



JÄTTEROLIGA SUPERSTUNDER

Ett litet inspirationshäfte för barnsamlingar
och barndagar med Frälsningsarméns vision
"Välkommen hem - Livet med Jesus" som tema!
Andakter, aktiviteter, mattips och pyssel.



UNG

JÄTTEROLIG SUPERDAG FÖRSLAG 1

Aktivitet:

Låt alla barn måla ett eget trähus (1) med inbyggd termometer. Aktivitet som funkar både inomhus och ute! Tejpa över termometern så att det inte kommer färg på den. Husen finns att beställa på CDON.com för 35 kr styck.

Alternativ: Låt barnen samarbeta i grupper om två och två för att först bygga ihop ett trähus (2) och därefter måla! Montering kan behöva en del stöd från ledare! Husen kan beställas på www.pysklandet.se för 143 kr styck, men finns på flera sidor!

Andra aktiviteter som har med husbygge att göra: Bygga korthus, snickra fågelholkar, bygga kojor, göra hus av mjölkpaket.

Andakt - Ett varmt hem

Prata med barnen om hur ett varmt hem är. Fråga vad de tänker. Kanske kommer ni till slut fram till något i stil med att ett varmt hem är en plats där man känner sig välkommen, sedd, trygg, lyssnad på och älskad för den man är och helt enkelt fri att vara sig själv. Berätta att Gud välkomnar oss hem till Honom precis på det där varma sättet. Se berättelsen om den förlorade sonen och särskilt pappans mottagande i Lukas 15:20. Gud älskar oss (1 Johannes 4:9-10), Han såg oss redan i mammas mage (Psalm 139:15-16), Han vill vara vår trygghet (Psalm 46:2-4, Psalm 61:2-5) och Han lyssnar tålmodigt till oss när vi ber (Lukas 18:1-8). Till Gud får vi komma precis som vi är, se åter igen exemplet med den förlorade sonen i Lukas 15 som blir varmt välkomnad hem trots alla sina misstag och troligen förskräckliga lukt efter tiden som svinvaktare.

Att tro på Jesus och välkomna Honom i sitt hjärta är detsamma som att "komma hem till Gud". När Jesus flyttar in i hjärtat förvandlas vi. Guds värme och kärlek formar oss och vi blir lika Gud, det vill säga att vi också blir välkomnande, kärleksfulla och bra på att älska människor. (Nej, vi är inte perfekta och gör inte alltid rätt men Guds kärlek förvandlar oss helt klart). Fråga barnen om de upplever att barngruppen och/eller kåren känns som en varm gemenskap? Koppla ihop med termometern ifall ni valt trähus 1. Skulle det kunna bli ännu mer varmare på något sätt? Hur skulle Guds kärlek kunna spridas till fler i er stad?

Fråga barnen när popcorn poppar! Jo, när det är varmt. På samma sätt "poppar" vi människor i värme, det vill säga att vi blir mer oss själva när en gemenskap är varm och kärleksfull. En popcornkärna är ju tänkt att bli ett popcorn och inte stanna som kärna! När temperaturen är varm vågar vi testa nya saker för vi vet att även om det råkar bli fel så är vi fortfarande älskade. När vi testar nya saker utvecklas vi och växer, visst?

Fler tips:

- Sjung "Temperaturen" med Mora Träsk. Sök på Youtube för att kolla in rörelserna!
- Låt barnen göra "Ordflätan" eller "Hittar du orden?" som finns i detta häfte.



JÄTTEROLIG SUPERDAG

FÖRSLAG 2

Aktivitet:

Kör antingen uppdragskampen eller fotojakten som finns här i häftet. Se instruktioner och möjligheten att tävla mot andra lag runt om i landet på respektive sida! Båda tävlingarna genomförs på stan. Uppdragskampen tar ca 2 timmar och Fotojakten ca 90 minuter.



