

När en förälder blir sjuk påverkas hela familjen och när föräldrarna har det svårt oroar de sig ofta över barnen. Symtom på psykisk ohälsa som trötthet, nedstämdhet och irritation kan påverka barnets välbefinnande.

Familjeinterventionen är en metod som utvecklats för att främja barnets mående när en förälder har ex psykisk eller fysisk ohälsa eller missbruk.

Forskning visar att rätt förståelse av föräldrarnas ohälsa skyddar barnen och det minskar risken att barnet själv får psykisk ohälsa längre fram i livet. En skyddande faktor är även att få prata öppet med sin förälder om sjukdomen.

När en förälder blir sjuk påverkas hela familjen och när föräldrarna har det svårt oroar de sig ofta över barnen. Symtom på psykisk ohälsa som trötthet, nedstämdhet och irritation kan påverka barnets välbefinnande.

Familjeinterventionen är en metod som utvecklats för att främja barnets mående när en förälder har ex psykisk eller fysisk ohälsa eller missbruk.

Forskning visar att rätt förståelse av föräldrarnas ohälsa skyddar barnen och det minskar risken att barnet själv får psykisk ohälsa längre fram i livet. En skyddande faktor är även att få prata öppet med sin förälder om sjukdomen.

Familjeträffen följs av en summering och diskussion med föräldrarna. Sammanlagt blir det 6-7 träffar

Interventionen innebär att man under 3 tillfällen träffar föräldrar där man går igenom sjukdomshistoria, barnens situation och frågor som man vill ta upp med barnen på ett familjemöte. Stor vikt läggs på föräldrarnas åsikter och önskemål, då de känner sina barn bäst.

Man har även samtal med alla barnen enskilt innan familjemötet, för att fånga upp barnens uppfattning, oro, samt frågor.

Familjeträffen följs av en summering och diskussion med föräldrarna. Sammanlagt blir det 6-7 träffar

Interventionen innebär att man under 3 tillfällen träffar föräldrar där man går igenom sjukdomshistoria, barnens situation och frågor som man vill ta upp med barnen på ett familjemöte. Stor vikt läggs på föräldrarnas åsikter och önskemål, då de känner sina barn bäst.

Man har även samtal med alla barnen enskilt innan familjemötet, för att fånga upp barnens uppfattning, oro, samt frågor.

Välkommen
att höra av dig till oss för mer
information

Tel: 036- 17 32 72/73
0739-20 93 21

familjecenter.varsol@fralsningsarmen.se

Vårsols Familjecenter
Bredgränd 14, 3 tr
553 20 Jönköping

Vi arbetar under sekretess och samtalen
är kostnadsfria



Beardslee Familjeintervention



Välkommen
att höra av dig till oss för mer information

Tel: 036- 17 32 72/73
0739-20 93 21

familjecenter.varsol@fralsningsarmen.se

Vårsols Familjecenter
Bredgränd 14, 3 tr
553 20 Jönköping

Vi arbetar under sekretess och samtalen
är kostnadsfria



Beardslee Familjeintervention

