

Tänk till – om *Nyktert liv*

Inledning

Dessa rader är till för reflektion omkring varför vi som kristna bör uppmuntras till ett helnyktert liv.

Presentation

Bibeln förespråkar inte uttalat total avhållsamhet från alkohol, däremot att av hänsyn till våra medmänniskor avstå från sådant som kan leda till problem för dem. *”Men se till att den frihet ni fått inte blir till fall för de svaga.”* (1 Kor. 8:9).

Vi är skapade till Guds avbild och vår kropp är ett tempel för den helige Ande och bör därmed vårdas på bästa sätt. *”Eller vet ni inte att er kropp är ett tempel för den helige Ande som bor i er och som ni har fått av Gud? Ni tillhör inte er själva, ni är köpta till ett högt pris. Ära då Gud mer er kropp!”* (1 Kor. 6:19-20).

Den varnar också oss för att berusa oss på grund av de konsekvenser som kan bli följden. *”Berusa er inte med vin, det leder till vårdslöshet. Låt er istället uppfyllas av Anden.”* (Ef.5:18).

Alkoholen är idag tillgänglig i de flesta sammanhang av social karaktär. Vid både offentliga och privata fester förväntas det finnas tillgång till alkohol och som individ blir du ofta ifrågasatt om du väljer bort det. Många personer förväntas också dricka alkohol i jobbsammanhang.

Alkoholens starka beroendeframkallande egenskaper och direkta toxiska effekter är väl dokumenterade. Kostnaderna, både de mänskliga och ekonomiska är enorma i de fall där personer inte kan bruka den med måtta. Ingen annan riskfaktor i den globala sjukdomsburden påverkar så många olika slag av sjukdomar och skador som alkohol.

Man talar också om andrahandseffekter, som påverkar många andra än konsumenten själv. Det kan handla om fosterskador, oro och sämre skolresultat för barn och ungdomar, olyckor, vårdkostnader och våld. (Alkoholforskningsrapport 2015/2016)

I Sverige lever många, man uppskattar det till ca 380 000 barn, i familjer där en eller två föräldrar har ett riskbruk av alkohol. Detta ökar risken för direkta och indirekta skador för sårbara familjemedlemmar såsom barn.

De samhällsliga kostnaderna för alkohol i Sverige, inklusive konsekvenser för hälsa och livskvalité, har i en studie uppskattats till 20,9 miljarder kronor netto, 0,9 % av BNP.

Frågor till samtal

- Vad upplever du vara positivt med att leva helnyktert?
- Möts du med ifrågasättande för att du väljer bort alkohol? Hur brukar du bemöta det?
- Är det så farligt att ta ett glas vin? Jesus gjorde ju det!
- Vad innebär det att avstå något för en annan människas väl?
- Varför är det viktigt med alkoholfria mötesplatser?