Andakt - Jesus letar efter den som kommit bort

Läs Lukasevangeliet 15:1-7 om det förlorade (och återfunna) fåret. Fråga barnen om någon har räknat procent på mattelektionerna. Hur många procent av herdens får var borta? Ja precis, det var bara 1% av herdens får som försvunnit, 99% hade han fortfarande kvar. Trots det tyckte herden att det bortsprungna fåret var så viktigt för honom att han ger sig ut och letar. Fråga barnen om de minns från bibelberättelsen hur länge herden var beredd att leta. En kvart, en timme, två timmar? Det står att herden letar tills han hittar det (med betoning på "tills"). Och hur reagerar herden när han hittar fåret? Han blir glad och lägger det över sina axlar och bär hem det. Förklara att det här är en bild för något annat än får, berättelsen handlar om dig och mig, och den där herden är Jesus. Hur kan vi veta det? Jo, Jesus säger på ett annat ställe i Bibeln: Jag är den gode Herden (Johannes 10:11).

Sök på Google efter "Shrek the sheep" och visa barnen hur ett får ser ut som gått vilse från sin herde. Fåret Shrek var bortsprungen i sex år och vi ser rätt tydligt att han haft svårt att klara sig på egen hand, visst? Skönt att Shrek hittades och kom hem igen.

Fråga barnen hur många olika sätt att bo på som de kan komma på. (Bo i hus, radhus, lägenhet, tält, husvagn, husbil, parhus, koja osv). Precis som vår kropp behöver ett hem att sova i, äta i, vila i, leka i och vara trygg i behöver vårt hjärta också ett hem. Bibeln säger att det hemmet är hos Jesus och Gud. På samma sätt som herden bryr sig om sina får bryr sig Jesus om oss och tar hand om oss. Han vet vad vi behöver till och med bättre än vad vi själva vet. Det är ganska vanligt att personer som nyss blivit kristna säger "att lära känna Jesus var som att komma hem".

När vi läser i Bibeln förstår vi att Jesus är väldigt angelägen och ivrig efter att de människor som sprungit bort från Honom eller som aldrig ens känt Honom ska hitta hem till Hans kärleksfulla famn, precis som det bortsprungna fåret i Lukasevangeliet 15. För Jesus är en människa inte bara "en på hundra" eller "en i mängden" eller ens "en på miljonen" utan extremt värdefull och helt oersättlig. Du har alltså en egen speciell plats hos Gud som inte kan fyllas av någon annan. Du är unik.

Ibland i livet kan vi känna oss vilse och långt ifrån Gud. Ofta för att vi försökt klara oss på egen hand, precis som fåret Shrek. När du känner så får du komma ihåg liknelsen om det förlorade fåret: Du är inte bortglömd, du är efterlängtd. Du är inte borträknad, du är inräknad. Jesus söker efter den som sprungit bort och välkomnar alltid hem igen. Hos Jesus och Gud är vårt hjärtas hem.

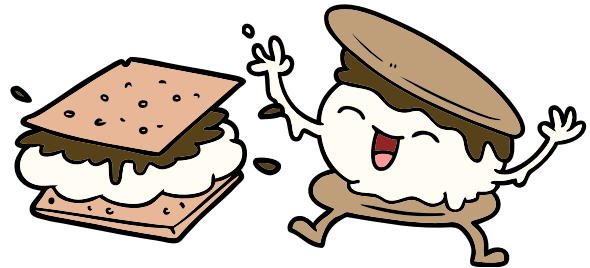


JÄTTEROLIG SUPERDAG

MAT- & DESSERTFÖRSLAG

Förslag 1 - Utomhuskäk

Grilla korv och därefter S'mores till efterrätt. Trä på marshmallows på grillpinnar och grilla tills de fått fin färg. Lägg en marshmallow och en chokladbit mellan två kex. Ät och njut!



Förslag 2 - Inomhuskäk

Gör enkla pizzor genom att bre på tomatsås på tortillabröd (tacobröd). Lägg på góa pålägg, till exempel skinka, salami, champinjoner, feta ost, tomat, ananas, tacosås. Toppa med massa ost och kanske lite oregano. Lägg pizzorna på en plåt och grädda på 250 grader i 5-8 min tills osten är smält och pizzan har fått en fin färg. För att lyxa till det kan ni köpa vit pizzasås på tub! Varför inte låta barnen göra sina egna pizzor och lägga på precis vad de själva gillar! Skriv i så fall barnens namn på bakplåtspappret för att inte blanda ihop pizzorna.

Till efterrätt kan barnen göra egna mug cakes! En smidig kladdkaka som gräddas i micron. Blanda ihop 1 msk flytande margarin, 2 msk vetemjöl, 2 msk socker, 1 tsk vaniljsocker, 1 msk kakao, 0,5 tsk bakpulver, 1 nypa salt och 2 msk mjölk i en pappersmugg av större modell. Blanda till en jämn smet. Kör in muggen i micron under cirka 1 min på full effekt. Klar! Serveras förslagsvis med vispad grädde och bär.

