

Tänk till – om *Användandet av tobak*

Inledning

Frälsningsarméns soldater avstår frivilligt från att använda tobak i alla dess former och det löftet har varit en del av soldatförbundet sedan 1975.

Presentation

Tobak innehåller bl.a. nikotin som är ett starkt fysiologiskt och psykologiskt beroendeframkallande ämne. I Frälsningsarmén är det ett villkor för att bli frälsningssoldat att man avstår all form av tobak, så som cigaretter, e-cigaretter, snus. Vi vill också visa omtanke för alla som utsätts för passiv rökning. Frälsningsarmén erkänner all den medicinska forskningen som visar på skadeeffekten av att använda tobak samt det starka beroendet som det skapar. Rökning dödar nästan hälften av alla sina användare, totalt dör 6 miljoner människor varje år som ett resultat av rökning, och 600 000 dör efter att ha varit utsatta för passiv rökning. Som kristna ska vi ära Gud med hela oss, ande, själ och kropp, och vår kropp står beskrivet i Bibeln som andens tempel, 1Kor 3:16; 6:19–20, och det kräver att vi disciplinerar oss i förhållande till bl.a. att använda tobak. Det är också en solidaritetstanke i förhållande till andra människor som inte har så lätt att avstå från tobak, 1Kor 8:9. Så långt det är möjligt vill vi också erbjuda människor som är rökare en aktiv hjälp att sluta röka.

Frågor till samtal

- Varför tror du människor börjar att röka?
- Har du själv mött någon i din närhet som tagit skada av rökning?
- På vilket sätt kan man säga att man vanäras sin kropp när man röker?
- Vad tycker du om att en frälsningssoldat måste skriva under på ett livsstilslofte att inte använda tobak?
- Vilka fördelar respektive nackdelar finns det med att avge ett löfte?
- Varför är det viktigt att visa solidaritet mot andra?

Fördjupning

WHO fact sheet: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/en/>

För mer fakta om svensk tobaksforskning, se FORTE: <http://www.whocc.dk/research/fas>

