

Att förlora en förälder eller ett syskon under sin uppväxt är en svår upplevelse för ett barn.

Barn behöver, liksom vuxna, få möjlighet att bearbeta sina upplevelser kring ett dödsfall och få verktyg att hantera förlusten.

Det är viktigt att barnen får prata om *sin* sorg. Varje barns sorg är unik och kan ta sig till uttryck på olika sätt, synligt och osynligt.

Att förlora en förälder eller ett syskon under sin uppväxt är en svår upplevelse för ett barn.

Barn behöver, liksom vuxna, få möjlighet att bearbeta sina upplevelser kring ett dödsfall och få verktyg att hantera förlusten.

Det är viktigt att barnen får prata om *sin* sorg. Varje barns sorg är unik och kan ta sig till uttryck på olika sätt, synligt och osynligt.

Barn i sorg är barnets eget forum för att få uttrycka sina tankar och känslor kring hur det är att förlora en förälder eller ett syskon.

Vi har sett den egna livssituationen blir mer begriplig genom att låta barnet återge sin berättelse.

Vi erbjuder stödsamtal både enskilt och i grupp.

Barn i sorg är barnets eget forum för att få uttrycka sina tankar och känslor kring hur det är att förlora en förälder eller ett syskon.

Vi har sett den egna livssituationen blir mer begriplig genom att låta barnet återge sin berättelse.

Vi erbjuder stödsamtal både enskilt och i grupp.

Välkommen
att höra av dig till oss för
mer information

Tel: 036-17 32 73
0739-20 93 21

familjecenter.varsol@fralsningsarmen.se

Vårsols familjecenter
Bredgränd 14, 3 tr
553 20 Jönköping

Vi arbetar under sekretess och
Samtalen är kostnadsfria



Välkommen
att höra av dig till oss för
mer information

Tel: 036-17 32 73
0739-20 93 21

familjecenter.varsol@fralsningsarmen.se

Vårsols familjecenter
Bredgränd 14, 3 tr
553 20 Jönköping

Vi arbetar under sekretess och
Samtalen är kostnadsfria



Barn i sorg



Stödsamtal för barn
som förlorat en
förälder eller ett
syskon

Barn i sorg



Stödsamtal för
barn som förlorat
en förälder eller ett
syskon