Förslag 3 - Inomhuskäk

Vad sägs om en igelkott till lunch? Gör pulvermos och stek smala korvar (typ hot dogs). Det går även att tillaga korvarna på en plåt i ugnen. Lägg en "mosklump" i mitten av alla tallrikar. Gärna en lite ovalformad "mosklump", det är nämligen igenkottens kropp! Dela korvarna på mitten och stick ner i moset här och där så har ni taggarna på plats! Lägg ärtor som igelkottens ögon, eller köttbullar om ni vill lyxa till det!

Fika på det? Ja! Vad sägs om att göra cupcakes som ser ut som får? Passar såklart otroligt bra med andakten under "Jätterolig Superdag förslag 2". Köp färdiga muffins eller baka enligt ett cupcakesrecept som ni finner enkelt på nätet.

Gör frosting genom att blanda ihop 50 gram rumsvarmt smör, 4 dl florsocker, 1 msk vaniljsocker och 150 gram färskost. Vispa tills det tjocknar, gärna med elvisp. Receptet till frosting som skrivs här räcker till cirka 10-12 cupcakes. Låt barnen själva bre på frosting på sin muffin och därefter pilla dit minimarshmallows. Fårets huvud kräver lite kreativitet. Eller gör ni det enkelt och sätter två små godisar (till exempel mini-smarties) till ögon och låter det räcka så!





UPPDRAGSKAMPEN



Beskrivning: Dela upp barngruppen i olika lag om ni är många. Exempelvis 5 barn och 1-2 ledare per lag. Barnen väljer själva vilka boxar (orange, lila, turkos, gul) de vill försöka klara, ni måste alltså inte börja med orange för att den är överst. Sätt en sluttid då lagen behöver vara tillbaka. Två timmar kan vara lagom! Ifall ni möts på kåren kan det vara smart att leta rätt på några saker där först (se uppdragen).

Så här räknas poängen: Ett avklarat uppdrag i en box ger 0 poäng. Två avklarade uppdrag i en box ger 20 poäng. Tre avklarade uppdrag i en box ger 35 poäng. Fyra avklarade uppdrag i en box ger 50 poäng.

Panta minst tio burkar/flaskor och köp lösgodis för pengarna. Dela på godiset i laget.

Leta reda på en sak som kan skänkas och lämna in den på Second hand.

Gå in på en restaurang och fråga vad på menyn som passar bäst ihop med Kalles kaviar.

Svar: _____

Få tag i papper och pennor. Skriv fem uppmuntrande lappar och lägg i olika brevlådor.

Hitta saker som börjar på 15 olika bokstäver. Rada upp sakerna i bokstavsordning och ta ett foto!

Gå till en affär och kolla vad sex rullar toapapper kostar.

Svar: _____

Ställ er på en skolgård och be för alla barn som går på den skolan.

Be om en gratis pizzasallad på en pizzeria genom att fråga snällt! Uppdraget är avklarat när ni har fått en, vilket gör att ni kanske behöver fråga på flera ställen!

Hitta en registrerings skylt som innehåller ett A och en 1:a.

Skriv hela reg. numret:

Ta kort på sju olika vägmärken/trafiksyltar.

Gör en dans till refrängen på en låt som ni gillar. Visa upp dansen på torget. Uppdraget är avklarat när någon applåderar!

Gå hem till någon och fråga om ni får gå och sopsortera åt personen! (Om personen svarar nej behöver ni fråga vidare tills ni får ett ja!)

Knacka på hos en äldre person och ställ er i trädgården och sjung en sång!

Hämta en Bibel. Kolla upp i vilka evangelium det står om Jesus död och uppståndelse!

Svar: _____

Ring någon som ni tror skulle bli glad av att få ett samtal! Prata i minst 4 min.

Filma en bibelberättelse utan repliker och skicka till tre personer som ska gissa vilken det är. När minst en person har svarat rätt har ni klarat uppdraget!

