt ibland dem och sade till dem: "Frid åt er alla." Sedan visade han dem sina händer och sin sida. Lärjungarna blev glada när de såg Herren. Jesus sade till dem igen: "Frid åt er alla. Som Fadern har sänt mig sänder jag er." Sedan andades han på dem och sade: "Ta emot helig ande". (Joh 20:19-22)*

Det är lätt att tappa modet och bli rädd, när allt rasar runtomkring en och allt man hoppats på brustit. För lärjungarna har mattan dragits undan, allt de trodde har gått upp i rök. Men plötsligt står han mitt ibland dem, mitt i deras oro och rädsla. De ser sina sår i hans händer och fötter. Hör hans lugna stämma och känner den frid som ger glädjen fritt spelrum igen. Allt är bra.

Vad skönt om det bara stannat där. Ett lagom, lyckligt slut. Men i längden hade det blivit lite dött förstås. Livet vill vidare. Jesus lever uppenbarligen. Och han vill att vi också ska leva, fullt ut, med honom.

*Som fadern har sänt mig, sänder jag er.* Fadern har sänt honom. Det har redan hänt. Men våra liv är ett nu. Här och nu. Jesus sänder oss ut i livet, så som fadern har sänt honom. Hur har fadern sänt honom?

I en trygg relation och ett nyfiket hopp.

*Mina kära, nu är vi Guds barn, men det har ännu inte blivit uppenbart vad vi kommer att bli. Vi vet dock att när han uppenbarar sig kommer vi att bli lika honom, ty då får vi se honom sådan han är. (1 Joh 3:2)*

Barnskap går aldrig över, men det kan mogna vackert och utvecklas oväntat. För vad är det vi ser i Kristi ansikte? Det kan vi bara svara på var och en. Och kanske är det en upptäcktsresa som djupnar långt in i evigheten. Vi får se. Sedan andades han på dem. Och han andas på oss, vi får ta emot uppståndelsens ande. Ljuset från uppståndelsens morgon går upp över en ny skapelse i varje andetag vi tar. Det ger våra kroppar liv. Ljuset spelar över de sår och ärr som berättar den historia som vi kommer ur, men framtiden blir till i mötet med den som andas på oss.

**Jesus...**

**Livet är så rikt och mångfasetterat med dig**

**Du ger det en djup klang av frid genom min oro**

**Och ett trotsigt ljus över gammal upplöjd jord**

**Jesus...**

**Bär mig på uppståndelsens andedräkt**

**Sänd mig i ett evigt nu**

**Med samma glädje och frid som bar dig**

**Ut i livet**

**Som du ger mig**

**Så att jag får ta emot dig i varje andetag**