

Välkommen  
att höra av dig till oss  
för mer information!

Tel. 036-17 32 72/73  
0739-20 93 21

[familjecenter.varsol@fralsningsarmen.se](mailto:familjecenter.varsol@fralsningsarmen.se)

Vårsols Familjecenter  
Bredgränd 14, 3 tr.  
553 20 Jönköping

Vi arbetar under  
sekretess och samtalen är  
kostnadsfria.



## Psykisk ohälsa



Stödsamtal för barn till  
föräldrar eller syskon  
med psykisk ohälsa

Välkommen  
Att höra av dig till oss  
För mer information!

Tel: 036-17 32 72/73  
0739-20 93 21

[familjecenter.varsol@fralsningsarmen.se](mailto:familjecenter.varsol@fralsningsarmen.se)

Vårsols Familjecenter  
Bredgränd 14, 3 tr  
553 20 Jönköping

Vi arbetar under  
sekretess och samtalen är  
kostnadsfria



## Psykisk ohälsa



Stödsamtal för  
barn till föräldrar  
eller syskon med  
psykisk ohälsa

Föräldrar med psykisk ohälsa är ofta oroliga för hur sina barn uppfattar och upplever föräldrarnas sjukdom.

Det är mycket som förändras hemma när en förälder har psykisk ohälsa. Som barn kan man känna sig orolig eftersom man kanske inte förstår vad som händer eller vad man kan göra åt det.

Föräldrar med psykisk ohälsa är ofta oroliga för hur sina barn uppfattar och upplever föräldrarnas sjukdom.

Det är mycket som förändras hemma när en förälder har psykisk ohälsa. Som barn kan man känna sig orolig eftersom man kanske inte förstår vad som händer eller vad man kan göra åt det.

Många barn tar på sig skuld och känner ansvar för sina föräldrars mående.

Vi har sett att den egna livssituationen blir mer begriplig och hanterbar för barnet när de får möjlighet att återge sin berättelse.

Vi erbjuder både enskilda samtal och grupp

Många barn tar på sig skuld och känner ansvar för sina föräldrars mående.

Vi har sett att den egna livssituationen blir mer begriplig och hanterbar för barnet när de får möjlighet att återge sin berättelse.

Vi erbjuder både enskilda samtal och grupp