FOTOJAKTEN



Beskrivning: Dela upp er så att ni är ungefär 4-5 barn och minst en ledare per grupp. Gå runt i er stad och leta efter motiven som efterfrågas. Kom ihåg att fråga alla personer som ni vill fota om det är OK. Gör ett kryss på den lilla raden när ni checkat av ett motiv. När fotot ska innehålla ett eller flera barn kan det såklart vara barn från laget! Sätt en sluttid då lagen behöver vara tillbaka. 90 minuter kan vara lagom!

5

POÄNG PER BILD

Fota...

- En gul brevlåda
- Något som ser roligt ut
- En taxi
- Gruppens suraste grimas
- En kyrka
- En fågel
- En överfull soptunna
- En staty
- En flagga
- Ett barn som gungar
- En röd jacka med luva
- Något som man ser är sönder
- Ett runt fönster
- Ett barn som klättrar i träd
- En badplats
- En hundbajs
- Två Volvos bredvid varann
- GB-glass-gubben
- En husvagn
- Fem personer som står i längdordning

10

POÄNG PER BILD

Fota...

- Ett kärlekspar
- Priset på Billys panpizza
- När alla barn i laget står i pyramid
- En balkong med partybelysning
- En kvinnlig polis
- En katt som går över vägen
- Ett skyltfönster med rea
- En fralla på ett café
- En skylt där det står "Välkommen"
- En affär som börjar på L, S eller T
- Två barn som hänger i en ribba
- En pizzerias meny
- En registreringsskylt som börjar på U
- En person som sitter i en kundvagn
- En gata som börjar på A
- En lärare från någon i gruppens skola
- En god gärning
- En brandbil på utryckning
- Något som har med påsken att göra
- När minst fem personer hoppar och är i luften samtidigt

HITTAR DU ORDEN?



Tema: Välkommen hem - Livet med Jesus

Namn: _____

1. Frälsningsarmén

8. Ungdomar

15. Ostbågar

2. Jesus

9. Vuxna

16. Pingisbord

3. Välkommen

10. Trygghet

17. Kylskåpsradion

4. Gemenskap

11. Ballonger

18. Sommarläger

5. Kompishäng

12. Kahoot

19. Bibel

6. Lärjungar

13. Chokladbollar

20. Tacoskväll

7. Barn

14. Medmänniskor

21. Skratifest

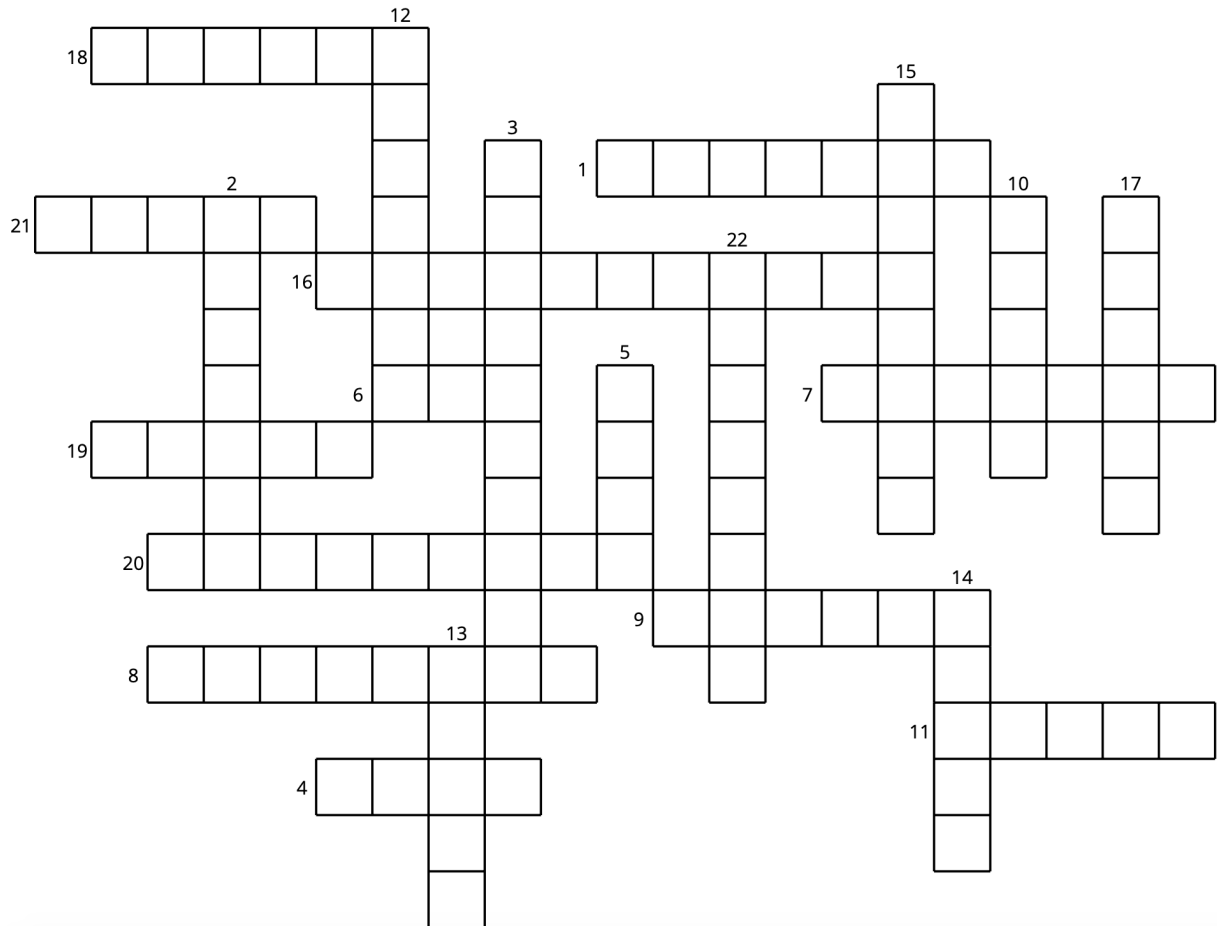
M	J	C	Å	B	A	L	L	O	N	G	E	R	Å	O	F	É	H	Q
E	J	A	U	Z	B	Z	U	N	G	D	O	M	A	R	V	N	S	N
D	F	K	O	P	I	N	G	I	S	B	O	R	D	T	É	M	M	H
M	R	U	P	E	X	S	O	M	M	A	R	L	Ä	G	E	R	B	G
Ä	É	O	S	T	B	Å	G	A	R	Ä	O	T	Ä	M	N	N	D	P
N	J	A	Y	X	M	C	H	O	K	L	A	D	B	O	L	L	A	R
N	E	Ä	V	B	D	K	O	M	P	I	S	H	Ä	N	G	E	É	É
I	S	L	Y	I	D	Y	K	V	V	Ä	L	K	O	M	M	E	N	S
S	U	X	B	Ä	T	T	H	Z	K	L	Y	B	A	R	N	O	V	H
K	S	V	I	O	A	B	U	Q	N	G	M	V	L	I	O	F	H	Q
O	T	C	O	N	S	K	R	A	T	T	F	E	S	T	C	É	Å	Å
R	B	H	X	K	H	N	É	S	D	U	Y	O	P	É	C	K	Ä	I
Y	A	U	N	F	R	Ä	L	S	N	I	N	G	S	A	R	M	É	N
K	V	Å	E	F	T	R	Y	G	G	H	E	T	Y	V	B	P	X	A
L	Ä	R	J	U	N	G	A	R	I	T	T	U	Z	C	H	É	T	P
Ä	K	Y	L	S	K	Å	P	S	R	A	D	I	O	N	V	W	K	R
B	N	O	A	O	J	J	D	X	Ä	B	Q	T	B	I	B	E	L	C
Ä	F	É	L	U	O	B	H	G	E	M	E	N	S	K	A	P	L	E
C	A	O	T	É	T	A	C	O	S	K	V	Ä	L	L	Z	I	Z	Z



ORDFLÄTA



Namn: _____



1. Frälsningsarméns grundare
2. Randig glass
3. Annat ord för kår
4. Kylskåpsradion är en...
5. Låten som vann Mello 2020
6. Han byggde stor båt
7. Ett brassinstrument
8. Person som följer Jesus
9. Efter Matteusevangeliet
10. Malmös landskap
11. Zlatans klubb
12. Tjugosex dividerat med två
13. Hon vann idol 2020
14. Bakelse med bröd & grädde
15. Sverige tog VM-silver 2021
16. Gjorde Jesus på påskdagen
17. Populär strut från GB
18. Vinner över mörkret
19. Drottning från Bibeln
20. Grannland till Spanien
21. Hon bryr sig om klimatet
22. Gul populär app